全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

郝鸿雁
新手操盘系列02

# 从零开始学均线

郝鸿雁◎著

一句话：只学与上涨有关的事，其他事与我无关！

从图表上来看，均线只不过是一根根或是向上或是向下的简单线条，但正是这些简简单单的线条，指明了股指或股价运行的方向，剥掉了庄家虚虚实实的外衣，为我们提供了一次又一次买入和卖出的关键信息！



中信出版社·CHINA CITIC PRESS

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

# 从零开始学均线

郝鸿雁◎著

中信出版社
CHINA CITIC PRESS

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

**图书在版编目（CIP）数据**

从零开始学均线 / 郝鸿雁著. —北京：中信出版社，2011.6
ISBN 978-7-5086-2765-6

Ⅰ.从… Ⅱ.郝… Ⅲ.股票交易-基本知识 Ⅳ.F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2011）第 066981 号

**从零开始学均线**（郝鸿雁新手操盘系列 2）

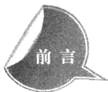
CONG LING KAISHI XUE JUNXIAN

著　　者：郝鸿雁
策划推广：中信出版社（China CITIC Press）
出版发行：中信出版集团股份有限公司（北京市朝阳区惠新东街甲 4 号富盛大厦 2 座　邮编　100029）
　　　　　（CITIC Publishing Group）
承 印 者：北京通州皇家印刷厂
开　　本：787mm×1092mm　1/16　　印　　张：18.5　　字　　数：266 千字
版　　次：2011 年 6 月第 1 版　　印　　次：2011 年 6 月第 1 次印刷
书　　号：ISBN 978-7-5086-2765-6/F·2310
定　　价：38.00 元

**版权所有·侵权必究**

凡购本社图书，如有缺页、倒页、脱页，由发行公司负责退换。　　服务热线：010-84849283
http://www.publish.citic.com　　服务传真：010-84849000
E-mail:sales@citicpub.com
　　　author@citicpub.com

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net




《从零开始学均线》是继本人所著《短线实战看盘技巧》、《绝佳买卖时机》、《短线操盘实战技巧》、《从零开始学 K 线》之后的又一本股市系列实战工具书，也是“郝鸿雁新手操盘系列”中的第二本。在此之前出版的系列书中除《从零开始学 K 线》之外都是以讲解实战技术为主，由于其中所涉及的股市操作技术比较广泛，因此没能对单一一种技术指标进行详细讲解；而《从零开始学 K 线》与《从零开始学均线》则以讲解单一的技术分析方法为主，弥补了以前所著书中的不足，使投资者可以更全面系统地掌握各种分析手段，以获得最佳收益。

均线是移动平均线的简称，它与 K 线一样，都是重要的技术分析手段。它是利用平均数来消除股价不规则的偶然变动，以此来观察股市的变化。从图表上来看，均线只不过是一根根向上或向下的简单线条，但正是这些简简单单的线条，指明了股指或股价运行的方向。如能及时预知这些线条今后的走向，将为投资者制定正确的操作策略提供可靠的依据。

我在前面几本书中都讲过均线的使用技巧，但并没形成一套完整的操作系统，因此本书将以均线为主要内容。本书配有大量图片案例，通过对这些案例的分析，使投资者从简单的认识均线开始到对均线技巧的使用，由浅至深，由易至难，快速熟练地掌握均线并将之运用到实战中去，投资获利。

郝鸿雁

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

# 目 录

前言 / Ⅸ

第1章 均线概述

1. 1 均线的概念 / 3
1. 2 均线的种类与均线的设置 / 3
单根均线 / 4
组合均线 / 4
1. 3 均线的计算方法 / 7
1. 4 均线的特点 / 9
1. 5 均线的作用 / 10
1. 6 均线的优缺点 / 11
1. 7 均线的相互关系 / 12

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net


## 第2章 单根均线

2.1 5日均线使用技巧 / 15
2.2 10日均线使用技巧 / 24
2.3 20日均线使用技巧 / 30
2.4 30日均线使用技巧 / 33
2.5 60日均线使用技巧 / 40
2.6 120日均线使用技巧 / 45
2.7 250日均线使用技巧 / 49
买入 / 50
卖出 / 50
2.8 5周均线使用技巧 / 53
2.9 10周均线使用技巧 / 60
2.10 30周均线使用技巧 / 68
2.11 5月均线使用技巧 / 73

## 第3章 均线组合

3.1 短线操作均线组合 / 85
5分钟周期均线组合 / 85
60分钟周期均线组合 / 97
日周期均线组合 / 101
3.2 中期均线组合 / 111
日均线中的中期均线组合 / 111
周均线中的中期均线组合 / 118
3.3 长期均线组合 / 122
周均线中的长期均线组合 / 123

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



月均线中的长期均线组合 / 131

第4章 均线使用技巧

4.1 均线多头排列的概念及使用技巧 / 137
短期均线多头排列 / 137
中长期均线多头排列 / 143
4.2 空头排列的概念及使用技巧 / 146
短期均线空头排列 / 146
中长期均线空头排列 / 152
4.3 真假黄金交叉 / 154
短期均线黄金交叉 （真正的黄金交叉） / 154
中长期均线黄金交叉 （真正的黄金交叉） / 156
短期均线假黄金交叉 / 158
长期均线出现假黄金交叉 / 159
4.4 真假死亡交叉 / 160
4.5 均线纠缠 / 167
4.6 银山谷技术形态 / 172
4.7 金山谷技术形态 / 175
4.8 死亡谷技术形态 / 177
4.9 多头陷阱的技术形态 / 180
4.10 空头陷阱的技术形态 / 183
4.11 均线粘合并向上发散 / 186
4.12 从均线粘合并向下发散时寻找卖出时机 / 190

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何期货公司手续费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net


4.13 均线交叉向上发散 / 192
4.14 均线交叉向下发散 / 194
4.15 逐浪上升技术形态 / 197
4.16 逐浪下降技术形态 / 202
4.17 井字形态 / 204
4.18 蛟龙出海 / 205
4.19 断头铡刀 / 208
4.20 加速上涨形态 / 210
4.21 快速上涨形态 / 213
4.22 加速下跌形态 / 220
4.23 快速下跌形态 / 223
4.24 烘云托月 / 228
4.25 乌云密布 / 230
4.26 均线夹层 / 231
单线夹层 / 232
双线夹层 / 232
4.27 均线组合关系 / 234
4.28 从均线纠合中寻找机会 / 245
4.29 利用均线与 MACD 的关系分析趋势 / 246
4.30 趋势线在实战中的作用 / 251
上升趋势线 / 253
下降趋势线 / 256
4.31 利用通道分析趋势 / 261
上升通道 / 261
下降通道 / 266
4.32 利用均线背离判断趋势 / 267
4.33 均线回补 / 270

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



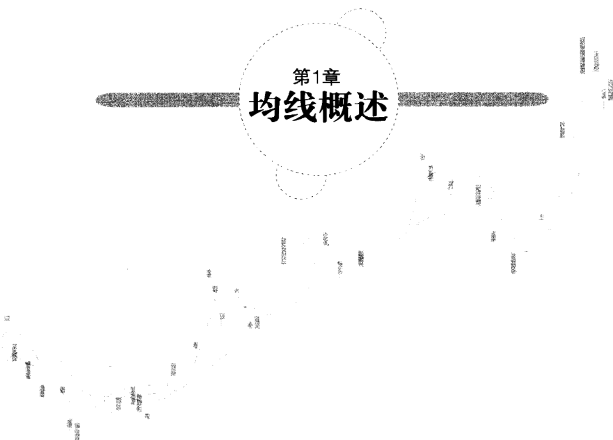
4.34 均线扭转 / 271
4.35 均线修复 / 273
4.36 均线操作技巧 / 277
中短期均线的研判（20、30、60、120 日均线）/ 277
长期均线的研判（120、250 日均线）/ 278
4.37 如何把握强庄股 / 279

## 附录

1. 葛兰维八大法则 / 280
2. 均线口诀 / 282
3. 均线操盘顺口溜 / 284

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

# 第1章 均线概述



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



## 1.1 均线的概念

均线，即移动平均线，是指将一定交易时间内的股票价格的平均值以曲线连接，用来显示股票价格的波动情况，并以此来预测股价后期的变动方向，为投资者提供操作依据。

均线是利用平均数来消除股价不规则的变动，以观察股市的动态变化，因此移动的天数越少，均线对股价的变化反应就越灵敏；移动的天数越多，均线中所包含的偶然性因素就越少，但同时其所提示的操作依据也就越滞后。

## 1.2 均线的种类与均线的设置

在日 K 线图中一般白线、黄线、紫线、绿线依次分别表示 5、10、20、60 日移动平均线；但这些颜色和参数并不是固定的，会根据设置的不同而不同，比如你也可以在系统里把它们设为 5、15、30、60 日均线。你看 K 线图的上方有 MA5 = 几的字样，就是 5 日平均价格是多少的意思，其他的有紫色的 10 日均线 MA10 等等。要设定的话双击数字就可以，数字是几就是几日均线，颜色和线的颜色一样。

从形态上来分，均线可分为单根均线与组合均线两种类型。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



## 单根均线

单根均线按周期长短又分为短期均线、中期均线和长期均线3种类型。

短线均线又分可为3日均线、5日均线、8日均线和10日均线这几种类型。其中5日均线与10日均线是较为常用的，在各类看盘软件中系统默认的短期均线参数大多采用5日均线和10日均线。

由于斐波纳契数列现已广泛应用于股市中，因此数列中的3和8也被部分投资者设为常用指标。

中期均线又分为15日均线、20日均线、30日均线和60日均线等。其中30日均线使用的频率最高，它经常被用来与其他平均线配合。60日均线介于中期均线和长期均线之间，由于对中短期股价有明显的趋势指示作用，因此常被一些中长期投资者所看重。

斐波纳契数列中的13、21、34和55也被众多的投资者设为常用的均线参数，在本人常用的均线参数中，就有一套以斐波纳契数列为均线参数的，经过多年的操作验证，个人感觉此套参数实用性非常强。

长期均线有100日均线、120日均线和250日均线。根据个人的操作习惯又可将斐波纳契数列中的89、144和233设为长期均线参数。

## 组合均线

前面介绍了单根均线的多种形式，但投资者在实际运用中多数情况都是将几根均线组合起来使用的。因为组合均线比单根均线能更真实地反映市场的持仓成本，以及股价在一定时间内的变化情况。一般来说组合均线都设为3根，但根据本人的操作经验发现3根均线不能提供更为准确的操作依据，因此在设置均线组合时可根据自己的看盘软件所能允许的最大范围自行设定。

常用的组合均线参数有：

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



①5 日均线、10 日均线、30 日均线、60 日均线、120 日均线

②5 日均线、15 日均线、30 日均线、60 日均线、120 日均线、250 日均线

③10 日均线、30 日均线、60 日均线、120 日均线、250 日均线

④30 日均线、60 日均线、120 日均线、250 日均线

特殊的组合均线参数有：

①3 日均线、8 日均线、34 日均线、55 日均线、89 日均线

②5 日均线、13 日均线、34 日均线、89 日均线、144 日均线

③8 日均线、13 日均线、21 日均线、55 日均线、89 日均线、144 日均线、233 日均线

④13 日均线、34 日均线、55 日均线、89 日均线、144 日均线、233 日均线、250 日均线

以同花顺软件为例，在设置参数时，将分时图页面切换至日 K 线图页面。在此页面上点右键，便会出现一系列菜单，其中有一项为修改指标参数，再单击此菜单，便会出现均线参数设置页面，如图 1－1 所示。

在各种分析软件中同花顺的参数设置是最多的，可以设置 8 条均线，其他分析软件一般默认为 4 条或 6 条。在这里设置均线参数时，可依据自己所持个股的走势来调试参数，参数设置完毕后点击确定即可，此时的 K 线图中均线便为你刚才所设置的参数了。其他分析软件的设置也大同小异。

由于一套均线参数不可能适用于全部的个股，因此在很多看盘软件中都可以自行设定多套均线组合参数。本人在这里提供了常用与特殊各 4 套均线参数，投资者在应用中可以根据手中个股走势自行调试使用。

前面所讲的单根均线与组合均线都是以日周期为单位，而我们在实战中又经常用到周均线、月均线、60 分钟周期均线、30 分钟周期均线，甚至更短的 1 分钟、5 分钟等其他周期均线，因此这就需要把日均线改成周

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net


图 1－1

均线、月均线或其他周期均线，这样才能更准确地判断行情走势。从日均线切换成周均线或其他周期均线时，可以在日均线页面反复按 F8 进行切换，直至切换到所需要关注的周期。也可在日 K 线图中点击右键，在出现的一系列菜单中有“分析周期”一项，然后从这里直接切换至所需关注的周期即可。这些周期的均线设置与日均线的设置相同，可以参考日均线参数自行设定。

日均线一般用来判断中短期行情，对中短线的操作起着指导作用，但对中长期趋势判断有着众多不足之处；而周均线、月均线或季均线、年均线揭示了股价中长期走势变化，为中长线投资者提供了可靠的操作依据。

分钟周期均线又因其对市场反应灵敏，可以使投资者能够更加仔细地观察到股价运行的瞬间变化，从而为短线或超短线投资者的买进或卖出提供了可靠的交易点。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



因此投资者在运用均线系统分析市场及个股趋势时，应以长期均线为主要参考指标对大盘及个股进行跟踪，在此基础上再利用短期均线对个股进行操作。

## 1.3 均线的计算方法

均线的计算周期分为短期均线（如 5 日、10 日）、中期均线（如 20 日、30 日）和长期均线（如 60 日、120 日）3 种。

均线的计算又分为算术移动平均线、线型加权移动平均线、阶梯形移动平均线、平滑移动平均线等多种，最为常用的是下面介绍的算术移动平均线。

所谓移动平均，首先是算术平均数，如 1～10 共 10 个数字，其平均数便是 5.5；而移动则意味着这 10 个数字的变动。假如第 1 组是 1～10，第 2 组变动成 2～11，第 3 组又变为 3～12，那么，这 3 组平均数各不相同。而这些不同的平均数的集合，便统称为移动平均数。其计算方法如下：

① 日平均价 = 当日成交金额 ÷ 当日成交股数。

② 5 日平均价 = （当日平均价 + 前 4 日平均价 ×4） ÷5。

③ 10 日平均价 = （当日平均价 + 前 9 日平均价 ×9） ÷10。

④ 30 日、72 日、13 周、26 周等平均价计算方法类推。

由于这种计算方法比较麻烦，因此现在多采用收盘价来计算。其计算公式为：

$$MA = (P_1 + \cdots + Pn) \div N$$

P 为每日收盘价格，N 为日数。

举例说明：

例 1：某股连续 10 个交易日收盘价（单位：元）分别为：

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net


| 第 1 天 | 第 2 天 | 第 3 天 | 第 4 天 | 第 5 天 | 第 6 天 | 第 7 天 | 第 8 天 | 第 9 天 | 第 10 天 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5. 15 | 5. 3 | 5. 22 | 5. 4 | 5. 6 | 5. 45 | 5. 61 | 5. 7 | 5. 65 | 5. 95 |

以 5 天短期均线为例：

第 5 天均值 = （5. 15 +5. 3 +5. 22 +5. 4 +5. 6）/5 =5. 33

第 6 天均值 = （5. 3 +5. 22 +5. 4 +5. 6 +5. 45）/5 =5. 39

第 7 天均值 = （5. 22 +5. 4 +5. 6 +5. 45 +5. 61）/5 =5. 46

第 8 天均值 = （5. 4 +5. 6 +5. 45 +5. 61 +5. 7）/5 =5. 55

第 9 天均值 = （5. 6 +5. 45 +5. 61 +5. 7 +5. 65）/5 =5. 65

第 10 天均值 = （5. 45 +5. 61 +5. 7 +5. 65 +5. 95）/5 =5. 67

将上述数据在图表中相连成线，就形成了以 5 天为基期的均线。从上述数据排列状态来看，虽然这 10 天股价有涨有跌，但均值却一天比一天高，5 日均线处在上移状态，这表明此时短线行情是向好的，对于短线投资者来说可以进行短线参与。

例 2：某股连续 10 个交易日收盘价（单位：元）分别为：

| 第 1 天 | 第 2 天 | 第 3 天 | 第 4 天 | 第 5 天 | 第 6 天 | 第 7 天 | 第 8 天 | 第 9 天 | 第 10 天 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5. 95 | 5. 65 | 5. 7 | 5. 61 | 5. 45 | 5. 6 | 5. 4 | 5. 22 | 5. 3 | 5. 15 |

以 5 天短期均线为例：

第 5 天均值 = （5. 95 +5. 65 +5. 7 +5. 61 +5. 45）/5 =5. 67。

第 6 天均值 = （5. 65 +5. 7 +5. 61 +5. 45 +5. 6）/5 =5. 65。

第 7 天均值 = （5. 7 +5. 61 +5. 45 +5. 6 +5. 4）/5 =5. 55。

第 8 天均值 = （5. 61 +5. 45 +5. 6 +5. 4 +5. 22）/5 =5. 46。

第 9 天均值 = （5. 45 +5. 6 +5. 4 +5. 22 +5. 3）/5 =5. 39。

第 10 天均值 = （5. 6 +5. 4 +5. 22 +5. 3 +5. 15）/5 =5. 33。

将上述数据在图表中相连成线，就形成了以 5 天为基期的均线。从上述数据排列状态来看，均值一天比一天低，5 日均线处于下移状态，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



这表明此时短线行情是走弱的，对于短线投资者来说此时应该以回避为主。

上面例子是以 5 天为一周期，若以 10 日或 30 日等为一周期，也依此方法计算。如果是计算周、月等其他周期均线，则是以每周、每月或其他周期单位计算。

## 1.4 均线的特点

由于均线操作是股市中比较常用的操作技术，所以一般都在不同周期走势图中选用适合自己股价波动情况的天数作为均线参数，如几天、十几天或几十天，甚至更长的周期参数。由于设定均线参数时所设定周期越短，限制庄家人为作弊手段的时间也就越短，其对市场反应也就越灵敏，但其误差也就越大；而设定的均线参数的天数越长，对正确判断该区域走势误差就越小，也就是说，均线向上移动表示股价在上升，均线向下移动表示股价也在下跌，因此得出股价的涨跌每时每刻都在影响均线的上升与下跌，而均线参数值的变化只在股价波动变化之后才会产生。但目前市面上流行的各种参数设定的均线系统都是根据使用者喜好与经验而设定，未必具有普遍的实战操作意义（因为投资者的经验、素质、心态等各种方面参差不齐），而且大多数均线系统只能解决买入时机，对卖出时机很少提及。这就使其系统不具备稳定性与完整性。另外，均线是股价的平均值，因此，股价有可能对任何周期参数的均线成功向上或向下突破，并有可能有效站稳，却不能说股价是依托此参数的均线运行的。且股价涨跌存在启动－回调（反弹）－主升（主跌）等阶段，其波幅、角度、速度都有差别，所以，实战中不能墨守一组参数的组合，要分清股价所处阶段，适当运用多种均线组合。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net


## 1.5 均线的作用

均线的作用主要有以下几点：

第一，揭示股价波动的方向，即我们常说的行情是属于上升趋势还是下降趋势。判断行情趋势的方法是：移动平均线向上运行时，表明此时行情趋势向好；移动平均线向下运行时，表明此时行情趋势看淡。短期均线反映的是行情短期趋势的好坏，中长期均线反映的是行情中长期趋势的好坏。

第二，揭示当前市场的平均成本。如某只个股某月某日的5日均线的价格，就是代表了近5日来买进该股的平均成本。通过对平均成本的比较再结合其他方面的分析，就可以了解当前市场的走势概况，所以了解平均成本是投资者进行操作的一个重要的参考指标。

第三，具有助涨或助跌的作用。在多头市场或空头市场中，移动平均线朝一个方向运行，通常将持续几个星期或几个月后才会发生转变，改朝另一个方向运行。因此在股价的上升趋势中可以将移动平均线看做是多头的防线，它具有助涨作用，对于投资者来说是一个很好的买入时机；在股价的下跌趋势中，可以将移动平均线看做是空头的防线，具有助跌的作用，对于投资者来说是卖出时机。

第四，提供交易时机。除了格兰维尔八大法则之外，短、中、长期移动平均线在趋势改变时发生交叉，也会发出买卖信号。均线交叉分黄金交叉和死亡交叉两种。当短期平均线从下方向上穿越中长期平均线时，是黄金交叉，此为买入信号；当短期平均线从上方向下穿越中长期平均线时，是死亡交叉，此为卖出信号。

第五，帮助辨别空头市场与多头市场。股价、短、中、长期移动平均线的排列次序是辨别多头市场和空头市场的重要依据。当股价和短、中、长期移动平均线自上而下依次排列时，称为均线系统的“多头排列”，意即当前处于多头市场；反之，当长、中、短期移动平均线和股价自上而下

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



依次排列时，称为均线系统的“空头排列”，意即当前处于空头市场。

第六，吸附功能。当股价上升远离平均线时股价会向均线靠拢，或中长期平均线向上移动时，而短期平均线出现向下移动的情况，说明当前上升趋势并未改变，只是由于获利盘的打压，股价暂时将会出现回档走势；当股价下跌远离平均线时，股价会形成反弹向均线靠拢，或中长期平均线向下移动时，而短期平均线出现向上移动的情况，说明当前下跌走势并未改变，由于抢反弹买盘的介入，股价暂时将会出现反弹。

应该注意的是，移动平均线只重视股价的突破，而没有考虑成交量的配合，因而有时会出现假突破的“陷阱”，诱使投资者上当，因此投资者在操作时应与成交量分析相配合，这样才能作出正确的分析判断。同时，移动平均线分析并未指出股价在偏离移动平均线达到多大程度时会回档或反弹，这也是一大缺憾，幸好可用乖离率补救。此外，在股价波幅不大的牛皮市，移动平均线系统频繁发出的买卖信号应视为无效信号，此时可参考K线、MACD、布林线（BOLL）等其他技术指标制定操作策略。

## 1.6 均线的优缺点

（1）优点

由于均线直观、易懂，所以深受广大投资者的喜爱。运用移动平均线理论，在买卖交易时，可以自行控制风险程度，将发生亏损的概率降至最低；在行情趋势发动时，利用平均线的走势变化制定交易，其利润相当可观。通过均线系统排列的情况可以判断当前行情的趋势走向。

（2）缺点

当行情处于牛皮盘整时，其发出的买卖信号过于频繁，让投资者无所适从；移动平均线参数设置的最佳日数与均线周期组合，确定起来十分困难；仅靠移动平均线发出的买卖信号，无法给予投资者充足的信心，必须依靠其他技术指标的辅助。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net


## 1.7 均线的相互关系

各周期的均线之间有着重要的相互关系，如日线图中均线组合呈现多头排列状态，而此时周线图中的均线处于空头排列状态，由于周线有均线压力，后期价格会震荡上涨，也可能会上涨失败，因为周线图中的均线系统排列状态不会很快改变，其对股指或股价后期走势的影响会更大一些。如果周线图中均线系统也是多头排列状态，价格的上涨会更稳定，行情向上的趋势也不会轻易发生改变；如5分钟均线系统多头排列，10分钟均线系统空头排列，股价5分钟上涨的失败概率会更高。如60分钟均线系统多头排列，进行短线交易会维持60分的支撑强势，短线交易成功概率会比5分高；如果日均线比较乱，股指或股价在运行时上有均线压力下有均线支撑，这属于震荡市，后期股价如何运行趋势不能确定。因此只有利用好各周期均线之间的关系，才能更好地进行实战操作。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

# 第2章
# 单根均线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



## 2.1 5 日均线使用技巧

5 日均线在均线系统中周期较短，它只能反映股价近期内的走势。由于它对股价反应速度灵敏，所以一些短线操作者比较喜欢利用 5 日均线进行短线操作。在操作中有以下几点投资建议。

（1）在上升趋势中股价在 5 日均线上方运行并远离 5 日线时，此时 5 日乖离率太高，对于短线投资者来说是短线卖出的机会。至于什么时候可以卖出，就要看个股的走势和主力控盘的能力来定了。当强庄主力控盘时，股价与均线的偏离值会很大，一般股价高于 5 日均线 7% ~15% 属于偏高，此时适宜卖出。

观察图 2 -1 所示个股，股价从启动到进入上升趋势，一直沿 5 日均线向上运行，当股价上涨到 49.30 的价位时，此时 5 日均线价格为 45.86，股价与 5 日均线的偏离值为 7.5%，按前面所讲股价偏离超过 5 日均线 7% 时，就可考虑短线卖出。

这里所举的例子是找了一个短线见顶的个股进行操作分析的。由于顶部只是出现在一个上涨波段结束之后，因此在实际操作中不可能都要等到顶部到了才卖出，所以投资者在利用 5 日均线操作时，首先一点要看 5 日均线上升的角度，如果 5 日均线处于向上倾斜，且倾斜的角度接近 45 度角时，股价即便偏离超过 7% ~15%，也可先持股观察。一旦发现 5 日均线有走平的迹象，此时股价又偏离 5 日均线过大，就要先行离场。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



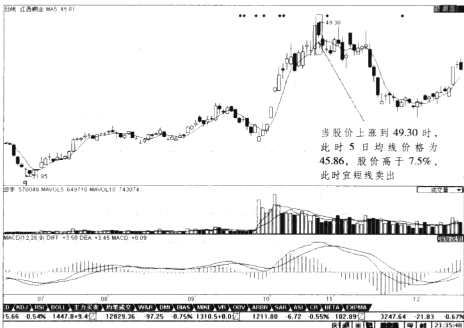



图 2－1

若是行情处于下跌趋势，一般股价与 5 日均线有 7% ～15% 的偏差，对于短线投资者来说，适宜短线买进。

观察图 2－2 所示个股，虽然此股处于下跌趋势中，但我们发现每当股价远离 5 日均线时便会形成一次快速反弹，虽然股价反弹高点仍受阻于 5 日均线，但在短线上至少还有 5 个点以上甚至超过 10 个点的涨幅。从图上标示出的价格可以看到，股价偏离 5 日均线 7% 之上便会向上回升，这对于擅长短线操作的投资者来说是一个很好的买点，可做超短线操作。虽然我不建议在下跌趋势形成后进行买入的操作，但在我跟众多股友交谈中发现能坚持在下跌趋势中空仓的人少之又少。既然做不到空仓，那不如给他们一些适合的操作建议。

（2）当上升趋势形成后，在股价回落却不跌破 5 日均线时，如果股价再次启动可适量买入。一般来说，长庄股或是慢牛股在上升途中，往往不

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



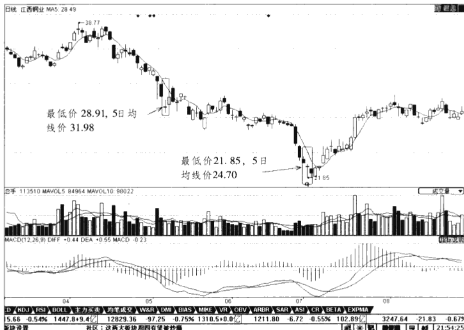



图 2－2

会有效跌破 5 日均线或者 10 日均线。投资者手中如持有这类个股，只要股价不破 5 日均线或者 10 日均线，就可结合大盘走势、结合个股基本面，继续持股待涨。

观察图 2－3 所示个股，此股在进入上升趋势后，一直沿 5 日均线上行，虽然上升途中出现了调整性的阴 K 线，但在调整的过程中股价都得到 5 日均线的支撑，调整结束之后股价继续向上运行。对于中长线投资者来说，如手中持有此类个股可继续持股待涨；对于短线投资者来说，可在股价回调不破 5 日均线时短线介入。

若是行情处于下跌趋势，股价在下跌途中出现反弹走势，但反弹时却不能突破 5 日均线的压制，盘中并多次出现较大抛单、股价在卖盘的打压下再次出现下跌走势，应及时卖出。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



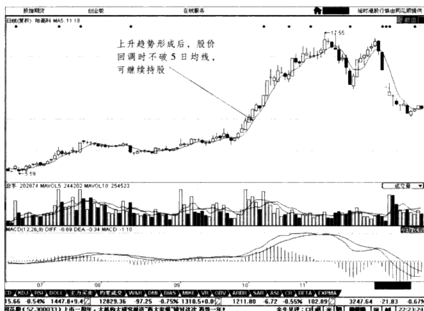



图 2－3

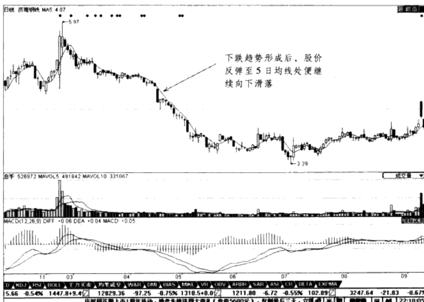



图 2－4

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



观察图 2－4 所示个股，当下跌趋势形成后，股价在下跌的过程中一直被 5 日均线压制，每当股价反弹至 5 日均线时便继续向下滑落。面对这种走势，投资者要及时卖出股票，以免遭受更大的损失。

（3）在上升趋势末期，股价如果有效跌破 5 日均线，当股价反弹至 5 日均线又无力突破时，投资者不可盲目买入股票，应以场外观望为主。对于持有该股的投资者来说要及时离场。

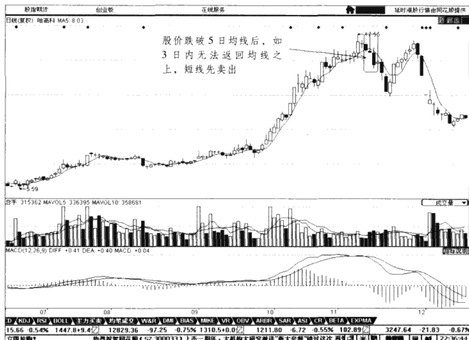



图 2－5

观察图 2－5，此股股价在跌破 5 日均线后，虽然连续 3 日盘中击穿 5 日均线的压制，但在收盘时却都又跌回到 5 日均线之下，此时 5 日均线在股价的拖累下由向上运行开始转为掉头向下。5 日均线向下拐头预示着短期行情的走弱，因此对于短线投资者来说，应先卖出股票为宜。

在下跌趋势末期或是在上涨途中的调整末期，股价在突破 5 日均线的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



压力后、在对5日均线进行回踩而这种回踩没有跌破5日均线的支撑；或者在盘中下砸时跌穿5日均线但收盘时又回到5日均线之上；或是连续两天跌破5日均线却在第3个交易日又返回5日均线之上时，要小心这是主力设下的空头陷阱，此时注意逢低买回。

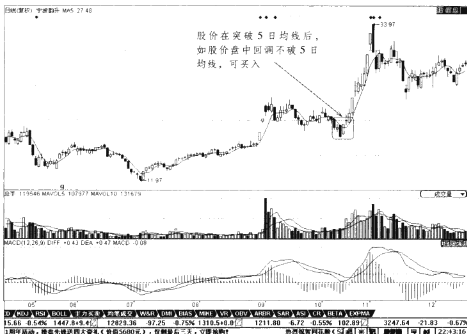



图2-6

观察图2-6所示个股，此股在进行调整时受阻于5日均线的压制，在调整后期股价突破了5日均线的阻力，5日均线开始向上拐头。当股价突破5日均线并对此均线进行回踩以确认突破是否有效时，要观察盘中股价走势变化，如盘中股价下探的低点不能跌破5日均线，可确认为有效突破，此时可在盘中择机进入。

（4）在上升趋势中，如果股价有效跌破5日均线后，多是跌至10日或者20日均线的位置才止住跌势，因为很多时候主力把10日或20日均线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



作为他们的护盘线。如股价能在 10 日或 20 日均线处止跌，新一轮的上涨会再次启动，此时投资者可继续跟进做多，对于在高位抛出股票的短线操作者来说，也可将筹码重新接回。

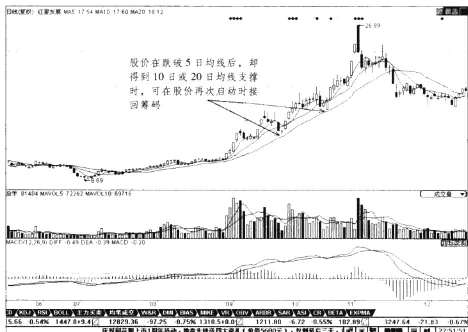



图 2－7

观察图 2－7，此股以波浪形态向上爬升，在上升途中股价进行调整时，股价跌破了 5 日均线，但却得到 20 日均线的支撑，虽然此时 5 日均线开始向下拐头，但 20 日均线仍在向上运行，这表明主力的操盘线为 20 日均线。因此投资者可等股价有效站稳 20 日均线后，股价再次启动时进入。如果股价连续跌破 5 日、10 日与 20 日均线，并且 3 条均线都出现向下拐头迹象，就要远离此股，因为此时主力已经出货了。

在下跌趋势中，如果股价在反弹时向上有效突破 5 日均线的压制，一般会向上继续反弹，股价向 10 日或 20 日均线的位置靠拢。如果股价在反弹到 10 日或 20 日均线的位置受阻时，股价会掉头向下，下跌行情仍会持

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



续下去。此时在股价反弹时跟进的投资者应抛出股票，以免短线被套。

下跌趋势形成后，股价途中反弹向上突破5日均线后，却受阻于20日均线的压制，此时可抛出低位吃进的筹码

图 2－8

观察图 2－8 所示个股，当下跌趋势形成后，股价在下跌途中出现反弹走势，在反弹的过程中股价向上突破 5 日均线的压制，这对于擅长短线操作的投资者来说是一次很好的介入时机。从图中我们发现，当股价反弹至 20 日均线后并没突破此均线，而是开始向下跌落，这表明反弹行情已经结束，因此可把止赢点设在 20 日均线附近。对于前期被套的投资者来说，也可以把止损点设在此处，原因在于下跌趋势形成后还会有更低的点位可以让你接回此处抛出的筹码。

（5）当短线投资者利用 5 日均线进行选股时，只要发现所关注个股 5 日均线运行的角度能呈 45 度左右，就完全可以利用股价在回踩此均线位置时跟进。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



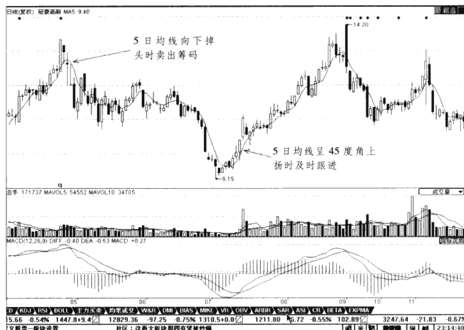



图 2-9

观察图 2-9 所示个股，当 5 日均线向上呈 45 度角倾斜时，表明股价短期内趋势处于强势，对于短线投资者来说是绝佳的短线操作机会，此时可以进行短线操作。从图中看到此股 5 日均线呈 45 度角向上运行时，股价从 8.15 启动直到超过 13 才见顶。而当 5 日均线向下拐头时，表明短期内股价将以下跌为主，此时短线以看空做空为主。

在利用 5 日均线操作个股时，要同时关注大盘指数的走向。如果大盘指数此时处在上升趋势中，即便股价跌破 5 日均线也不必担心，因为大趋势向上时短线被套也只是暂时的，只要股价能快速返回 5 日均线之上就可以继续持股。当大盘指数处在震荡市中时，只要所操作个股没有效跌破 5 日均线，就可以继续持股等待；而当股价有效跌破 5 日均线的支撑时，就要停损出局，等待股价下一波段的来临。当大盘指数处在下跌趋势中时，就要密切关注手中个股的走势。一旦发现原本处在上升趋势中的个股股价

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net


已经有效跌破5日均线，而5日均线也开始向下拐头，就要果断离场，因为个股的行情是难以抵抗大趋势的运行方向的。

## 2.2 10日均线使用技巧

由于5日均线波动幅度较大，尤其在震荡行情中该均线形态很不规则，投资者对其发出的买进和卖出信号较难把握，因此在多数情况下，很多投资者都是把10日均线作为短线买入的依据。利用10日均线买入股票最大的优点是在上升行情的初期便可跟进并且不会踏空，即使短线被套也有10日均线作为明显的止跌点，损失不会很大。

10日均线反映了短期内多空力量的强弱。当多方力量强于空方力量时，短期内大盘或个股就处于强势状态，这种走势的出现表明有越来越多的人愿意以高于最近10日平均成本的价格买进股票，由于买入成本的不断推高，体现在股价上就表现为股价在上涨。相反，空方力量强于多方时，短期内大盘或个股就属于弱势，股价就会在向下运行的10日均线的下方运行，这表明有越来越多的人愿意以最近10日平均成本的价格卖出股票，由于卖出的价格越来越低，10日均线的平均成本也越来越低，股价自然就要下跌了。

所以说10日均线成为我们判断大盘或个股短线趋势的一个重要的参考指标，也就是说当股价在10日均线之上运行，并且10日均线向上移动时，就可确定股价在短期内的趋势是向上的，股价还会继续上涨；而当股价在10日均线之下运行，并且10日均线向下移动时，就可确定股价在短期内趋势是向下的，股价还会继续下跌。在操作中，我们可以把10日均线作为买入的依据，股价站上10日均线再买入，虽然此时离底部或与最低价相差一定价位，买入的价格相对会高一些，但这时上升趋势已经确立，涨势刚刚开始，此时买入是比较稳妥的。

在上升趋势中，股价经过先期的快速上扬之后，由于短期获利盘较

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



大，短线获利盘的涌出与主力的震仓洗盘必然会使股价出现调整走势。但在股价调整的过程中，只要股价不跌破 10 日均线且 10 日均线仍在继续上行，就说明这种调整是正常的短线强势调整，上升行情尚未结束，股价跌至 10 日均线附近时正是逢低进入的好时机。特别是股价跌到 10 日均线时获得支撑后又继续上涨时，说明此轮调整结束，新的上升行情展开，此时投资者可追涨买入。

对于波段操作的投资者来说，10 日均线是极为重要的参考指标。因为在上升行情中，10 日均线是股价回调时的支撑线，只要上升趋势没发生改变，股价回调至 10 日均线时不破此均线，便可开仓买入。如果在买入后股价很快又跌破 10 日均线，原则上还是要进行止损的，因为 10 日均线被有效跌破，意味着短期行情有可能走弱。投资者在卖出股票后可继续观察后期走势变化，如果股价能重新返回到 10 日均线之上，再考虑买进。

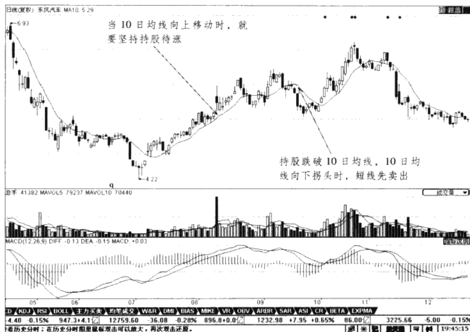



图 2－10

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net


观察图2－10，从中可以看到，当10日均线处在上移状态时，股价沿着10日均线一路上行。虽然在上升途中出现多次阴线调整，但这种调整都未跌破10日均线的支撑，这表明此股目前处于强势上升阶段。因此投资者可在股价回调至10日均线附近时寻找跟进的机会，只要10日均线没有出现向下拐头的迹象就一路持股做多。一旦发现股价有效跌破10日均线且10日均线开始向下掉头，在短线上就要抛空出局，待后期趋势确定后再制定相应的操作策略。

这里要提醒投资者注意的是，在上升趋势中，股价出现回调走势时，成交量应处于缩小状态，当股价跌至10日均线附近后止跌回升时，成交量应开始放大，这样后市上升的空间才会更大。

在上升趋势中，股价回调时往往是一次不错的买入机会。当上升趋势形成后，10日均线虽然是强支撑线，但庄家有时出于种种目的，常常会将一些重要的支撑位击穿，盘面上会出现一些头部的特征，将一些对技术一知半解的投资者或是追求短线收益的操作者清理出局，然后再快速拉升股价，让前期卖出的投资者或场外观望的投资者再追涨买入。在上升趋势中主力常常利用这种方法做骗线，引诱投资者上当。对此投资者可在股价重回10日均线之上时再次买入。为回避风险或保存利润，当股价跌破10日均线时卖出后，如股价在短期内又回升至10日均线上方且10日均线仍继续上行，应再次买入甚至要追涨买入以防踏空，因为庄家洗盘的目的正是为了日后大幅拉升，上升行情仍将继续。

观察图2－11，此股前期一直沿10日均线向上运行，由于获利盘较重，主力拉升成本过高，便开始进行深度洗盘，因此股价一度跌破10日均线的支撑。对于进行短线操作的投资者来说，10日均线的跌破意味着利润的缩水甚至会出现亏损的局面，为了避免损失继续扩大，因此可先将筹码清空。当主力洗盘结束后，主力再次拉升股价，股价重新返回10日均线之上，而此时的股价远低于当初抛出的价格，因此在此处接回筹码相当于降低了之前的持仓成本。即便再次接回的成本高于前期抛出的价格，但却回避了股价下跌的风险，只要股价重新进入上升趋势，就算成本稍高一些也

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



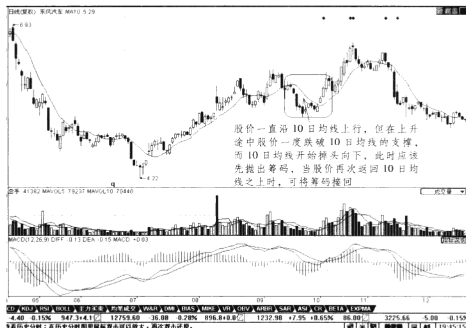



**图 2－11**

是有利可图的。

只要上升行情未结束，股价跌破 10 日均线的时间往往很短且成交量明显缩小，一般最多是 3～5 个交易日，股价就会重回 10 日均线之上。如果股价放量跌破 10 日线时很长时间才回到 10 日均线之上，表明此股主力控盘的能力很弱，后期股价上升的力度就很有限或是出现了其他的调整形态。

在上升行情的初期和上升途中，如果股价跌破 10 日均线后又重新返回到 10 日均线之上，对于投资者来说是再次介入的好时机。但如果此时处于股价大幅上涨之后，行情接近尾声，投资者就要小心对待了。因为此时极有可能是主力在设置圈套让投资者在高位接盘，以便达到他们出货的目的。因此在高位区域股价有效跌破 10 日均线后应及时清仓离场。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



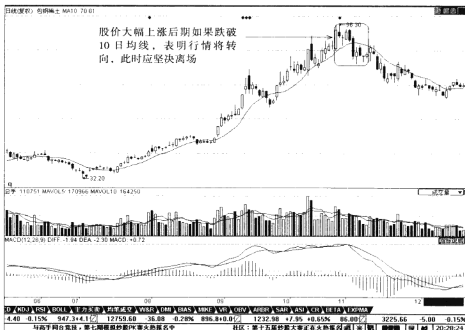



**图 2－12**

观察图 2－12，此股为 2010 年第一大牛股包钢稀土，股价从 32.2 元开始启动之后，一直沿 10 日均线向上运行，经过近 4 个月的上涨后，股价最高达到 96.3 元，利润翻了几倍。在上涨后期连续出现两根大阴线，使股价跌破了 10 日均线，这时头部出现，之后股价见顶回落进入下降趋势。在下跌途中虽然有过小幅反弹，但反弹时股价碰到 10 日均线时便继续向下跌落。因此，对于这种处于下降趋势中的个股，哪怕前期涨幅再好，也不要贸然进入，以免吃套。

下跌趋势中股价向上突破 10 日均线时应有量的配合，否则这种突破可能仅仅是下跌途中的反弹，反弹结束后股价很快又会跌回 10 日均线之下。对于抢反弹的投资者来说此时就应止损出局再行观望。特别是在 10 日线由下降转为走平并开始向上运行后，再次转为向下运行时，更应止损，这种走势的出现说明跌势尚未结束。当行情处于下跌趋势时，如果

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



下跌周期较长，那么在下跌途中股价反弹时如果首次站上 10 日均线，一般来说行情都不会因此而发生逆转，股价往往还会继续向下跌落。但当股价第二次或者第三次突破并站稳 10 日均线，这种突破多会形成有效突破，而下跌趋势也会发生改变。因此，在下跌趋势末期股价如能返回 10 日均线之上，同时成交量也能跟随股价的上涨而放大，这对投资者来说是不错的买入机会。

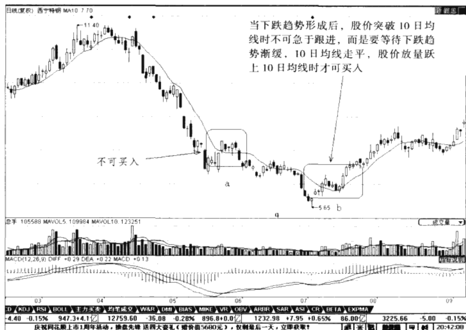



图 2－13

观察图 2－13，下跌趋势形成后，10 日均线压制股价向下运行，当股价在 a 位置首次向上突破 10 日均线形成了短线反弹走势时，由于前期下跌幅度较快，空头力量消耗过大，多头暂时占了上风。但由于市场仍然看淡，成交量不能跟随放大，因此这种反弹行情不能持续下去，股价很快再次回落，而在此时跟进做多又不能及时离场的话必会遭受套牢的风险。再

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net


观察 b 位置，此时股价跌势渐缓，10 日均线开始逐渐走平，当股价再次突破 10 日均线的阻力时，成交量开始放大，而 10 日均线也开始向上拐头呈现上扬的势态。对于投资者来说此时可适量跟进做多，一旦上升行情确立，可加码跟进，必会获得丰厚收益。

在上升趋势中，可以利用 10 日均线分析大盘趋势和对强势股进行跟踪分析。也就是说，当股价站上 10 日均线时就以看多做多为主。利用 10 日均线操作对于趋势明确的单边上升和单边下跌行情非常有效和可靠，但对于处在盘整中的走势效果不太理想。在上升趋势中，对于走势明显弱于大盘的个股来说，如果股价在运行的过程中一直在 10 日均线的附近上下波动，这种行情就很难把握，因此投资者应尽量避免参与此类个股。

在操作中，我们还可以把 K 线和 10 日均线结合起来，以此来判断弱势中大盘反弹的强弱。在下跌趋势中，由于股指经过一段时间的下跌，当拉出的第一根阳线如果连 10 日均线都碰不到，就可大致断定这种阳线很难使大盘形成较大级别的反弹，更不要说反转了，而此时盲目跟进风险极大。除非是一些短线高手，并能严格执行止赢止损的操作纪律，否则不要参与这种短线行情。如果拉出的第一根阳线能直接冲上 10 日均线，并在随后出现的 K 线能围绕此均线运行，同时成交量没有萎缩，就说明大盘在该位置可能形成一个比较可靠的阶段性底部，至少也有一个比较不错的反弹空间，此时介入赢利的概率就非常大了。

## 2.3 20 日均线使用技巧

由于沪深两市每周的交易时间为 5 天，所以 20 日均线就是一个月的平均交易成本。而 20 日均线所选取的交易时间比 10 日均线多一倍，所以 20 日均线的波动，幅度要比 10 日均线小，它能更好地反映股指或股价的中期运行趋势。

在利用 20 日均线操作时，要注意以下两点：

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



其一，由于 20 日均线选取的时间较长，所以它接近于中期均线。如果 20 日均线处于上升状态，就表明中短期趋势是向上的；而如果 20 日均线处于下降状态，则表明中短期趋势是向下的。所以在操作中就要注意此均线的走向。

其二，20 日均线在行情处于箱形整理时参考价值不高，因为行情的波动幅度不大。20 日均线可能出现接近平行的运行状态，此时就很难根据此均线对未来大盘或个股的中短期趋势作出有效判断。在具体操作中，就要放弃 20 日均线而选择其他均线作为操作的依据。




图 2－14

观察图 2－14，从中可以看到，大盘指数从 1664 点开始的 A 点到 3478 点结束的 B 点，20 日均线一直在上升趋势中，这是一轮较大的上涨行情，而在此期间跟进做多的投资者都处于获利状态。而从 B 点到 C 点时，20 日均线转为下跌，从 B 点跟进做多的投资者应处于被套状态。再观察从 C 点到 D 点

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



走势，20 日均线又开始转为上升，从 C 点跟进的投资者虽然不能确定全部获利，但绝大部分仍有利润。从 D 点之后 20 日均线再次掉头向下，从 D 点进入的投资者也处于套牢状态。所以在利用 20 日均线进行操作时，无论股价短期如何波动，只要此均线仍在向上运行，便可以继续做多并持股待涨。但当股价有效跌破 20 日均线且 20 日均线转为向下运行时，就要果断抛空离场，因为 20 日均线一旦掉头向下，就表明此股中期趋势转为弱势。

虽然利用 20 日均线进行中短线操作时比较实用，但它并不是万能的，用它来判断股指或股价见顶就很容易失误，因为当 K 线形态发出见顶信号时短期均线也开始向下拐头，但 20 日均线可能还在继续上行，或者刚刚由上升状态转为走平状态。面对这种情况就不能单独的利用 20 日均线来分析判断，而是要同时结合其他周期均线、K 线或其他技术指标进行综合分析了。

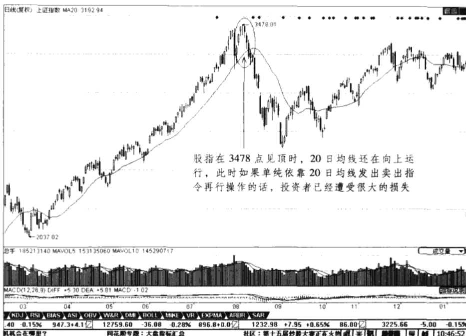



图 2－15

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



观察图 2－15，我们看到当股指在 3478 点见顶时，K 线图中已经出现了见顶 K 线组合（黄昏之星）。但 20 日均线仍在向上运行，这表明此均线对于股指或股价的短期变化反映过慢，此时如果仅仅依靠 20 日均线发出卖出指令再行操作的话，相信不少投资者已经遭受损失。因此我们在判断股指或股价后期如何发展时要结合 5 日均线、K 线形态、MACD、布林线等其他技术指标进行综合分析。

## 2.4 30 日均线使用技巧

30 日均线是中期均线，它运行的方向代表着大盘或个股的中期走势。30 日均线如果拐头表明大盘或个股的中期趋势开始改变。每当一轮中期下跌行情结束，指数向上突破 30 日均线，使 30 日均线由下降转为上升，之后往往会有一轮较大的中期上涨行情。对于个股来说，30 日均线是判断有无庄家、庄家是否出货，并检验其控盘能力的。这是因为 30 日均线有着非常强的趋势性，一旦 30 日均线上升趋势或者下降趋势形成，在短期内其运行的方向就很难改变。个股的上涨行情是从 30 日均线由下降转为上升开始的。所以从投资角度来讲，投资者可以将股价有效突破并站稳 30 日均线，并且 30 日均线由下降转为上升时作为买进信号，因为这是一个相对安全的买进时机。如果 30 日均线带量下跌，应空仓等待股价暴跌。而当 30 日均线呈现低量横盘震荡时，可用少量资金做短线，对一些股性比较活跃的个股进行低吸高抛。

观察图 2－16，从中可以看到，在 A 点区域中 30 日均线处于低位横盘震荡状态，此时可以选择跟随大盘同样走势股性活跃的个股进行高抛低吸，以博取短线差价。从 A 点到 B 点区域 30 日均线处于带量上扬状态，此时应以持股为主，减少短线操作。从 B 点到 C 点区域 30 日均线开始掉头向下运行，表明股指中期顶部即将形成，此时就要先离场观望。从 C 点到 D 点虽然 30 日均线再次上扬，但股指无意再创新高，而在 D 区域位置

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

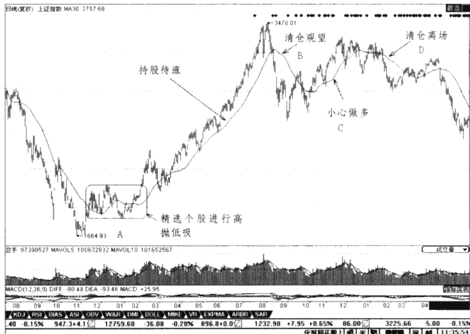




图 2－16

时，30 日均线再次有走弱的迹象，如 30 日均线掉头向下，表明中期顶部来临。而短线技术较好的投资者可在 C 点到 D 点区域进行少量的短线参与，一旦发现 30 日均线向下拐头，马上抛空出局。

判断一只股票的好坏，30 日均线是一个重要的分析手段。当 30 日均线处在低位并处于走平状态时，表明主力已经进人，并不断收集筹码。当 30 日均线由走平开始向上翘头时，表明主力建仓基本结束，此时我们就要留意此股动向，认真分析是不是主力准备拉升股价。如果之后股价开始重心上移，30 日均线也开始向上运行，则表明该股进入上升趋势，此时应及时跟随主力做多。

观察图 2－17，当股价处在低位横盘震荡时，30 日均线由下降开始逐渐走平，期间股价波动较大，这是主力利用震荡进行建仓的一种手法，对

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



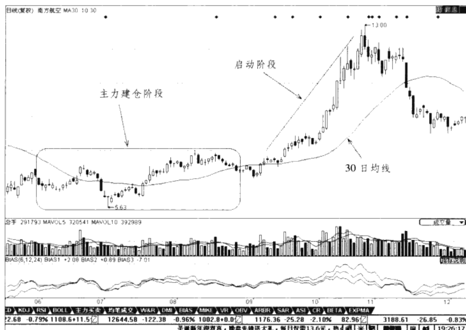



图 2－17

于擅长短线操作的投资者来说可以跟着博个短差。当主力建仓结束之后，30 日均线开始向上翘头，股价重心不断上移，此时就应该想到主力是不是建仓结束开始进入拉升阶段。从图 2－17 上看到，当 30 日均线开始向上运行时，股价一路走高，从启动到见顶利润已经翻倍。因此在实盘操作中见到个股 30 日均线开始带量上行便要跟进做多。

当股价上涨到一定阶段后，30 日均线也拉升到一定高度时，如此均线有走平的迹象，应想到是不是主力准备出货。此时应先抛空部分筹码，一旦 30 日均线由走平转为向下，应全部清仓出局。

观察图 2－18，当股价从启动到高位时利润已经翻倍，而 30 日均线也拉升到一定的高度，股价开始远离 30 日均线，此时应先进行减仓操作。当 30 日均线开始出现走平的迹象时，就要清仓离场了，因为此时主力已经出货了。由于单纯地利用 30 日均线判断股价的卖点不太好掌握，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



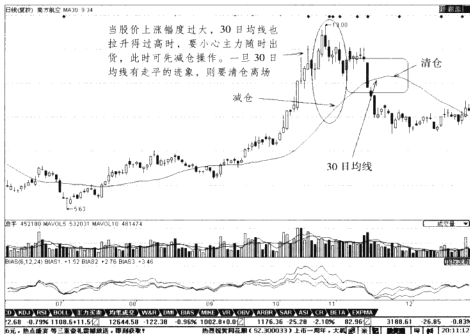



图 2－18

因此我们可以加上 5 日均线进行分析，这样操作的话就很容易抓到卖出的好机会。

观察图 2－19，在此图中我添加了 5 日均线。我们看到，当股价冲高回落时，5 日均线也开始掉头向下；而 30 日均线还处在上行状态，如果仅仅依靠 30 日均线来操作的话不但会使利润大大缩水，甚至面临被套的风险。因此在操作时不能因为 30 日均线好用就完全依靠这一条均线，在趋势难以判断的情况下，还要结合其他均线或其他技术指标进行综合分析，以此回避投资风险。

上升趋势形成后，如果股价在回调的过程中连续跌破 5 日和 10 日均线，但在跌至 30 日均线附近时，得到 30 日均线的支撑开始止跌。同时股价在下跌的过程中成交量处于萎缩状态，30 日均线又处于上行状态，此时

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



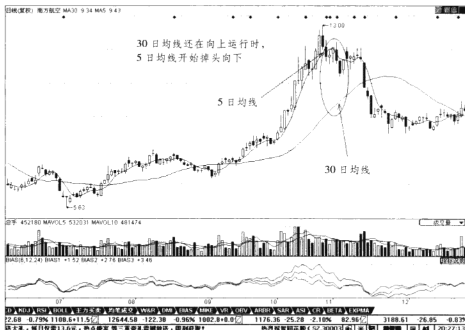



图 2－19

对于投资者来说便是买入的好时机。因为股价出现的这种回落只不过是一次上升途中的调整，主力利用调整来清理浮筹，而并不是主力已经出货。待调整结束后股价仍会继续向上拉升。

观察图 2－20，当股价依托 30 日均线向上运行时，虽然在上升的途中多次跌破 5 日与 10 日均线，但却在 30 日均线处获得强支撑。这表明这种下跌为主力的打压洗盘，目的是为了减轻拉升的压力，当散户忍受不了主力的折磨被清洗出局后，这些廉价的筹码被主力获得。当洗盘结束后，股价开始进入拉升阶段。对于中长线投资者来说，在操作时只要股价不是有效跌破 30 日均线，就要坚定持股信心，不要因为短线的调整就抛出手中的筹码，以免中了主力的圈套。（这里所说的有效跌破一般是指股价的收盘价连续 3 天跌破 30 日均线，而盘中的击穿不算是有效跌破。也就是说下影线击穿 30 日均线不算有效跌破，因为这种击穿往往是主力盘中的诱空动

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





图 2－20

作。投资者在分析时一定要注意这一点。）

在上升趋势中，如果股价缩量跌破 30 日均线后，但很快又返回到 30 日均线之上，同时成交量也处于放大状态，那么这种走势往往代表着新一轮升势的开始。对于投资者来说当股价重返 30 日均线之上并确认为有效站稳，便可开仓买入。

观察图 2－21，此股也是沿着 30 日均线向上运行，在上涨途中，股价一度跌破 30 日均线。但我们仔细观察一下盘面，当股价在跌破 30 日均线时成交量极度萎缩，而在跌破后的第四个交易日，股价放量上涨并重新回到 30 日均线之上，之后股价开始继续走强。因此我们判断，这种跌破为主力故意破坏股价走势而设下的空头陷阱。投资者在操作中如发现股价缩量跌破 30 日均线后能快速放量返回 30 日均线之上，可继续跟进做多。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





图 2－21

前面讲到，连续 3 日的收盘价跌破 30 日均线为有效，而投资者要问这只股的收盘价已经连续 3 天跌破了，股价为什么还会继续上涨。其实这个问题很简单，因为一般形成有效跌破都是主力出货所致；既然是出货，就要有量，但我们观察此股在跌破 30 日均线时成交量处于极度萎缩状态，这不符合出货的特征。在第四个交易日股价却放量突破并站稳 30 日均线，第五个交易日更是创下了新高，新的上升空间完全打开，这充分证明此次跌破为主力设下的空头陷阱。因此我们在判断是否有效跌破时，还应把成交量考虑进去。

股价向上突破 30 日均线时，成交量必须放大，如成交量不能跟随放大，那么这种突破往往会失败。当股价向上突破 30 日均线后出现回踩走势时，回踩的位置不应跌破 30 日均线，且回踩时成交量应缩小。回踩确认突

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net


破有效后，股价再次放量启动时，对于投资者来说便是买进的机会。如果股价重新跌破30日均线，且30日均线也处于走平状态，投资者应先退出观望。

投资者在利用30日均线操作时，应把握好以下几点：

第一，30日均线代表一段时间内多空争夺的结果，对于长线投资者来说当股价向上有效突破30日均线时可跟随主力做多，而当股价向下有效跌破30日均线时要清空离场。

第二，30日均线拐头是中期走势将要发生变化的重要信号。当股价处于相对的底部或者相对的顶部区域时，30日均线出现拐头表明中短期行情将发生改变，此时要密切关注盘面变化，一旦发现此均线向上或向下拐头，要及时跟进或卖出。

第三，股价在经过长时间下跌后，如果30日均线开始向上抬头，成交量也在温和放大，表明有主力在建仓，投资者可等股价突破并站稳30日均线时跟进。

第四，当股价处在相对的顶部区域时，如30日均线开始向下拐头，有两种可能，一个是洗盘，一个是出货。如果是主力在洗盘，那么前期股价涨幅不会太大，成交量不会放大，洗盘的时间不会太长，并且股价下跌的幅度不会太深。如果股价上涨幅度过大，并且下跌幅度较深，在下跌时成交量放大，则为主力出货。

## 2.5 60日均线使用技巧

因为60日均线对股指或股价的中短期有明显的指示及制约作用，为行情趋势的分析判断提供了比较准确的依据，所以在实际运用中较为被投资者看重。

观察图2－22，从中可以看到，当股指从底部区域上来到接近顶部区域时，60日均线一直处在上升趋势中。由于60日均线代表的是股指或股

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



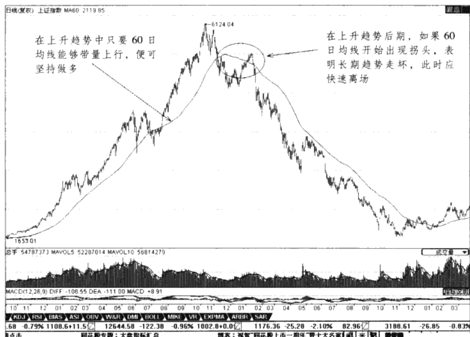



图 2－22

价长期运行的方向，一旦此均线向上运行，就表明此时的行情处在牛市格局，因而看多做多才是正确的操作。

当股指从 6000 点开始见顶后，虽然 60 日均线没有马上掉头向下，而是仍然向上运行了一段时间，但由于 60 日均线反映的是股指长期的走势，所以利用 60 日均线寻找顶部就有些滞后，这时就应该利用周期更短一些的均线来判断。当 60 日均线开始掉头向下时，表明股指向上的趋势开始发生改变，向下运行才是唯一选择。此时就要及时看空做空，以免遭受重大损失。

在个股操作中，如果股价在盘整后期向上突破 60 日均线的阻力，表明该股中长期趋势已经由原来的下跌趋势转为上升趋势，如确认为有效突破，应积极跟进。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



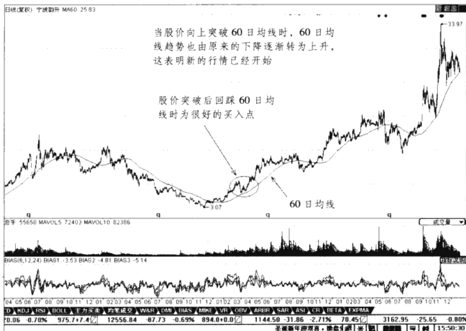



图 2－23

观察图 2－23，此股前期受制于 60 日均线的压制，一直处于下降趋势中。在下跌趋势后期，股价开始触底回升，并放量突破 60 日均线的压制，而 60 日均线也由原来的下跌状态转为走平直至拐头向上。当股价在突破 60 日均线后，对 60 日均线进行了回踩，以此确认突破是否有效，对于投资者来说这种回踩便是很好的介入时机。在操作中，如股价在回踩 60 日均线时股价得到 60 日均线的支撑，而 60 日均线也处于上移状态，便可放心跟进做多。因为一旦 60 日均线走上升趋势，除非有重大利空出现，否则短期内是很难改变其运行方向的。

如果股价在高位区域跌破 60 日均线，表明原来的上升行情将转为下跌行情，此时应快速离场。

观察图 2－24，该股前期受 60 日均线的支撑一路上行，但在上涨后期开始出现盘整走势；而 60 日均线由原来的上升转为走平，并出现掉头的迹

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



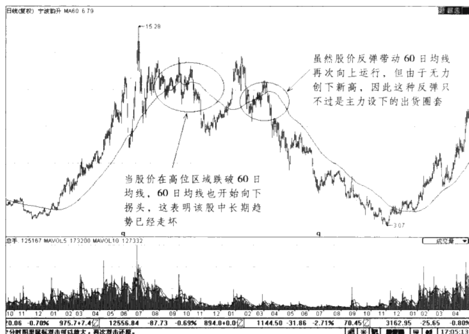



图 2－24

象。当股价跌破60日均线时，此股已经见顶。虽然后期股价又出现一波快速拉升走势，但我们观察此时的成交量并不能跟随股价的上涨而放大，因此这种上涨极有可能是前期主力出货没出干净，利用快速拉升吸引散户进场接盘。当主力出货结束后，股价继续向下跌落，而刚刚向上运行的60日均线也跟随着股价的跌落再次掉头向下。如果投资者见到60日均线转为向上就盲目跟进，必然会吃大亏。所以我们在利用60日均线操作时一定要分清股价所处的位置，只有在长期下跌趋势转为上涨趋势时，股价放量突破60日均线才可进场做多；而如果是在股价前期经过大幅上涨之后，60日均线再次向上抬头，就要小心以免中了主力圈套。

观察图2－25，从中看到，60日均线再次掉头向下时，股价一路下滑。虽然期间有所反弹，但此时的60日均线不再成为股价的支撑，而成为强烈的反压，每当股价反弹至60日均线附近时便继续向下跌落。对于短线投资

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





图 2－25

者来说，如果在下跌途中抢反弹，就要在股价反弹至 60 日均线附近时及时抛出；对于中长线投资者来说，应继续场外观望。

由于 60 日均线适用于中长线操作，对于短线投资者来说，如果只凭 60 日均线作为买卖依据，操作上就会出现很多失误。比如当股价已经见顶了而 60 日均线还在向上，或者刚刚走平，这样短线投资者可能已经深套；或者股价已经见底回升而 60 日均线刚刚由原来的下跌趋势转为走平或者刚刚向上拐头，这对于短线投资者介入时间就比较晚。因此在操作时还应该结合其他周期均线及 K 线、MACD 等技术指标综合分析，这样才能更好地指导操作。

60 日均线是股价的生命线，如果生命线被跌破则意味着下降空间被打开。对于股指来说，当指数跌破 60 日平均线后，意味着大盘下跌空间已经打开，下跌趋势形成。但由于股指是由所有个股价格加权统计后产生的，而个股价格却有很大的差异。当大部分个股股价跟随大盘走势相继跌破 60

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



日均线时，有些个股股价仍能停留在 60 日均线之上，我们所说的强势股，就是指这部分股票。而这些强势股会在大盘跌势结束后，新的上升行情开始时率先启动，成为新一轮行情中的黑马。

当大盘指数逐步下跌时，空方能量也会逐渐减弱，此时的盘面形态表现为：阴线实体部分逐渐缩小，直到出现下影线较长的 T 字线或十字星。成交量逐步萎缩，直至出现地量。5 日均线和 10 日均线的距离越来越近，最后粘合在一起。这说明空头能量得到充分释放，后期股指下跌的空间越来越小，这时是寻找强势股的良好时机。此时观察的重点是：哪些个股还能停留在 60 日均线之上？（在 60 日均线以上还可以区分出 5 日、10 日、20 日和 30 日 4 个档位，能位于 5 日平均线之上的是最强的个股，其次分别为 10 日、20 日和 30 日均线以上的个股。）另外，还要观察其在 60 日均线以上横盘的时间，盘的时间越长，后期走势越强。

## 2.6 120 日均线使用技巧

120 日均线又叫半年线，由于它的时间跨度较长，走势波动不大，所以比较适合观察股指或股价的长期运行趋势。这对中长线投资者来说可以提供比较准确的投资建议。在利用 120 日均线操作时可遵循以下几个原则。

（1）股指或股价有效跌破 120 日均线后做空。

观察图 2－26，此股股价前期一直运行在 120 日均线之上，在上涨后期，在 K 线图中形成了三重顶。此时 120 日均线仍然向上运行，但由于三重顶为重要的市场见顶信号，因此我们分析该股将要转势。面对这种势态投资者应先减轻仓位，一旦发现股价有效跌破 120 日均线，就要全部清仓出局。虽然该股后期出现反弹并突破了 120 日均线，但 120 日均线却已开始走平并出现向下拐头的迹象。当股价在上冲 120 日均线时成交量并不能跟随放大，而是呈现缩量状态，因此这种上冲为主力的诱多动作，面对这种走势投资者应该利用反弹出局。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net




图 2－26

（2）股指或股价在120日均线下方运行，则持币观望。

观察图2－27，当股价有效跌破120日均线之后，该股进入下降趋势。在下跌途中120日均线压制了股价的数次反弹，此时投资者如不擅长短线操作，应继续场外观望，因为如果120日均线处于下移状态，那么下跌周期将是很长的。

（3）股指或股价向上有效突破120日均线时可做多。

观察图2－28，股价从底部区域启动后，120日均线也开始由原来的下降状态逐渐转为上移。当股价有效突破站稳120日均线时，上升行情就此展开，面对这种走势无论是短线投资者还是中长线投资者都是进场做多的好时机。因为一旦120日均线步入上升趋势，就表明该股中长期趋势开始走牛。我们从此股后期走势看到，当120日均线开始向上移动之后，股价进入了强势上涨阶段。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



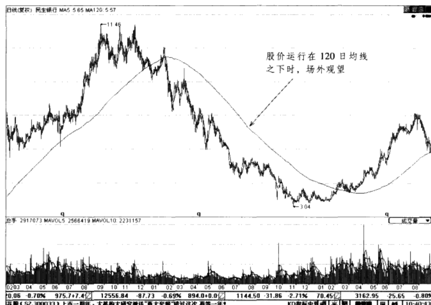



图 2－27




图 2－28

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



（4）股指或股价运行在120日均线上方时持股待涨。

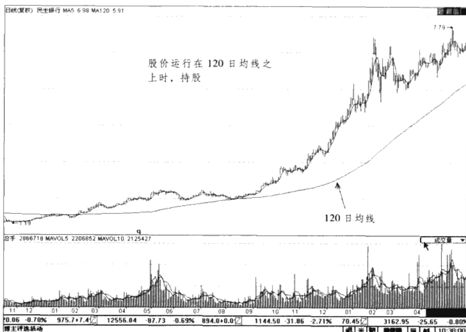



**图2－29**

观察图2－29，此股进入上升趋势后，120日均线也逐渐上移。虽然股价在上升途中历经多次宽幅震荡，但都没能跌破120日均线的支撑，120日均线也毫不理会上涨途中股价的调整继续向上爬升。面对这种走势投资者应以持股捂股为主，尽量避免短线操作，以免踏空行情。

（5）120日均线走平，股指或股价围绕120日均线运行时，可依据5日均线的波动进行波段操作。

观察图2－30，该股的120日均线处于横向走平状态，这表明该股中长期趋势方向不明。面对这种走势，既不能看空也不能盲目做多，而是要结合其他周期均线进行分析并指导操作。从图中我们看到，虽然120日均线走平，但股价却一直围绕此均线上下波动，这对于短线投资者来说是非常好的波段操作机会。在这里我添加上5日均线，通过观察5日均线我们

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



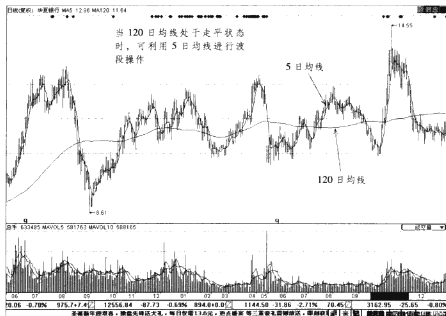



图 2－30

发现该股股价其实一直在沿着 5 日均线运行，而我们便可以根据此股的走势特征制定相应的操作策略。当股价向上突破 5 日均线并运行在 5 日均线之上时，短线买入，只要股价没有效跌破 5 日均线便持股不动。当股价有效跌破 5 日均线，5 日均线也掉头向下时，短线卖出，等待股价重新返回 5 日均线后再进行下一波段的操作。

## 2.7 250 日均线使用技巧

250 日均线又称为年线，是股指或股价的牛熊分水岭。

由于 250 日均线并不是用来分析这一年的走势的，而是用来分析几年来市场总体趋势的，因此对指数涨跌的反应非常缓慢，轻易不会出现拐头。此均线一旦出现拐头，对大盘的中长期走势会产生深远影响，不过

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net


250 日均线对于市场中短期走势影响较小。250 日均线形成一定的角度向上或向下运行时，指数随后会出现长期牛市或长期熊市，但年线向下运行或处于走平状态时，短期内股指或股价还会沿原趋势波动，也就是说股指或股价既可能上涨，也可能下跌或是继续横向整理。

由于 250 日均线周期较长，无法指导短线操作，所以一般都被用来判断大盘趋势。

当 250 日均线向上倾斜时，说明近一年来买入股票的投资者开始赢利，此时多方主力为行情的主导力量；当 250 日均线向下倾斜时，说明近一年来买入股票的投资者处于被套状态，此时空方成为行情的主导力量；当 250 日均线走平时，表示多空双方处于胶着状态，后期趋势如何难以预料。当 250 日均线出现拐头时，表示 250 日均线出现了重大的变化，在下跌趋势后期如果 250 日均线向上拐头，表明市场将由空翻多；而如果在上升趋势后期 250 日均线开始向下拐头，表明市场将由多翻空。

投资者如果依据 250 日均线的变化进行操作，可以从以下几个方面进行分析。

## 买入

（1）当股价首次向上突破 250 日均线的压力时，股价当日要以中到大阳 K 线的形式放量突破。

（2）股价在突破 250 日均线后，在回踩 250 日均线时以小阳小阴 K 线形态在 250 日均线附近盘整，此时成交量开始萎缩，盘整末期，待股价形成上攻势态且成交量开始放大时跟进。

（3）股价从高位回落至 250 日均线附近时，如在 250 日均线位置止跌，可等股价再次放量上涨时跟进。

## 卖出

当股价有效跌破 250 日均线后要马上离场。因为 250 日均线一旦被跌

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



破，就标志着股指或股价就此走熊，至于能跌到哪里去谁也无法预料，所以只有尽快出局才能少受损失。

250 日均线在实战中的综合应用既重要又复杂，因为 250 日均线不是分析一年的市场趋势，而是分析几年的市场趋势，所以在使用 250 日均线时应注意以下几个方面的情况：

（1）250 日均线的使用一定要与月线、周线的分析相结合，这样才能更好地帮助投资者认清当前的行情趋势。

（2）250 日均线的使用加入波浪理论中的“波浪的分解与组合理论”这样效果会更好，这应属于相当高级的投资技术分析，但对于普通投资者来说波浪理论比较复杂，不好掌握，因此投资者在操作的过程中还可以结合趋势分析来判断当前的行情走势。

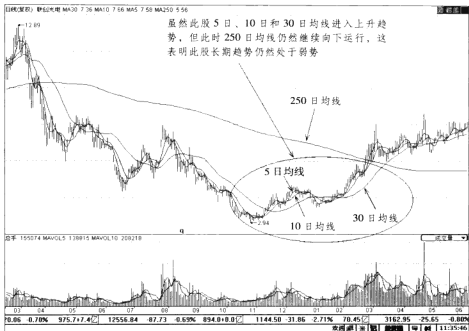



图 2－31

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net


观察图2－31，此股从下跌趋势进入筑底阶段后，250日均线一直处于下降状态，当5日、10日和30日均线开始形成多头排列时，250日均线仍然缓慢的下行。由于250日均线是股价牛熊分水岭，短期均线的走好并不代表着股价中长期趋势也就此发生改变，因此对于这种走势比较适合短线操作，而对于中长线投资者来说介入时机略为早些。

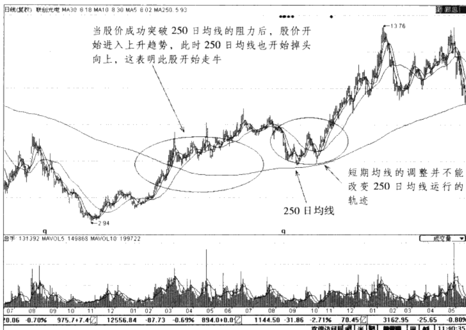



图2－32

观察图2－32，当股价突破250日均线的压制后该股进入牛市行情。在图中我们发现，股价在上升的过程中5日、10日和30日均线时而向上多头排列，时而形成均线纠缠，时而又形成空头排列，期间股价高低起伏不定；但无论股价怎样波动都能在250日均线处止跌，而250日均线毫不理会短期均线的走势变化继续缓慢地向上运行。因此投资者在操作中如为中长线投资，就不必理会股价的短期变化，只要股价不破250日均线便坚定持股信心，更可在250日均线附近继续加大仓位。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



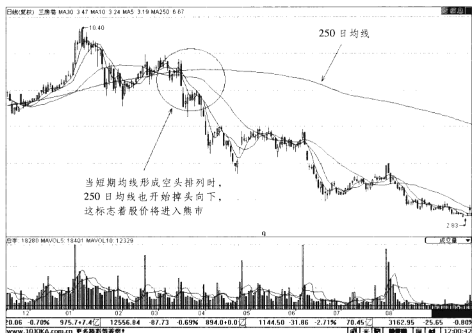



图 2－33

观察图 2－33，该股股价在见顶后，短期均线系统形成空头排列，原来一直走上升趋势的 250 日均线也开始掉头向下。短期均线形成空头排列，标志着股价短期趋势进入弱势；但如果长期均线也开始向下掉头，那么标志着股价将进入熊市。此时投资者应该立即停损离场，虽然在下跌途中股价有所反弹，但只要 250 日均线继续向下运行，就要远离该股。

## 2.8 5 周均线使用技巧

将日 K 线分析页面切换成周 K 线分析，则原先的日 K 线成为周 K 线，5 日均线成为 5 周均线。在行情软件里的调出的方法：K 线界面右键－分析周期－周线，或者直接按 F8 进行切换，这时的 K 线图就是 5 周的平均

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



线了。5 周均线就是指连续 5 周的收盘价相加，最后除以 5，得出 5 周的平均值。

利用 5 周均线操作时，可参考以下方法。

（1）当股指在底部区域或是上升趋势初期拉出一根放量大阳线时，这根大阳线收于 5 周均线上方，就可寻找走势与指数相似的个股买进或持股待涨。

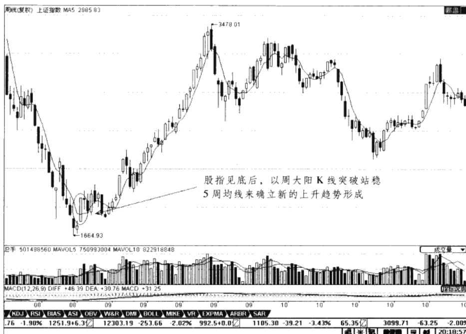



图 2－34

观察图 2－34，当大盘指数从 6000 点见顶后，股指直跌至 1664 点才出现企稳迹象。当周 K 线图中股指以大阳线突破站稳 5 周均线后，正式宣告跌势终结。虽然在第一根大阳 K 线出现后股指对 5 周均线多次回踩，但都没能跌破大阳 K 线的开盘价，而 5 周均线也由原来的下跌趋势逐渐转为上升趋势。这表明行情即将发生逆转，此时投资者可寻找优质个股择机进入。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



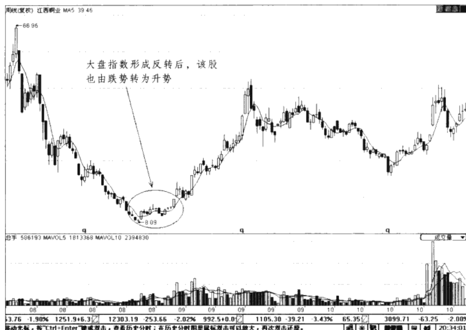



图 2－35

观察图 2－35 所示个股，当股指 1664 点见底回升后，该股在周线图中也是以中阳 K 线突破 5 周均线的压制并且稳稳站上 5 周均线。这表明此股的中长期趋势已经由下跌转为上升，而此股在站稳 5 周均线之后股价开始进入强势拉升阶段，这对于投资者来说便是跟进做多的好机会。

（2）只要指数能沿着 5 周线向上运行，而手中所持个股也与大盘走势相同或接近，投资者就可以一路持股做多，尽量避免短线操作，以免因为频繁短线进出踏空行情。

观察图 2－36，当股指进入上升趋势后，从 1664 点一直到 3478 点见顶都是沿 5 周均线上行。虽然途中有过跌破，但都能快速返回 5 周均线之上。面对这种趋势投资者应以持股捂股为主（当然这种捂股不能包括所有的个股，牛市中一样有熊股出现，因此应该去寻找与股指走势相似的个股进行操作），尽量减少短线操作，以免踏空行情。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费任何地方都可找我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



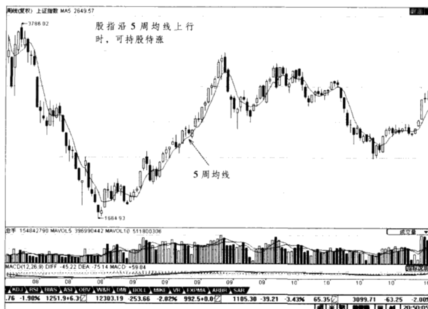



图 2－36

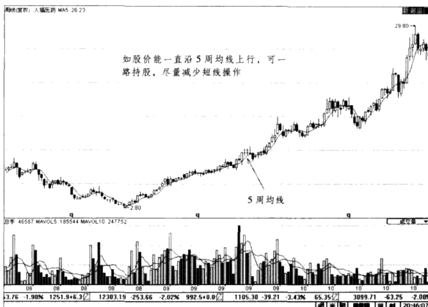



图 2－37

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



观察图 2－37，当股指进入新的上升趋势后，此股也跟随着大盘指数见底回升，进入新的上升趋势。当股价站稳 5 周均线之上后，在上涨途中虽然股价没有大的波动，一直以小阴小阳的方式交替上行，但股价却极少出现跌破 5 周均线的情况。即便有过跌破但很快又重新返回 5 周均线之上。因此我们判断该股的主力是以 5 周均线作为他们的操作依据。此时投资者便应跟着主力一路持股做多，尽量减少短线操作，以免被主力赶下车。

（3）在高位区域如果发现 5 周均线出现向下拐头的迹象，或是已经开始掉头向下，即使股指已经止跌，也不可跟进，因为这种止跌现象极大的可能是主力在高位诱多，此时持有股票的投资者应以卖出为主。

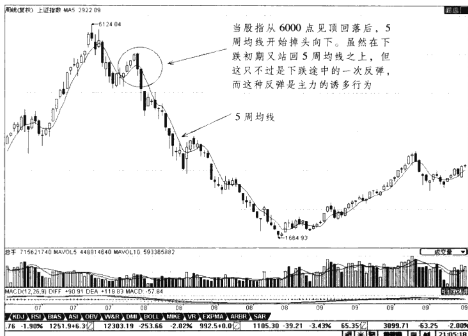



图 2－38

观察图 2－38，这是上证指数从 6000 点见顶回落后 5 周均线趋势变化。从图中我们发现，当股指有效跌破 5 周均线之后，5 周均线开始向下拐头，原来支撑股指上行的 5 周均线现在成为股指反弹的强压力。每当指

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



数上冲到5周均线处便继续向下跌落。在股指刚刚进入下跌趋势时，也有过一次快速反弹，指数突破并站上了5周均线，而5周均线也向上拐头，此时正当投资者为下跌结束上涨开始而欢呼雀跃时，股指再次向下跌落，而5周均线立即跟随向下。这种走势表明此时的反弹并不是新一轮上升行情的开始，这只不过是主力在制造反弹的假象进入诱多，好让那些盲目乐观的投资者进场接盘。对于中长线投资者来说，此时应该以看空为主，只有股指或股价处在底部区域或在上涨途中站稳5周均线才可跟进做多，如股价处在相对或是绝对高位时，一旦跌破5周均线的支撑，就要先行退出。但对于短线投资者来说，可以利用日均线的趋势进行短线操作。

（4）无论是高位买进者，还是抢反弹买进者，见到5周均线下穿10周均线，并且10周均线调头向下后，应抛弃一切幻想，及时止损离场。否则，投资者很可能被深度套牢。

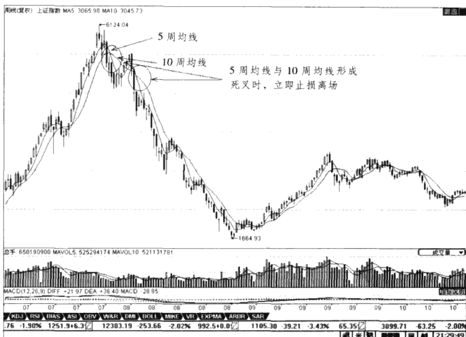



图 2－39

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



观察图 2－39，当 5 周均线向下拐头并下穿 10 周均线时，形成了死亡交叉，死亡交叉的出现表明行情已经形成逆转，下降趋势形成。虽然从图中我们看到股指在反弹时 5 周均线又回到 10 周均线之上，但这种反弹并没改变 10 周均线的运行方向。10 周均线继续向下移动，因此这种反弹很快结束，股价继续向下跌落，对于投资者来说，如能利用这次反弹离场便可逃脱被深套的命运。见图 2－40。



图 2－40

由于 5 周均线在日 K 线图中便为 20 个交易日，这对于短线投资者来说其指导作用不是太适用；但对波段操作的指导意义非常强，因此投资者可以根据自己的操作习惯来选择相应的周期制定操作策略。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



## 2.9 10 周均线使用技巧

10 周均线如果换算成日均线的话就是 50 个交易日，它代表了股指或股价的中期走势。对于中长线投资者来说，如果利用好 10 周均线，可以选到非常棒的大牛股。以下各图都以西部资源（600139）为例。

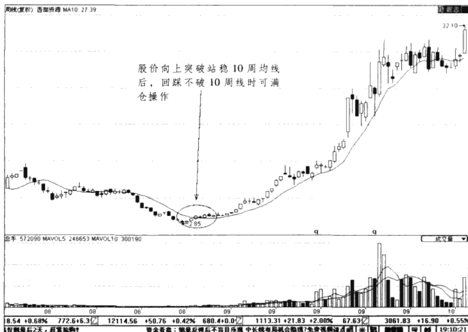



图 2－41

观察图 2－41，此股以突破 10 周均线的方式确立了下跌趋势的终结，上升趋势的开始。我们看看图 2－40 的细节放大图。

从图 2－42 中看到，股价在创下 2.85 的新低后连续出现了两根小阳周 K 线，虽然这两根小阳周 K 线没能突破 10 周均线的压制，但 10 周均线原来的运行轨迹已经开始发生变化。当第三根周阳 K 线放量突破 10 周均线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





图 2－42

的压制后，10 周均线开始走平。当股价突破并站稳 10 周均线之后，虽然出现调整性的小周阴 K 线，但 10 周均线开始由原来的压制转为强烈的支撑，而这种小阴 K 线便成为长线投资者一个满仓介入的好时机。我们从此股后期走势图中能看到股价在 10 周均线的支撑下向上一路攀升，从 2. 85 开始启动一直到 32 才开始出现大级别的调整走势。这对于能在启动初期便介入的投资者来说，获利空间可想而知。

观察图 2－43，此股与前面图例为同一只股票，只不过是选择的介入时机有所不同。如果投资者在股价启动初期没能跟进的话，那么在上升趋势开始后仍可以找到很好的买点。从图中标示位置看到，当上升趋势形成后，该股股价一直沿 10 周均线向上运行。我们都知道股价的上涨不可能是一帆风顺的，上涨的途中必然会出现调整，这种调整有可能是日线级别，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



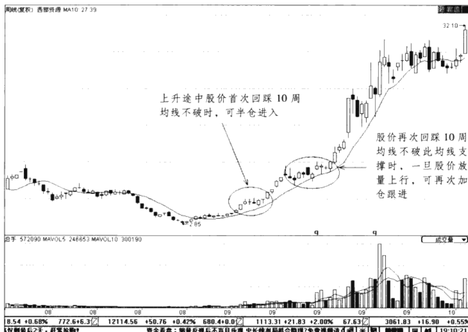



**图 2－43**

也可能是周线级别甚至是月线级别。由于利用周线选择介入时机多是中长线操作，因此我们先不必理会其他周期的调整，只依据周线的运行规则进行操作即可。从图 2－43 可以看到，当股价在周线图中有了一定的涨幅后，连续出现了两根小阴 K 线，之后的第三根虽然是小阳 K 线，但其最低点明显低于前面那两根小阴线，而这个低点在碰触到 10 周均线处开始探点回升，这表明这 3 根 K 线都是调整性 K 线，而 10 周均线则为主力调整的底线。这对于那些没在股价上涨初期跟进的投资者来说便是一次很好的介入机会，但要注意的是由于此时股价已经有了一定的涨幅，而 10 周均线虽然向上运行，但由于运行的角度不符合完全走牛的特征，所以建议半仓或是六七成仓位跟进。

我们用细节放大图继续分析该股后面的走势。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



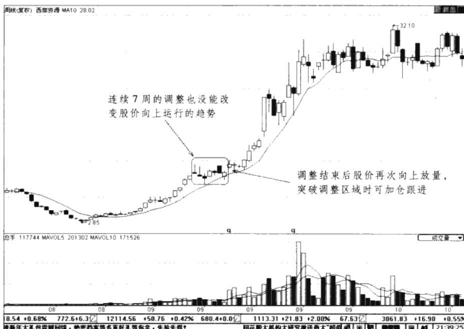



图 2－44

观察图 2－44，从中发现股价在继续向上拉升了一段时间后再一次出现调整，此次调整的力度明显强于第一次的调整。这次调整用了 7 周的时间，如果以日周期为单位的话便是 35 个交易日。这种深度调整的出现表明该股由于获利盘较重，为了减轻上行的压力主力在此处进行宽幅震荡，以便将不坚定的短线投资者清理出局，折磨中长期投资者的持股信心。面对这种走势如果我们单纯地依靠 K 线形态进行分析，便很容易中主力的圈套，但如果此时能结合 10 周均线进行分析的话，就会大大增强投资者的持股信心。从图 2－43 中可以看到，虽然股价进行了为期 7 周的调整，但 10 周均线并没因股价的波动而改变其运行方向；相反，10 周均线上升的角度继续扩大，已经接近于 45 度角。在调整的第 7 周虽然股价击穿了 10 周均线，但又能快速返回 10 周均线之上，之后股价以向上放量跳空的方式结束这次中期调整，向上空间再次打开。这说明在前面确认 10 周均线为主力调

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



整的底线这一结论是完全正确的。此时投资者在见到股价向上放量突破股价调整区域的最高点时便可加仓跟进，因为此时股价新的上升空间已经打开。见图2－45。

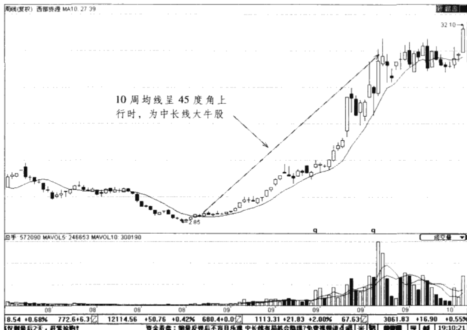



图2－45

如果剔除股价上涨途中的杂波，单纯从上升的角度来看，此股10周均线运行的角度从开始启动到最后阶段性顶部大致为45度角，而45度角为选择中长期大牛股的重要条件之一。对于能沿45度角上行的个股来说应以持股捂股为主，除非有大级别的调整，否则尽量减少短线操作。

观察图2－46，此股前期经过大幅上涨后，股价开始出现滞涨现象，而10周均线上升的角度也开始由45度逐渐向下回落，并出现走平的迹象。面对这种走势投资者应以减仓操作为宜，因为一旦10周均线开始向下拐

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



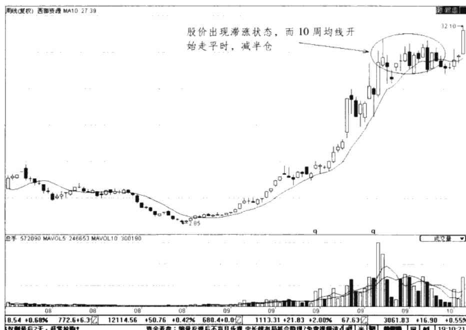



图 2－46

头，就表明行情将发生改变。虽然目前尚不能确定 10 周均线会向下拐头，但小心操作还是必要的。

观察图 2－47，当股价有效跌破 10 周均线后，10 周均线开始掉头向下，这表明行情趋势已经发生改变，虽然不能确定股价就此走熊，但投资者应该将剩余筹码全部清空。虽然从图 2－46 中看到股价从跌破 10 周均线到再次走上升趋势跌幅不是很大，但投资者应该想到这是周线级别的调整，如果切换成日线级别那调整的力度可是非常深的。因为股价从 28.7 跌破 10 周均线到 18.2 止跌回升，中间有着 10 元钱的差价。这对于中长线投资者来说，几十个点的利润损失掉了；而对于短线投资者来说，如果没能及时出局便会遭受几十个点的套牢，因此落袋为安才是最正确的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

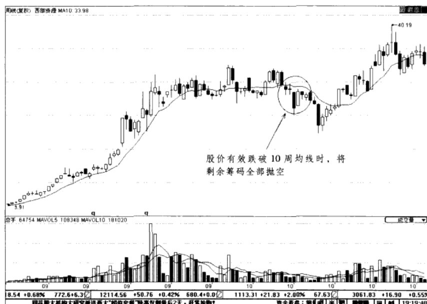




图 2 －47

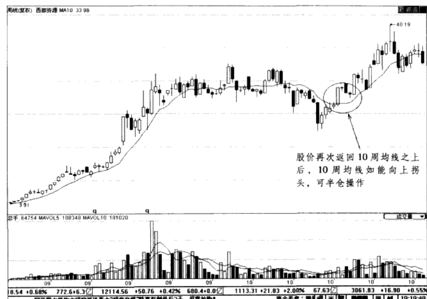



图 2 －48

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



观察图 2－48，此股经过十几周的调整后，重返 10 周均线，而 10 周均线也由原来的下降逐渐再次转为上升。这对于投资者来说又是一次很好的介入时机。但如果结合前期走势分析，由于此股是从 2.85 开始启动，虽然历经几次大级别调整，清理出部分浮筹，但获利盘仍然很重，所以在介入时要考虑股价后期上涨的空间究竟还有多大。对于投资者来说就不能全仓操作了，那样会加重投资风险，而半仓跟进的话可以更灵活机动一些。

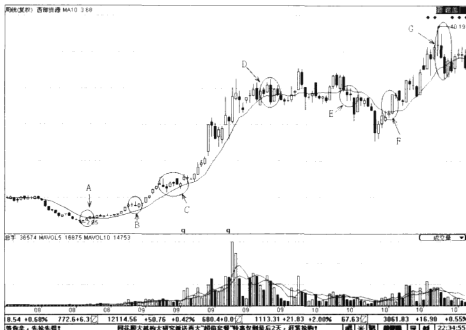



**图 2－49**

图 2－49 为前面分析的总结性图片，里面包括了所有的买入和卖出的位置。观察此股，当股价从 A 点启动后，10 周均线带量上行，表明此股中长期走势开始向好，而 A 点位置是一个相当安全的买点，投资者可全仓买入；在 B 点位置，如果先前在 A 点位置没能跟进的投资者，可在股价回踩 10 周均线且得到 10 周均线的支撑时先半仓买入，因为此时股价有了不小

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net


的涨幅，一次性满仓操作的话会有一定的风险；在 C 点位置，如果股价在大级别调整中都没能跌破 10 周均线的支撑，表明 10 周均线为主力的操盘底线，可等股价放量向上突破调整区域的高点时加仓买入，然后一路持股；在 D 点位置，如果此时股价前期涨幅过大，股价出现滞涨现象，10 周均线也开始走平，应先减仓操作，将成本降低，可降低持股风险；在 E 点位置，一旦股价有效跌破 10 周均线，而 10 周均线也开始向下拐头，应全部清仓离场，因为 10 周均线向下拐头意味着中期趋势开始走坏；在 F 点位置，当股价再次向上突破并站稳 10 周均线时，如 10 周均线也能向上拐头，可半仓跟进，而不宜满仓操作；在 G 点位置，如果股价在高位区域出现见顶 K 线形态（如长十字星、“螺旋桨”形态、“射击之星”等见顶形态），而在见顶形态出现后 10 周均线再次出现走平迹象，应立即止赢。

## 2.10 30 周均线使用技巧

30 周，也就是 150 个交易日，代表了股指或股价的长期趋势走向。由于 30 周周期较长，能够真实地反映市场运行的趋势，因此对于中长线投资者来说比较适用。中长线投资者在利用 30 周均线操作时，要选择 30 周均线向上运行的个股，回避受 30 周均线压制的个股。

观察图 2－50，当股价向上突破 30 周均线的压力后，30 周均线也由原来的下跌走势逐渐转为上升走势。从图中我们看到，虽然股价在上行的途中历经多次反复，但却都在 30 周均线处止跌并继续向上运行，这表明 30 周均线为股价上行的强烈支撑。对于中长线投资者来说，可以利用股价与 30 周均线的关系制定操作策略。也就是说当股价运行在 30 周均线的上方并远离 30 周均线时，先卖出；当股价跌至 30 周均线位置时，可以买进；当股价沿 30 周均线向上运行时，就一路持股，尽量减少短线操作。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



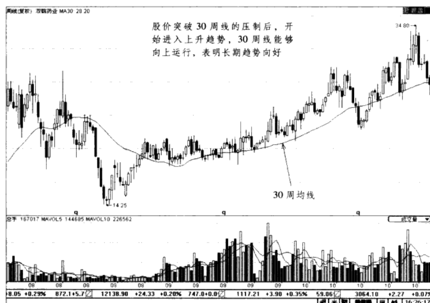



图 2－50

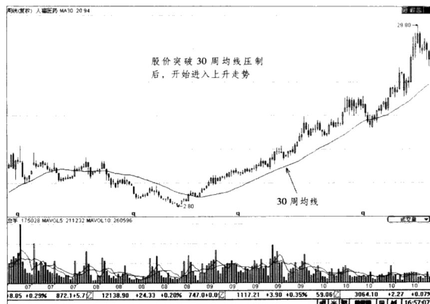



图 2－51

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



观察图2－51，此股也是以30周均线为依托向上运行的。在下跌趋势中30周均线一直压制着股价，迫使股价不断向下跌落。当股价放量突破30周均线后，30周均线也开始掉头向上，并由原来的压制变成了强支撑，支撑着股价向上运行。由于30周均线为长期均线，它的拐头表明此股长期趋势已经发生改变，此时投资者便应满仓进入。我们观察此股后期走势，当股价在30周均线上方运行时，30周均线运行的角度接近45度；能沿45度角上行的股票都是超级大牛股，如能选择这类股票的话收益将十分丰厚。

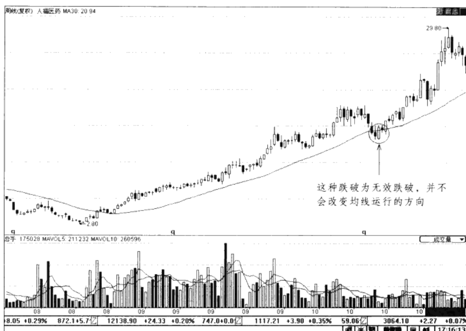



图2－52

观察图2－52，此股形成上升趋势后一直沿着30日均线向上运行，在上升的途中出现了大级别调整走势，这次调整使股价跌破了30周均线的支撑。在这次调整中我们发现股价是连续两周跌破30周均线，在跌破后的第

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



三周股价又返回 30 周均线之上。（虽然 3 周的时间转换成日周期为 15 个交易日，但由于能够利用 30 周均线操作的投资者多是长线操作，因此 3 周的调整时间并不会影响投资者的做多信心。）我们讲过，跌破一道支撑必须是有效跌破才算是技术破位，而有效期限一般多以“3”为一个期限，也就是说连续 3 天或连续 3 周。无论股价跌幅多大，只要不是连续 3 天跌破支撑就不算有效。我们再回来看这只股票，它在连续两周跌破 30 周均线之后，在第三周便重新返回到 30 周均线之上，这并不符合技术破位的特征，因此我们说这种跌破不是有效跌破，而之前两周的跌破为主力的诱空动作，目的是恐吓场外准备进入的投资，让他们看淡此股，并将场内持股的投资者清理出局。面对这种走势，投资者不必理会主力的操作手法，只要 30 周均线不是被有效跌破就要坚定持股。场外的投资者可以等股价返回 30 周均线并企稳后进入。

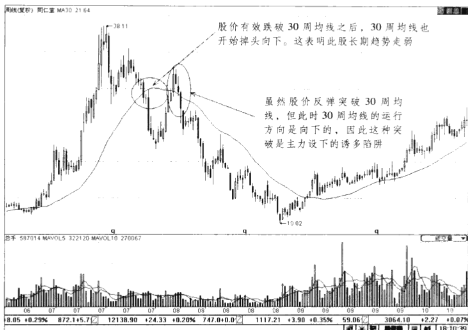



图 2－53

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net


观察图2－53，股价在上涨后期距离30周均线过远，由于均线有着吸附的作用，这便使股价向30周均线处回落，而这次回落跌破了30周均线的支撑。当30周均线被有效跌破后，此均线也开始向下拐头，这表明此股长期趋势已经转弱，此时投资者应快速离场，因为30周均线一旦进入下降趋势，那么至少半年以内股价不会转暖。

继续观察该股后期走势，虽然股价跌破30周均线后出现一次快速反弹，突破了30周均线，但我们发现这次反弹行情是非常短暂的。（这里要提醒投资者注意的是，由于我们是利用30周期均线操作，是一种长期投资行为，而非短线投机，因此对于短期的反弹不必参与。但对于短线投资者来说，可将走势图切换至日周期，这样操作起来能更准确。）股价突破30周均线时，30周均线并没随着股价的上涨而改变运行方向，而是继续向下运行，因此可判断这种短线的反弹是主力利用拉高出货所致，目的是为了吸引散户进场接盘。面对这种走势，投资者不要受股价的上涨所诱惑，应继续场外观望为宜，什么时候30周均线再次向上拐头，什么时候进场做多。

在利用30周均线时，如感觉单根均线使用不太方便，可配合5周均线使用，这样的话可以更方便地找到买卖点。

观察图2－54，在这幅图中我将5周均线添加进去，便能更好地看清股价的走势变化。从图中看到，单独利用30周均线寻找卖点，可能利润已经缩水很多，但如果同时结合5周均线使用的话，那么可以尽早地将利润锁定。在操作时，投资者如果发现股价有效跌破5周均线的支撑，5周均线跟随着股价的下跌也开始掉头向下时，一定要进行减仓操作，将部分利润锁定，然后再密切观察股价后期走势变化。一旦发现股价在跌破5周均线之后又连续跌破30周均线的支撑，而5周均线下穿30周均线，就要将剩余筹码全部清空。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



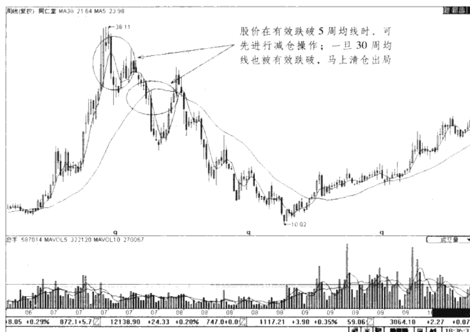



图 2－54

## 2.11　5 月均线使用技巧

有些中长线投资者觉得日均线与周均线走势变化过快，容易被主力骗线，而月线周期长，能过滤过多的杂波，所以喜欢进行月线操作。在这里我只重点讲一下 5 月均线的使用技巧。

观察图 2－55，此图为大盘走势。在图中我们看到，当股指向上突破 5 月均线的压力后，5 月均线由阻力转为支撑，而大盘指数在 5 月均线的支撑下不断向上攀升。这表明此时行情已经进入牛市，为多头市场。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



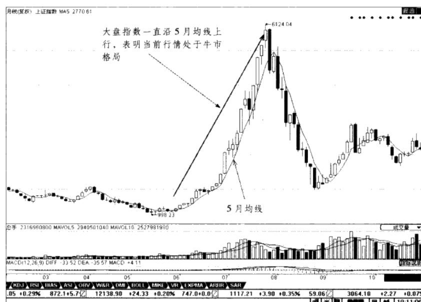





图 2－55

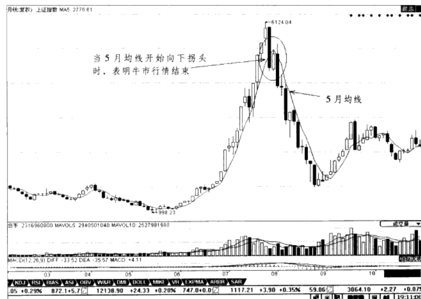



图 2－56

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



观察图 2－56，股指在 6000 点见顶后，跌破了 5 月均线的支撑。此时 5 月均线在股指的拖累下也开始掉头向下，这表明趋势发生改变，要快速离场。

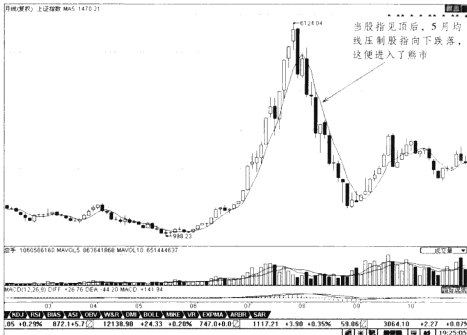



图 2－57

观察图 2－57，当股指见顶回落后，5 月均线由支撑转为强压力，压制着股指的反弹。股指一路向下，此时进入熊市，为空头市场。

以上几幅图例都是以大盘指数为例，对于投资者来说大盘的走牛与走熊，与自身利益息息相关。只有在多头市场中投资者才能获得投资回报，而在空头市场中等待投资者的只能是遭受损失。因此在进行投资时如果从日线级别或周期级别分辨不清当前的趋势，就要转换成月线周期观察股指长期的趋势变化，以此来制定正确的操作方法。下面用个股进行分析。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



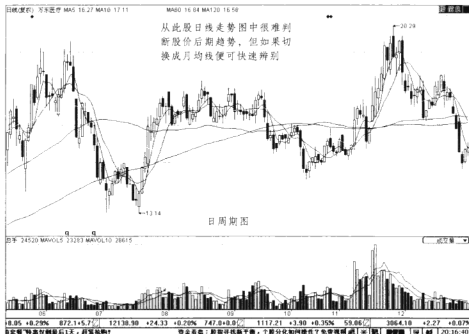



图 2－58

观察图 2－58，由于此股在日周期里均线走势杂乱无章，股价波动也无规律可循，对于短线投资者来说，可以利用日周期里的短期均线寻找买入和卖出的时机博一个短线差价；但对于中长线投资者来说，日线全无参考价值。但如果将日周期切换成月周期时，就可清楚地观察到股价当前所处的位置。观察图 2－59，此为上图的月线走势图。

将此股由日周期图转换为月周期图后，我们可以清楚地看到股价已经处在上涨的高位，股价在高位区域反复震荡，多次跌破 5 月均线的支撑。而 5 月均线由原来的上升趋势开始向下拐头，这表明此股中长期均线已经走弱。即便短线上还有获利空间，但对于中长线投资者而言持股的风险加大，因此应趁早离场落袋为安。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



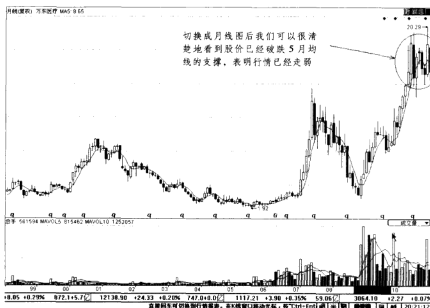



图 2－59

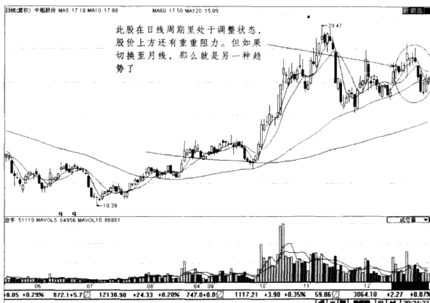



图 2－60

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



观察图2－60，这又是一幅日周期走势图。从图中我们发现，此股前期有过一次深度调整，现在股价处在调整后期。虽然有向上突破的迹象，但一直受均线的压制，因此是跟进做多还是场外观望是个两难的问题。那么我们将日周期转换为月周期再进行分析。

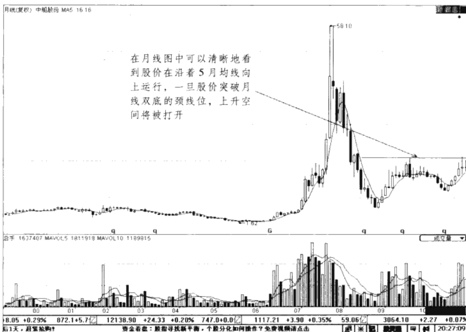



**图2－61**

观察图2－61，当转换为月周期图时，我们发现虽然股价在日线里处于一个上涨高位，但在月线图中还是处于底部阶段。目前股价受阻于双底的颈线位，股价等待突破。对于这种走势投资者应积极关注，一旦发现股价放量突破月线双底的颈线位，就应进场做多。因为月线图中如果双底形成，那么此股后期的上涨空间是非常大的。但如果股价上涨到颈线位置便遇阻回落，就还是以场外观望为宜，因为如果颈线不能突破，那么也就不会形成双底了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



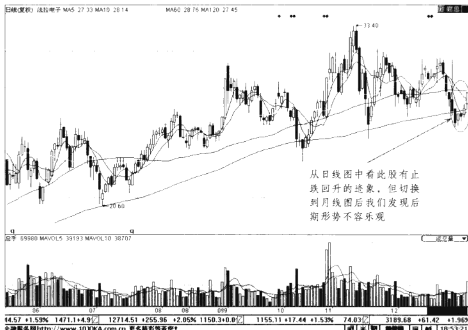



**图 2－62**

观察图 2－62，从日线走势图中我们看到，此股一直处在上升趋势中。在上升途中股价经过多次调整后，都是得到长期均线的支撑随后再次拉升股价，而最后一次的调整也是如此。当调整结束后，股价再次回到长期均线之上，这让投资者觉得此股后期还会有不错的升幅。但当我们把日线图切换到月线图后，其走势却不容乐观。

观察图 2－63，我们把日线走势切换成月线走势后发现，此股已经创下历史新高。当股价创下 33.4 元的高价后开始出现滞涨现象，在 K 线图中出现了螺旋桨形态。在前面几本书中我们经常讲，当股价处在上涨高位时出现的螺旋桨形态为股价见顶信号，如果螺旋桨形态出现在周线图和月线图中见顶信号则更为强烈。而此股正是在螺旋桨形态出现后股价重心开始下移，5 月均线也开始向下拐头，这表明此股有走弱的迹象。（虽然股市

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



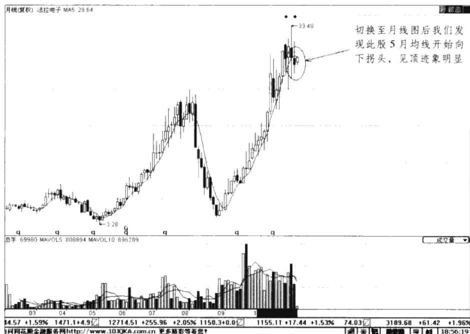



图 2－63

中不存在百分之百，但当概率占到七成左右时便可确定其有效性。）

面对这种走势的个股，对于短线投资者来说，可以利用日周期图制订一个短期的操作计划，设好止损后短线参与一下；但对于中长线投资者来说，还是尽量避免参与此类个股。因为这种股票月线走势已经有走弱的迹象，虽然不能断定马上进入下降趋势，但至少下跌的风险在加大。而沪深两市有两千多只股票，可选择的太多了，为什么非要把一个炸弹抱在手里呢？

观察图 2－64，在日线图中此股创下 9.77 元的高价后开始见顶回落，进入了下降趋势，连续的下跌使部分投资者深受损失，因此对后期趋势开始看淡。但当我们把此股从日线图切换至月线图后，却发现走势完全相反，这让投资者开始迷惑，面对这种情况不知该如何操作。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



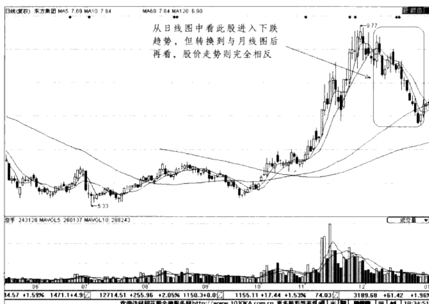



图 2－64

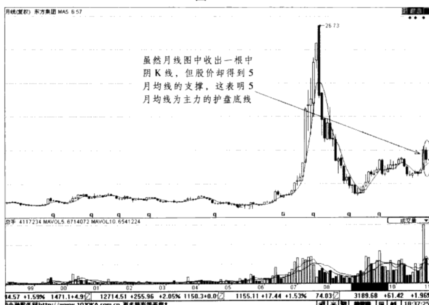



图 2－65

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net


观察图2－65，从日线走势图切换至月线走势图后，我们发现其实此股在月走势中处于刚刚启动状态，涨幅并不大。那为什么日线图中股价跌幅那么深？我们来分析一下：由于股价前期涨幅过大，获利盘过重，主力有着震仓洗盘的需要，以便减轻后期拉升的压力。此时股价又离5月均线过远，由于均线有着吸附的作用，因此股价会对5月均线进行回踩，只要股价不是处在绝对的高位，在回踩结束后仍会继续向上运行。从图中我们看到股价在回落至5月均线处开始止跌，5月均线并不因前期股价的下跌而改变运行方向，仍在继续向上运行。因此我们判断前期的下跌只不过是主力在利用日均线进行短期洗盘。这种走势对于短线投资者来说可以参考日均线进行高抛，但对于中长线投资者来说只要股价在调整的过程中不是有效跌破5月均线的支撑，就不必理会这种调整，可继续持股观察。一旦发现股价企稳可继续加仓跟进，短线投资者可将前期高抛的筹码重新接回，继续享受股价上涨所带来的乐趣。

**小结：**通过以上案例分析，我们发现股价日线走势和月线走势可以一致，也可以相反。也就是说当日线走势处于上升趋势时，月线走势既可以走上升趋势，也可能走震荡行情，更可以走下跌趋势；而当日线走势处于下降趋势时，月线图既可以走下降趋势，也可以走震荡行情，更可能是走上升趋势。因此投资者可根据操作的不同周期制定不同的操作策略，最好的方法是日线、周线与月线相结合，这样能使你的分析更准确。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

# 第3章 均线组合

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



## 3.1 短线操作均线组合

短期均线组合主要用于对股指或股价的短期走势变化进行分析判断。对于短线投资者来说，在操作中可以根据短期均线组合的走势变化制订短期投资计划，只要把握好恰当的进出时机就可获利，而不必太在意中长期均线组合的走势。对于中长线投资者来说，虽然短期均线尤其是分时周期均线对其指导操作意义不大，但在实战中也可以利用短期均线寻找一个较好的买入和卖出时机。在短期均线组合中，比较常用的有5分钟周期均线组合、60分钟周期均线组合，以及日周期均线组合。

### 5分钟周期均线组合

1分钟周期均线在均线组合中为最短的均线周期。我不知道别人如何运用1分钟均线周期，但我极少用甚至不用。因为1分钟周期均线对市场反应过于灵敏，除非是盘感超好的短线投资者可以利用1分钟均线寻找一个短线或者T加0操作的机会，但对于大多数的投资者实战参考作用并不是很大。我最常用的为5分钟均线周期。5分钟均线周期对于短线投资者来说实战性非常强。通过我多年的操作经验发现，如果能利用好5分钟周期均线操作，可以在短线中寻找到非常棒的交易机会。

我的5分钟均线周期参数设置为30、60、90、120。这样设置的原因是：30单位周期均线反映的是股价在两个半小时内的走势变化，可以通过

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net


30单位周期均线的走向判断当天行情趋势，并依此寻找交易时机；60单位周期均线反映的是股价在5个小时内的走势变化，通过60单位周期均线走向可以预测股价在下一交易日内的走势变化，并依此寻找交易时机；90单位周期均线为7.5个小时，接近两个交易日，通过90单位周期均线的走势变化可以判断之后两天股价的走势变化并依此寻找交易时机；而120单位周期反映的是股价在10个小时内的走势变化，通过观察120单位周期均线的走势可以对之后2~4个交易日的行情走势作出判断，并依此寻找交易时机。

这4根均线对于短线操作者来说单独使用效果也很不错，但在这里我们并不主张单独运用一根均线进行操作，因为有时一根均线不能很好地反映股价近期的走势变化，会让投资者对短期行情作出错误的判断。如果利用均线组合的话，便可以打消投资者的顾虑，因为均线组合是以短、中、长期均线相结合，只有这样才能更准确地指导投资者的操作。（这里所说的短、中、长期均线只是相对而言。）

投资者在操作时可以根据此均线组合的走势制订相应的操作策略。

（1）当5分钟周期图中的30单位周期均线向上穿越60单位周期、90单位周期和120单位周期均线，而60、90和120单位周期均线也开始拐头向上时，是个非常好的短线买入点。

观察图3-1，在5分钟周期走势中，当30单位周期均线向上突破60、90和120单位周期均线时，股价由原来的低位横盘转为向上移动，而4条均线也由原来的底部纠缠开始向上发散。从K线形态上来看，股价也是以一根长阳的形式向上突破，这表明此股短期趋势转好，这对于短线投资者来说便是一个介入的好机会。但为了安全起见，不建议投资者立即跟进，因为当股价没有对均线进行回踩以确认突破有效时，有时股价会形成假的突破。此时投资者应继续等待股价突破后对30单位周期均线的回踩。当股价回踩30单位周期均线时，30单位均线对股价形成了强支撑，此时可短线跟进。一般来说如果介入时机掌握好了，获利是很容易的。

（2）当几条均线形成多头排列时，买进。因为5分钟周期图中的均线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



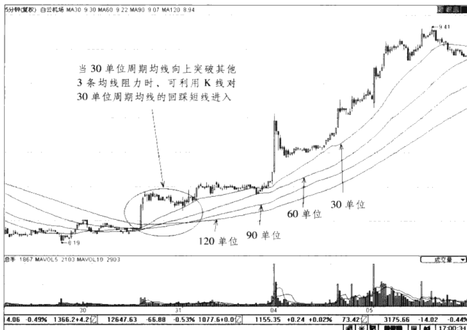



**图 3－1**

系统形成多头排列时，行情一般都会延续 2～3 个交易日，在牛市行情中甚至能延续一周。即使在熊市行情中股价至少也会有一两天的反弹，这对短线投资者来说就是一个不错的买点。

观察图 3－2，当股价脱离底部后，5 分钟周期里的均线系统形成了多头排列（后面将详细讲述多头排列的形态）。而多头排列形态是股价走牛的重要信号，多头排列形态形成后，股价的上涨往往会延续一段时间。虽然这里是 5 分钟走势，但这种上涨行情也会持续几天，所以能及时跟进的话短线收益也是很可观的。在买入时机上，可等股价回调至 30 单位周期均线附近时，因为股价在上涨过程中不可能没有回调，我们把买入的价格就放在股价回调的时候，但不能追涨买入。因为 5 分钟周期趋势毕竟是短线操作，在大行情处于下降趋势中时也会出现一个短线的反弹行情，几天甚至只有一两天的反弹走势如果反映在 5 分钟周期图中，也算是周期较长的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



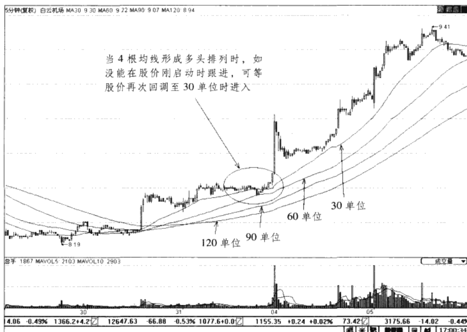



图3－2

如果追涨的话那么获利空间将会很小，甚至会出现被套的现象，那就失去操作的价值了。投资者在买入后可持股等待，当股价有了一定的涨幅后，这4根均线之间的距离越来越远，就要注意获利了结了。

观察图3－3，此股股价从8.19启动到最高点9.41，短线上已经有了将近15个点的涨幅。对于中长线投资者来说15个点的利润并不大，但对于短线操作来说15个点的利润是相当不错的。从图中看到，当股价到达9.41的高点后，股价开始向下跌落，而30单位周期均线也出现向下拐头的迹象，其他3条均线之间的距离也拉得过远。此时无论后期股价如何运行，对于短线投资者来说都应先减出部分筹码，将成本降下来。如股价能在60、90或120单位周期处止跌，可再接回，如30单位周期均线向下掉头后，其他周期均线也开始出现拐头的迹象，就要全部抛空了。因为这里

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



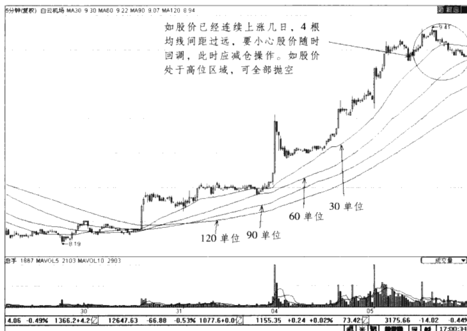



图3－3

是短线操作，不要因为操作不当，结果获利变成被套，最后落到长线持有了。

（3）在上涨途中均线形成粘合时，可等股价再次向上发散时加仓或开仓买入。

观察图3－4，当股价启动后，并没出现大涨的现象。在有了一小段涨幅之后，5分钟周期图中的30、60、90单位周期均线便开始走平并粘合在一起，股价出现横盘走势。但我们发现，此时120单位周期均线却并不理会其他均线的运行状态，而是一直向上运行。当120单位均线与其他3条均线汇合后股价开始向上突破，这表明之前的横盘为主力在利用横盘震荡清洗浮筹，以减轻上行的压力。由于120单位周期均线在5分钟周期中属于长期均线，它能继续向上运行就表明此股在接下来的几个交易日内仍会有所表现，因此当股价再次向上突破纠缠的均线系统时，为股价再次启动

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



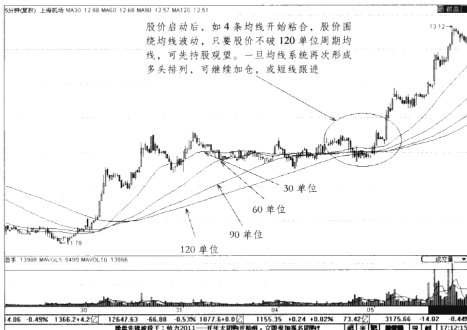



图 3－4

信号，此时可继续加仓或是开新仓买入。

（4）当股价向下跌破 30 单位周期均线时，卖出。

观察图 3－5，从 5 分钟周期图中看到，当股价启动有了 10 多个点的涨幅后，股价向下跌破 30 单位周期均线。此时 30 单位周期均线也开始掉头向下，投资者应先卖出，因为 30 单位均线一旦下穿其他单位周期均线，就表明此股短线面临调整。因为利用 5 分钟操作的都是短线投资者，及时获利了结才是正确的。但如果抱着幻想继续持股不动的话，哪怕股价在其他周期均线处止跌，你的利润也会缩水很多，而如果当初你介入价格过高的话，甚至会出现亏损的现象，所以及时止赢是很重要的。如果确实看好此股的后期走势，我们完全可以等股价调整结束之后，均线再次形成多头排列的时候介入。

（5）5 分钟周期图中均线系统形成空头排列时，离场。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



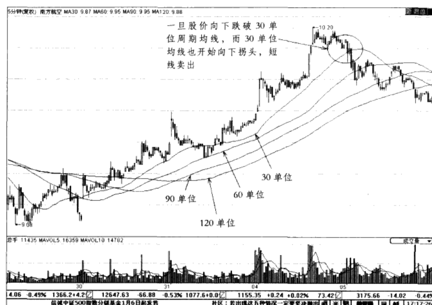



图 3－5

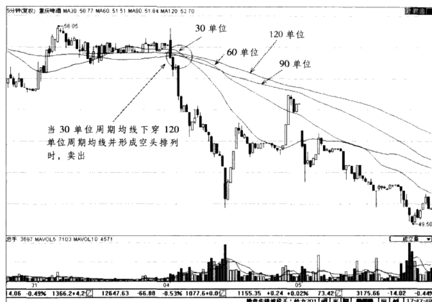



图 3－6

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



观察图 3－6，此股在 5 分钟周期图中各单位周期均线从纠合状态突然转为向下发散，30 单位周期均线下穿 120 单位周期均线后股价快速向下跌落，而 30、60、90 和 120 单位周期均线形成了空头排列（后面将详细讲述空头排列形态）。我们知道当均线系统形成空头排列后，预示着行情将进入弱势，如果此形态出现在日线图、周线图或是月线图中，是股价长期走熊的标志。但由于我们现在是利用 5 分钟周期操作，而 5 分钟周期时间短，它只能反映股价短时间内的涨跌，因此在 5 分钟周期中出现的空头排列并不是那么可怕，它只代表股价在近几天内有调整的需要。但要说明的是，由于利用 5 分钟周期操作是一种短线行为，所以当 5 分钟周期里的均线系统形成空头排列时我们还是要回避一下，以免将前期所获得的利润全部损失掉。

（6）股价回调不破 120 单位周期均线，且 120 单位周期均线向上运行时可买入。

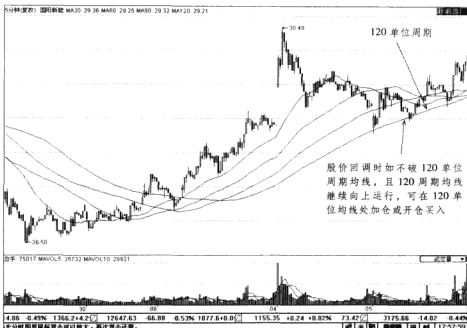



图 3－7

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



观察图 3－7，此股在 5 分钟周期图中止跌回升后，均线系统形成多头排列形态，之后股价沿 30 单位周期均线向上运行，此时多方主力占据优势。当股价拉升到一定高度时，远离了 30 单位周期均线并快速向均线回落，在回落时股价不但跌破了 30 单位周期均线的支撑，而且逐一跌破了 60、90 单位周期均线。但当股价在下穿 120 单位周期均线后，并没形成有效跌破，而是在此位置止跌回升。此时 30、60 和 90 单位周期均线出现纠缠状态，而 120 单位周期均线则继续向上运行，这表明 120 单位周期均线为股价调整的终点。对于短线投资者来说，在进行操作时可把买点设在 120 单位周期均线处。只要股价没有经过过度的拉升，一般情况下 120 单位周期均线都是股价回调的支撑位，因此可作为短线入场的买点所在。但如果股价在短时间内上涨幅度过大，出现回调时如果股价有效跌破 120 单位周期均线，而 120 单位周期均线走平或是出现向下拐头的迹象，那么就不能把 120 单位周期均线设为买点，而是要继续场外观望。

（7）股价有效跌破 120 单位周期均线后，此均线便成为股价反弹的阻力，这意味着股价前期的短线反弹走势将结束，短线下跌行情开始。

观察图 3－8，此股在 5 分钟周期图中股价出现了一波短线上涨走势，在上涨趋势后期，股价见顶回落，并连续跌破 30、60、90 和 120 单位周期均线。此时各单位周期均线也开始掉头向下，而作为 5 分钟周期图中的长线指标，120 单位周期均线也开始走平。股价在跌破最后一道支撑 120 单位周期均线后，每次反弹到此均线位置便继续向下跌落，这表明前期作为强支撑的 120 单位周期均线此时已经成为股价反弹的强阻力位。这对于在高位没有离场的短线客来说便是一个卖出信号。现在我们观察此股在跌破 120 单位周期均线后的走势。

观察图 3－9，当股价有效跌破 120 单位周期均线后，每次反弹至 120 单位周期均线处股价便掉头向下，对于短线投资者来说出现此种走势便是给出了一个卖出的信号，告诉投资者此股短期内将进入弱势行情。从后期走势图中我们可以看到股价的走势，各单位周期均线形成了空头排列，120 单位周期均线由原来的强支撑转为强压力，压制着股价向下跌落。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



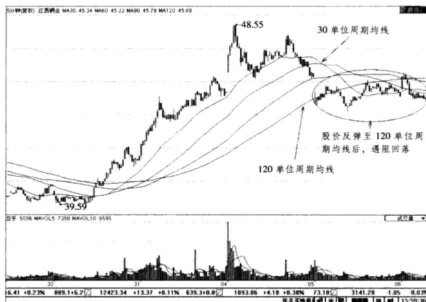



图 3－8

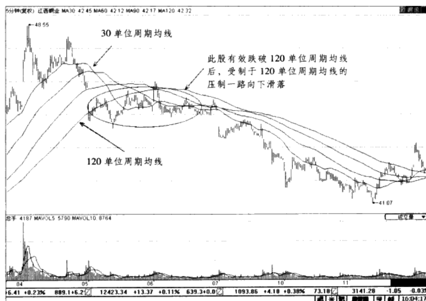



图 3－9

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



（8）利用 5 分钟周期均线寻找短线买点或进行 T 加 0 操作。

很多投资者比较喜欢短线操作，能不能找到合适的短线买点，对于这些短线投资者来说是决定其能否获利的关键。而 T 加 0 对于投资者来说是一种非常好的降成本或是解套的方法，无论在上涨行情还是下跌行情中只要股价有波动就有操作的机会。在进行 T 加 0 操作时，我们可以利用即时分时图操作，也可以利用 5 分钟周期均线进行操作。由于本书主要是以讲解均线为主，因此在这里只介绍一下利用 5 分钟周期均线进行 T 加 0 的操作。

在下跌趋势中，如果股价出现快速下跌走势，当股价远离 30 单位周期均线时会形成一次反弹，一般情况下这种反弹的高度都会为投资者提供一次短线操作的机会。

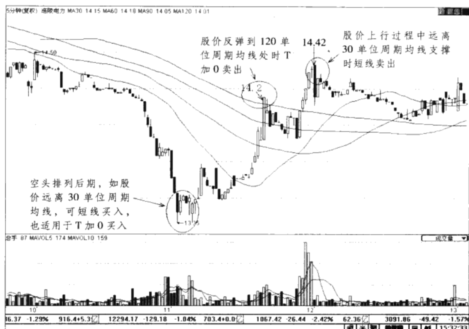



图 3－10

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net


观察图3－10，此股5分钟周期均线系统形成空头排列后，股价出现快速下跌走势，各单位周期均线距离越拉越远，此时股价又远离最下方的30单位周期均线。前面讲过，由于均线有吸附的作用，当股价远离均线时会出现回归，这便为投资者提供了短线或T加0买入的机会。我们可以看到，股价在远离30单位周期均线后出现止跌现象，股价开始形成反弹走势，而这种反弹一直持续到突破了120单位周期均线后才算结束。由于120单位周期均线为下降趋势中的强阻力位，因此股价并不会一次突破成功，而120单位周期均线处便成为一个卖点。这样一进一出，T加0的操作便完成了，我们观察这次操作T加0的价格，当股价远离30单位周期均线创下新低时价格为13.35，反弹突破120单位周期均线时的最高价格为14.2。这个价格周期是一天之内的行情走势，我们不幻想买到最低价和卖到最高价，只要我们买到了相对的低点和卖到了相对的高点，在一天的操作中也获得了几个点的利润，这便是T加0操作时所获得的利润。对于短线投资者来说，如果是新开仓买入，那么我们可以把止赢点放到下一交易日。在图3－10中我们看到，在第二个交易日股价在创下14.42的高点时远离30单位周期均线的支撑，之后开始向下回落，这时如能及时止赢短线上五六个点的利润还是有的。至于此股后期走势如何就不关我们的事了，因为短线操作的要领就是快速获利。

（9）利用五分钟周期均线寻找短线卖点或进行T加0操作。

观察图3－11，此股股价在突破5分钟周期图中各单位周期均线阻力后，进入快速拉升阶段。当股价在远离30单位周期均线创下新高后，股价开始回落，这时便形成了一个卖点。对于在前一个交易日买进的投资者来说，此时可止赢；而对于那些满仓被套的投资者来说，便是一个逆向操作的机会。在进行逆向操作时，我们不要全部抛出股票，而是进行减仓操作。当减仓结束后，如果股价并没有跌到我们预想的心理价位，就不一定要在尾盘前接回，可以继续等待下一个交易，看看是否有新的低点出现。从此股后期走势看到，在35.2的高点出现后，当天并没有出现合适的价位将此股接回，而是在下一个交易日出现了33.52的低点。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 3－11

这对于在前一交易日 35.2 附近抛出的那部分筹码的价格已经有了一块多的差价，这时我们便可以将之前抛出的那部分筹码接回，这样成本就降低了很多。

在这里我对 5 分钟周期图中的均线进行了详细的讲解，就是因为 5 分钟周期图对于短线投资者来说作用非常大，如能利用好 5 分钟周期均线，在短线上可以获得不错的收益。

## 60 分钟周期均线组合

在大盘平衡市中，市场热点的持续性不佳，此时针对大盘与个股进行波段操作就显得非常重要。而 60 分钟周期走势图稳健，快捷的风格便会起到很大的作用。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



在运用60分钟周期图操作时，将均线参数设置为8小时均线、26小时均线、55小时均线、110小时均线。其中55小时均线是代表趋势行情的均线，8小时均线、26小时均线和110小时均线可以辅助55小时均线来研判大盘或个股的运行方向。

当8小时均线上穿26小时均线，26小时上穿55小时均线，此时是重要的中短线买入信号。

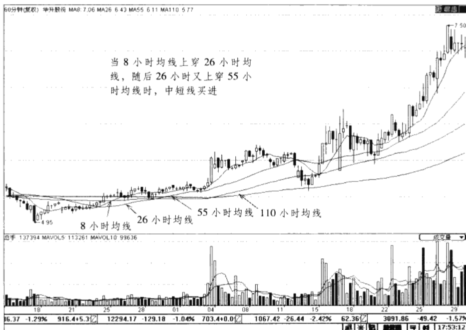



**图3－12**

观察图3－12，我们可以看到，当8小时均线上穿26小时均线后，26小时均线由原来的向下移动逐渐走平并开始出现向上拐头的迹象，此时股价也开始止跌回升。而当26小时均线开始上穿55小时均线后，股价正式脱离底部进入上升趋势，此时各单位周期均线形成多头排列势态，这表明此股的中线行情启动。这无论对于短线投资者还是中线投资者来说都是一个非常好的介入时机。在买入点的把握上，可以将买入时机设在股价对均

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



线进行回踩的时候，在行情启动初期股价回踩不破 26 小时均线时买入。在进入后，即便上升途中出现调整，只要股价没有经过过度拉升，均线多头排列的形态没有发生改变，就要以持股捂股为主。而当股价经过大幅上涨后，8 小时均线距离其他 3 条均线过远，对于短线投资者来说应先减仓操作，一旦股价有效跌破 8 小时均线可短线卖出。对于中线投资者来说股价在大幅上涨后期有效跌破 8 小时均线时减半仓，如有效跌破 26 小时均线，则全部清空。

8 小时均线、26 小时均线、55 小时均线和 110 小时均线多头排列时，是持股信号。

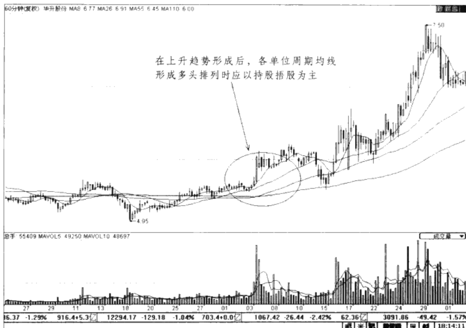



图 3－13

观察图 3－13，从图例中我们看到，在 60 分钟周期图中各单位周期均线形成多头排列后，股价一路走高。虽然在上升途中股价经过多次调整，8 小时与 26 小时周期均线也随着股价上下波动，但 55 小时与 110 小时周

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



期均线并没受其影响，继续向上移动。这表明股价的调整只是暂时的，长期趋势仍然向好。而经过调整后的股价也继续沿着均线向上运行，均线多头排列的格局也并没因股价的调整而打破。

由于均线多头排列是典型的看多做多信号，所以当出现这种技术形态时，就要一路持股待涨，除非是短线操作，而对于中线操作则不宜频繁进出。

对于55小时均线趋势向上并且成交量温和放量，同时26小时均线有一定上升斜率的个股，往往可在股价回调到26小时均线或55小时均线附近时再次跟进。

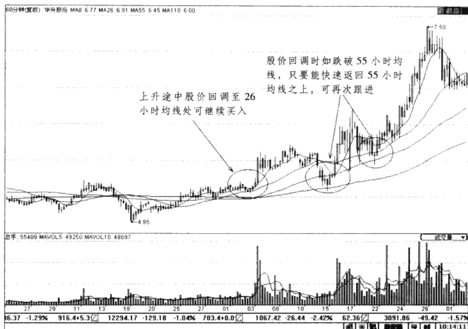



图 3－14

观察图3－14，从图中看到，此股在上升趋势形成后，26小时均线运行的角度接近45度。而45度角是持续性最好的角度，因此在股价调整时回落至26小时均线处时，只要26小时均线运行的趋势没有发生改变，对

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



于短线投资者来说便可继续买进。

由于 8 小时均线与 26 小时均线代表的是股价的短期走势，势必会受股价短期波动的影响；而 55 小时均线与 110 小时代表的则是股价的中期走势。在上升途中如股价出现深度调整，有效跌破了 8 小时与 26 小时均线，只要 55 小时均线仍然向上运行，仍可继续持股。如股价也跌破 55 小时均线，但能快速返回 55 小时均线之上，而此时 110 小时均线仍在向上移动，55 小时均线处便可继续跟进做多。如果此股的日均线系统与 60 分钟均线系统的买入信号相同，那么买入的成功率会更大。

## 日周期均线组合

在实战操作中，日均线组合可以多设定几套，因为在 A 股市场中上市公司有两千多家，俗话说股不同庄，因此操作的手法各不相同。如果我们单用一套均线参数去应对所有的个股，那么操作的胜算会大打折扣。所以在这里向股民朋友们多介绍几套我个人认为比较常用，又比较实用的均线组合参数，供大家参考。

（1）第一套均线组合——均线参数设置：5 日、10 日、60 日均线

5 日均线为一周价格平均线，能快速灵敏地反映股价短期的波动趋势，比较适合短线操作。10 日均线为两周价格平均线，能较灵敏地反映中短期股价波动的趋势，比较适合中短线操作。60 日均线为一个季度的价格平均线，能稳定地反映股价长期波动趋势，比较适合长线操作。

5 日均线与 10 日均线显示的是股价的短期趋势。随着股价的波动，5 日均线与 10 日均线会不断地产生黄金交叉或死亡交叉。其中有个别黄金交叉具有底部意义，个别死亡交叉具有顶部意义。而大量的交叉只能是股价变化的中途状态。为了找出其中有底部意义的那个黄金交叉或者有顶部意义的那个死亡交叉，需要引进代表中、长期趋势的 60 日均线。代表中、长期趋势的 60 日均线变化缓慢，单独使用时很难敏感地捕捉股价的底部和顶

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net


部。为了兼顾5日、10日短期价格均线的敏感性和60日长期价格均线的稳定性，因此将它们结合起来使用，能更好地帮助投资者制订正确的操作策略。

① 在此均线组合中，如果5日与10日均线形成向上的黄金交叉，如果60日均线也处在上移状态，60日均线便起着助涨的作用。

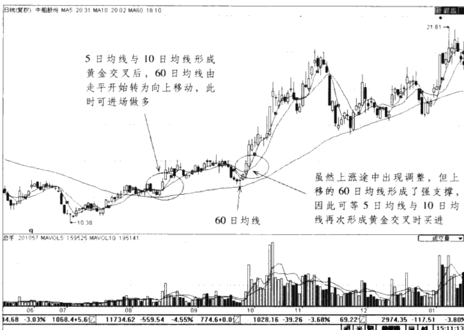



图3－15

观察图3－15，此股5日均线与10日均线向上突破60日均线的阻力后，在60日均线上方形成了黄金交叉，股价开始打开上升空间，60日均线也由原来的走平状态转为向上运行，此后60日均线开始起着助涨的作用。从图中看到股价在上升的初期出现了一次调整，5日均线与10日均线在调整的过程中由原来的向上发散转为向下发散，但我们看到股价在跌至60日均线位置时不再向下跌落，这表明60日均线成为此股的强支撑。当股价得到支撑后，开始止跌回升，5日均线与10日均线再次形成黄金交

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



叉，股价突破了前期高点，向上的空间更为广阔。在之后的几次调整中60日均线都继续成为股价的强支撑，这便形成了一个规律，而我们掌握了这个规律后便可把买入点设在60日均线附近。但这个规律只适用于股价涨势并不是很大的个股，如果在涨势后期就不宜再跟进了。

当5日均线与10日均线形成向上的黄金交叉时，代表10日内平均买入的人已有赢利，这样可以吸引短线投资者进场做多。如果此时60日平均线在该黄金交叉之下，代表此时60日平均买入的人各有赢利，此时可吸引中、长线投资者进场做多，这样对股价有助涨作用，反之有助跌作用。

这里要提醒投资者注意的是，在60日均线之上5日均线与10日均线形成的金叉，要求每一个金叉都能比前面一个金叉的位置高，只有这样的金叉才能让股价保持一个整体上涨的角度，速度不变。而一旦上涨速度变慢甚至不创新高的话，那么就要考虑股价是不是要见顶了，此时就要先减仓操作。如果后期走势确认行情见顶，那就要马上离场了。

这里还要注意的是股价在回调时幅度尽量要浅，回调时的成交量要萎缩，5日均线、10日均线和60日均线之间最好有一定的距离。

② 当5日均线、10日均线趋势向下形成死亡交叉时，如果60日均线也开始向下移动，60日均线便起着助跌的作用。见图3－16。

观察图3－16，当股价见顶回落后，5日均线与10日均线形成了死叉，此时一直处于上行状态的60日均线也开始掉头向下，压制着股价向下滑落，60日均线由原来的助涨作用转为助跌。我们从后面的行情走势中看到，每当股价反弹至60日均线附近时便再次向下跌落，打开了新的下降空间。因此投资者在操作中可以把卖出的价格设在60日均线附近，这样可以防止损失进一步扩大。

这里要提醒投资者注意的是，如果每一个5日均线与10日均线形成的死叉都能比前一个位置低的话，那下跌行情还将继续。如果这3条均线向下发散，股价在均线之下时，往往是暴跌的开始。

（2）第二套均线组合——均线参数设置：5日、13日、34日、55日

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



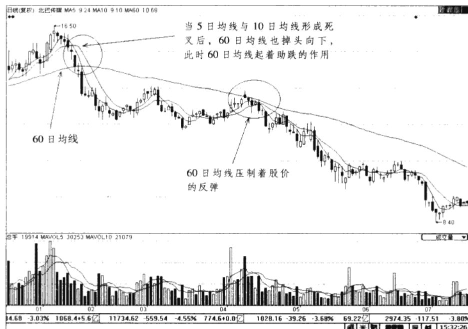



图 3－16

均线（此组合参数为斐波纳契数列）

我们在操作中经常会出现这种情况，就是如果按照股票分析软件自设的 5 日、10 日、15 日、30 日和 60 日均线观察股价走势时，有很多个股在上升趋势中股价回调时往往会击穿，或者没有碰到这些均线便止跌回升；在下跌趋势中股价反弹到离这些均线还有一定的距离，或者股价已经突破这些均线后却再次掉头向下。这使很多投资者无法进行正确的判断以至操作错误。但如果我们把斐波纳契数列设为均线参数时，就会发现这些个股股价是在此数列位置处止跌，或者反弹到此数列位置时股价继续掉头向下。

现在先把传统的均线参数与斐波纳契数列作个比较。观察图 3－17 和图 3－18。

图 3－17 和图 3－18 同为一只股票，但由于均线参数设置不同，因此制订的操作策略也有所不同。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



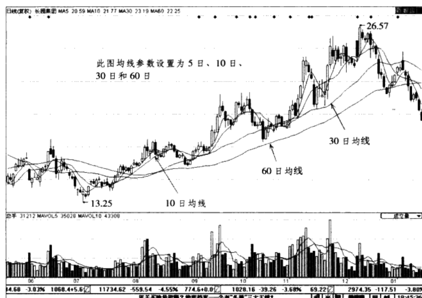



图3－17

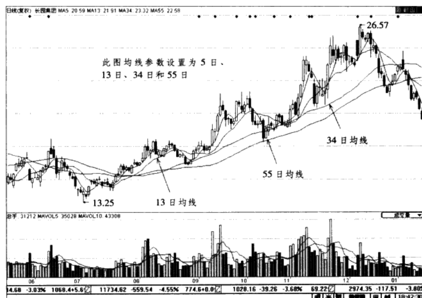



图3－18

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net


① 10 日均线和 13 日均线：10 日均线和 13 日均线属于短期均线。从图 3－17 中我们看到，股价沿 10 日均线上行时，每次回调都会跌破 10 日均线，然后才会继续向上拉升。如果我们想买入此股，而把买入的价格放在 10 日均线的位置，那么进入的价格会偏高。对于短线投资者来说，如果进入的价格偏高，那么获利空间相应便会减小。而如果我们把均线设置成为 13 日均线，我们便会发现其实股价短期的调整位置是在 13 日均线处。这从图 3－18 中我们可以看到，股价在回调时都是在 13 日均线处止跌，这时如果我们想跟进此股的话，把价格放在 13 日均线处就可以买到一个低位，对于短线投资者来说获利空间加大。

而对于一些心态较差的投资者来说，他们看到股价跌破了 10 日均线便急于抛出股票，但当他们抛出股票后却发现股价很快便止跌回升，这便是他们不懂得去调试均线参数，只会用系统自设的参数作为交易的依据，而很多主力正是利用了这一点去做骗线。如果这些投资者把参数调成 13 日均线，他们就不会轻易地上主力的当，抛出手中的筹码了。

② 30 日均线和 34 日均线：30 日均线和 34 日均线都是中期均线，投资者在操作中可根据个股的走势特征加以调试，看哪条均线更适用。

观察图 3－19 和图 3－20，在图 3－19 中，此股在进行调整时，股价每次都跌破了 30 日均线的支撑，如果投资者把买入点放在 30 日均线处时，就会发现股价往往还能更低一些。但如果投资者把均线参数调整成 34 日均线位置时，就会发现 34 日均线处正好是股价止跌回升的位置，这时便形成了一个非常好的买点。虽然 30 日均线和 34 日均线的买入价格相差不是很大，但对于那些由于此股下跌便不再看好该股的投资者来说，如果没有设置好均线参数的话那损失可就大了。对于那些当股价刚刚跌破 30 日均线便离场的投资者来说，如果能把均线多调试几次，而在调试的过程中又正好调试到 34 日均线，我想这些投资者就不会做出清仓的动作，而更可能是在此位置加仓买进了。我们从图 3－19 和图 3－20 中可以看到，股价在跌破 30 日均线后，却得到 34 日均线的支撑，虽然相差短短几天，但做出的操作计划却可能完全相反。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



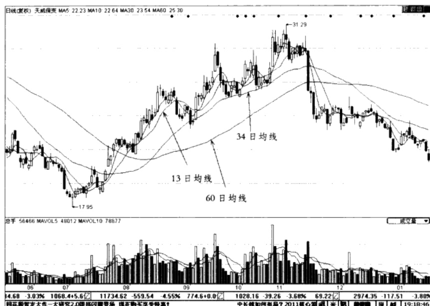



图 3－19

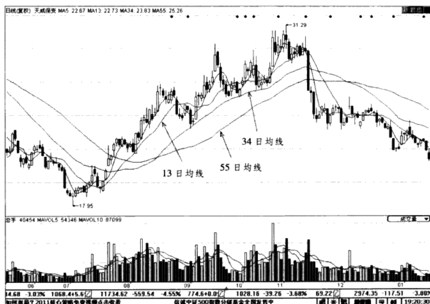



图 3－20

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net


③ 55 日均线和 60 日均线：55 日均线和 60 日均线属于长期均线。

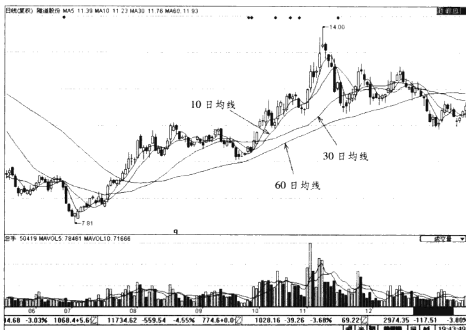



图 3－21

从图 3－21 中我们看到，股价在调整过程中没有碰到 60 日均线便开始止跌回升。对于看好此股的投资者来说，如果把买入的价格设在 60 日均线处便只能看着股价一路上升，如果不追进的话是买不到的。但如果把均线参数调整到 55 日均线时就会发现主力的操作成本线是在 55 日均线位置，之所以没有把股价打到 60 日均线就是为了不让那些喜欢用 60 日均线操作的投资者跟进。由此可见均线参数的调整是多么重要。

在前面我们把传统的均线参数和斐波纳契数列进行了比较，但由于我们用的是均线组合，因此在操作中还是以线上买、线下卖为原则。也就是说当均线系统呈多头排列状态时，买入。在短线均线出现调整时，也就是 5 日均线与 13 日均线形成死叉，而 34 日均线与 55 日均线仍向上移动时，可短线做空，中线继续做多。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



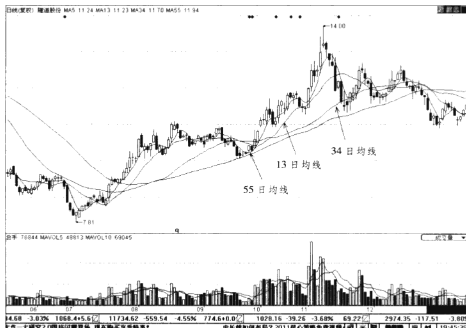



图 3－22

观察图 3－23，此股在上涨过程中出现多次调整。当两条短期均线出现死叉时，两条中期均线仍然向上运行，因此可断定这种调整为上涨途中的洗盘行为，洗盘结束后股价仍会沿原来的趋势向上运行。因此可把买入的时机放在中期均线附近，这也正符合线上买的原则。

当均线系统形成空头排列时，卖出。34 日均线与 55 日均线形成死叉，但 5 日均线和 13 日均线在 34 日均线与 55 日均线下方形成金叉时，中线看空，而股价的反弹为离场的好时机。

观察图 3－24，此股在 34 日均线与 55 日均线形成死叉后，股价向下跌落，在下跌过程中股价开始反弹，此时 5 日均线与 13 日均线出现金叉。但由于代表中期趋势的 34 日均线与 55 日均线已经开始掉头向下并形成死叉，这表明此股的中期行情已经走弱，因此可断定这种短期均线形成的金

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

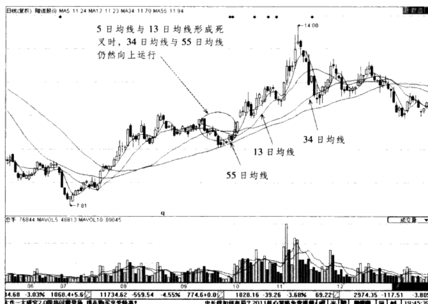



图 3－23

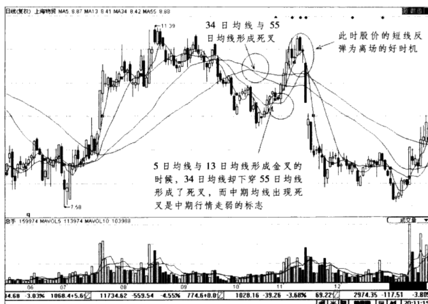


图 3－24

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



又仅仅是下跌途中的一次反弹。而我们从图 3－24 中可以看到，股价反弹虽然突破了 34 日均线与 55 日均线，但这两条中期均线并没出现向上拐头的迹象，而是继续向下移动，因此投资者便要及时将手中的筹码清空，以免遭受损失。

在前面我们把传统的均线参数与斐波纳契数列一一作了比较，而在前面所分析个股中我们发现有些个股的短、中期均线并不是完全按斐波纳契数列运行的。因此投资者在运用中可以把传统的均线参数与斐波纳契数列结合使用，多加调试，哪种组合使用效果最好就使用哪种组合；不可生搬硬套，要做到灵活多变，这样才能增加利润，减少亏损。

## 3.2 中期均线组合

中期均线组合主要用于观察股指或个股中期运行的趋势。一般来说，当中期均线形成多头排列时，说明大盘趋势向好，此时投资者就以看多做多为主。反之，当中期均线组合形成空头排列时，说明大盘或个股中期趋势走弱，这时就应该以看空做空为主。从实战角度出发，利用中期均线组合分析研判大盘或个股的趋势比短期均线组合要准确可靠。

### 日均线中的中期均线组合

前面讲了在日周期图中短期均线参数组合的设置，但由于很多投资者比较喜欢做长线投资，这样如果在日周期图中只设置短期均线组合，就无法对行情走势作出正确的判断。因此在日周期图中可以设置中期均线组合，这样能对中长线操作进行更好的指导。

在中期均线组合中，同样可以设置两套均线参数，一组为常用均线参数，一组以斐波纳契数列为指标参数。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



（1）第一组，常用的中期均线参数：15 日均线、30 日均线、60 日均线、120 日均线

15 日均线为股价 3 周走势，周期介于短线与中线之间，在进行中线操作时可把 15 日均线归入中期均线组合中。而 120 日均线为长期均线，利用此均线可以帮助投资者对股价的中长期走势作出正确判断，并以此制订相对的操作计划。

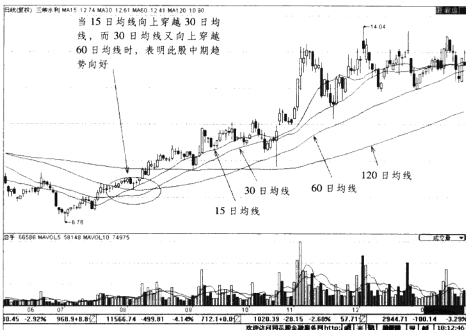



图 3 – 25

观察图 3 – 25，此股中期均线组合参数设置为 15 日、30 日、60 日和 120 日。从图中看到，当股价脱离底部区域后，15 日均线开始向上拐头，向上穿越 30 日均线形成黄金交叉。此时成交量由原来的极度缩量逐渐开始放量，股价在 K 线形态中也是以阳多阴少的形式出现，这表明此股短期趋势已经走好。对于短线投资者来说，15 日与 30 日形成黄金交叉后便可以跟进；但对于中长线投资者来说，介入时机就有些过早，因为此时 60 日和 120 日均线仍

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



处在 15 日和 30 日均线的上方压制股价向上运行，此后中期行情能否形成并不能确定，因此中线投资者可密切关注此股后期走势变化。

我们再继续观察此股后期走势。我们看到在 15 日均线向上穿越 30 日均线不久，30 日均线也开始向上拐头并突破了 60 日均线的阻力，并与之形成了黄金交叉，而 60 日均线也开始向上拐头。由于 60 日均线介于中期均线与长期均线之间，60 日均线向上拐头表明此股中长期趋势开始转好，这对于中长线投资者来说便是一个非常好的介入时机。当 60 日均线也向上穿越 120 日均线并形成了黄金交叉后，整个均线系统的多头排列雏形形成。

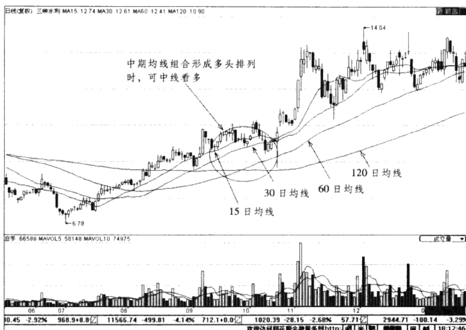



图 3-26

中期均线系统形成多头排列时，表明此股的中长期走牛的格局正式形成。观察图 3-26，从中可以看到，当 15 日、30 日、60 日和 120 日均线形成多头排列后，上升行情确立，股价进入上升趋势，这种行情持续了几个月后仍在向上运行。对于中长线投资者来说，虽然没有在股价的底部区

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



域介入，但如能在多头排列刚刚形成时跟进的话，获利也将十分丰厚。

由于此均线参数主要是为中长线投资者服务的，因此在操作过程中投资者不必理会股价的短期波动。在图 3－26 中我们看到，股价在上涨的途中出现多次调整，但股价在调整中的回跌都得到了 30 日均线或 60 日均线的支撑，而 30 日、60 日和 120 日均线在上行的途中毫不理会股价的短期波动仍然稳步向上运行，这表明上升途中股价的波动只不过是主力的洗盘动作，主力利用 60 日均线进行护盘，洗盘结束后股价后期仍以上涨为主，这种走势也增强了中长线投资者坚定的持股信心。

在上升途中无论 15 日均线走势如何变化，只要 30 日均线仍然向上运行就可以一路持股。但当 15 日均线向下穿越 30 日均线形成死叉的同时 30 日均线也开始向下拐头时，无论 60 日均线与 120 日均线处于何种状态，即便是行情处于刚刚启动状态，也应先离场观望。因为 30 日均线一旦向下拐头，就表明此股将要面临中期调整。

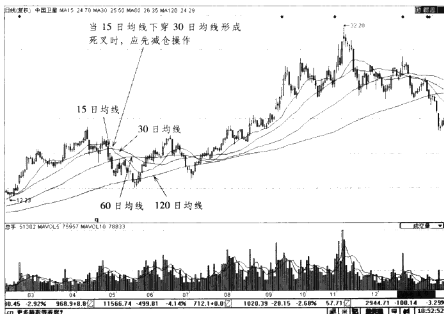



图 3－27

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



观察图 3－27，我们看到股价在上涨途中出现了调整走势，在调整过程中 15 日均线向下穿越 30 日均线形成了死叉，此时 30 日均线在股价下跌的拖累下也开始向下拐头，因此我们判断此股中期调整将至，且调整幅度可能较深。虽然此时 60 日均线与 120 日均线仍在向上运行，但对于短线投资者来说，这种深幅调整如不能及时回避足以使其遭受惨重损失。对于中长线投资者来说，此时也应先减仓操作，因为这种调整会使其前期的收益严重缩水。如继续看好此股后期行情，可等股价调整结束后再将先前抛出的筹码接回。

但对于处在上涨后期的个股来说，如果 15 日均线与 30 日均线形成高位死叉，就应全部清空离场了。见图 3－28 与图 3－29。

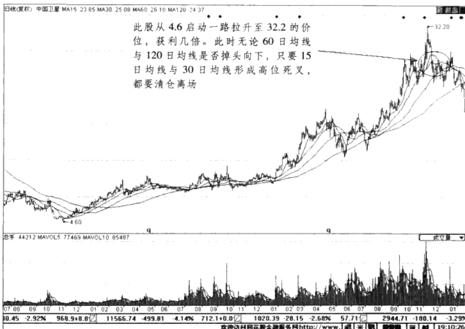



图 3－28

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



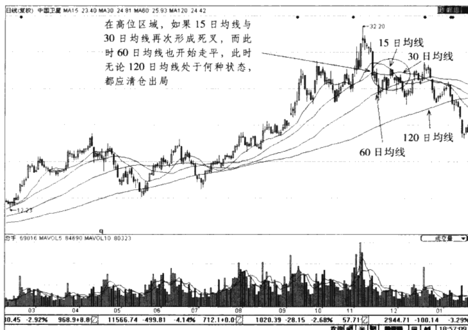



图 3－29

图 3－29 为图 3－28 的局部区域图。从图 3－28 中我们看到，股价自启动后虽然在上升的途中历经调整，但由于前期股价涨幅不大，股价在调整的过程中又受到长期均线的支撑，因此对于中长线投资者来说可以一路持有。但在上涨后期，股价拉至 32.2 的高位时，此时价格已经翻了几倍，这无论对于机构还是长期持有该股的投资者来说都获利丰厚。当股价高位再次出现调整走势时，成交量开始放出巨量，而此次的调整使 15 日均线向下穿越 30 日均线并与 30 日均线形成了死叉，30 日均线随后也开始向下拐头。由于高位放巨量多为主力出货所致，而高位巨量和高位均线死叉又是主力出货的明显标志。虽然此时 60 日均线与 120 日均线仍在向上移动，但此股的见顶迹象已经十分明显。如果等 60 日均线和 120 日均线也开始向下拐头再离场的话，对于短线投资者来说损失已经惨重，对于中长线投资者来说利润将会减少很多。因此当投资者在股价高位区域见到 15 日均线与

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



30 日均线形成死叉时，无论是短线操作还是长线操作都应先清空离场。见图 3－30。

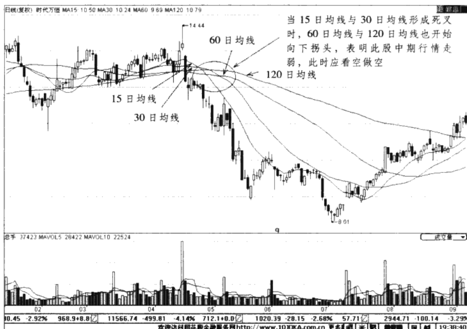



**图 3－30**

观察图 3－30，此股在见顶后，15 日均线向下穿越 30 日均线形成了死叉，此时 60 日均线也向下穿越 120 日均线与 120 日均线形成死叉，120 日均线掉头向下，至此空头排列形态出现。由于中长期均线形成死叉意味着此股中长期趋势走弱，而空头排列的出现更是股价进入下跌趋势的信号，而我们从图中也看到该股后期走势在 120 日均线的压制下不断向下跌落，对于出现这种走势的个股，投资者应以回避为主。

（2）第二组，斐波纳契数列参数：13 日均线、34 日均线、55 日均线、89 日均线和 144 日均线

在此套参数里我设置了 5 条均线。这是因为 55 日均线周期与 144 日均线周期距离较远，而 89 日均线在实际应用中又比较广泛，因此将此套组合

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



设置为5条均线。

本组均线组合的操作方法与第一组操作方法相同，只不过由于个股主力不同，所以利用的均线参数也不同。均线参数的设定只不过是给了投资者一个更合适的买入价位或者一个卖出的价位而已，对于短线投资者来说，介入或卖出合适的价位才能使利润最大化；但对于中长线投资者来说，买入的价格不一定要具体到某一个价位上，只要介入的时机正确便可，卖出也不一定要具体到某一个价位，只要卖对趋势即可。

在任何一种看盘软件中都可以设置多套均线参数，投资者可以把这两套参数都设置进去，然后根据操作的个股分别进行调试，看哪一种更适合其走势，并依此制订适合自己的操作计划。

## 周均线中的中期均线组合

周均线中的中期均线参数我同样采用了斐波纳契数列，均线参数设置为：5周均线、13周均线、34周均线、55周均线。在此均线组合中，55周均线为275个交易日，在日周期中它属于长期均线，但由于此时我们是运用周均线进行操作，因此我们在这里把它归入中期均线组合中，这样可以帮助投资者更好地认清股价的当前趋势。见图3－31。

观察图3－31，此股在周线图中均线系统形成多头排列后，股价开始向上爬升。在上升的途中股价出现多次调整，5周均线与13周均线成为股价回调的支撑，但34周均线与55周均线并没受调整的影响仍在缓缓上行。这表明此股短期内虽然出现了调整走势，但中长期趋势仍处于走牛状态。对于短线投资者来说，可在股价跌破5周均线时暂时离场；但对于中长线投资者来说，只要股价不是处在上涨的高位区域，并且在回调的过程中没有跌破34周线就可继续持股。但当股价涨幅过大，各均线之间的距离越来越远，这时如出现调整走势就要小心了。见图3－32。

观察此股后期走势，当股价从12.11启动一路拉至227.37的价位时，周均线中4条均线的距离越来越远，此时股价以连续阴线的形式向下跌破

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



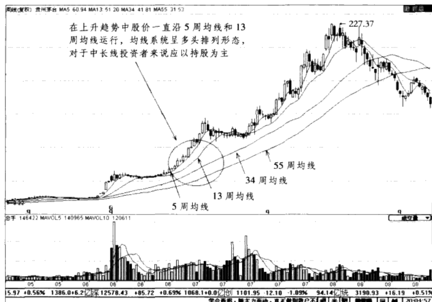



图 3－31

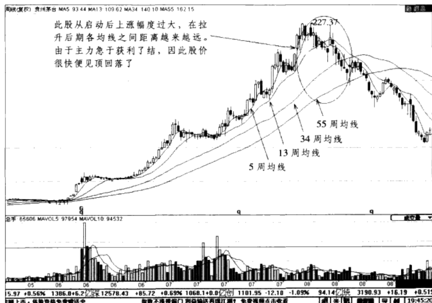



图 3－32

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



了5周、13周、34周和55周均线的支撑，5周均线开始向下拐头先后穿越其他均线形成了死叉，其他几条均线也陆续改变了运行的方向。我们观察前期股价走势，虽然5周均线在股价的调整过程中多次出现向下拐头的现象，但当股价跌至13周均线的位置时便止跌回升。在调整的过程中K线中也多是以阴阳交替的形式出现，从没出现过连续阴线的走势，因此我们判断此股主力已经开始出货。当股价有效跌破5周均线时，如5周均线与13周均线形成死叉，此时无论34周均线和55周均线走势如何，投资者都应先撤出观望。如果等到34周均线与55周均线发出卖出信号再离场的话，对于长线投资者来说那么利润可就损失很多了，对于短线投资者来说就是深套其中了。

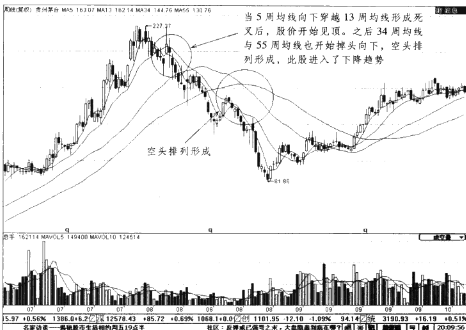



图3-33

观察图3-33，此股自创下227.37的高点后，股价开始掉头向下，当5周均线向下穿越13周均线不久，13周均线也开始掉头向下。股价在下跌

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



的过程中连续跌破 13 周、34 周和 55 周均线的支撑，这 3 条均线在股价的拖累下也开始向下拐头，最终空头排列形态出现，股价进入下跌趋势，从 227.37 见顶后直跌到 81.86 才止跌回升。

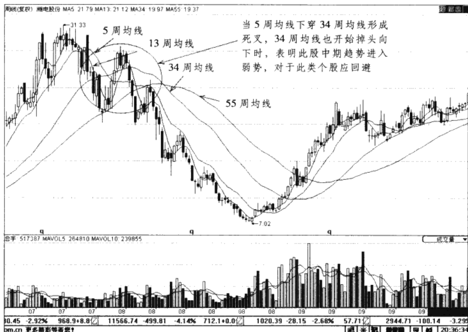



**图 3-34**

观察图 3-34，从图中看到，股价在见顶回落后，5 周均线下穿 13 周均线形成了死叉。虽然在死叉形成后股价得到 55 周均线的支撑形成反弹，但 34 周均线已经开始向下掉头，而 55 周均线也开始由上升转为走平。股价的反弹没能创下新高便开始再次向下跌落，此时 34 周均线下穿 55 周均线形成了死叉，这表明此股的中长期趋势进入弱势，从后期走势中看到此股从 31.33 见顶后直跌至 7.02 才止住跌势。面对此种走势只有远离才是上策，在下跌趋势没有改变之前切不可见到股价反弹就盲目进入，以免中了主力的圈套。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net


周均线的运用方法为：

① 当股价在5周均线之上收阳，而5周均线也同步上扬，其后收阳可能性大。当股价在5周均线之上收阴，但没破5周均线，且5周线继续上升，股价为短线调整，下周继续上升可能性大。

② 当股价在5周均线之下收阴，且5周线处下行状态，其后下行可能性大。当股价在5周均线之下收阳，而5周线仍处下跌状态，为短线反弹，其后下跌可能性大。

③ 当股价持续上升后收周阴线，且破5周线，而且下周均线掉头下行并且高于股价，则股价要作中线调整，应离场。

④ 当股价持续下跌后收周阳线，收市价高于5周线，而且下周均线掉头上行并且低于股价，则有中级上升行情，应中线持股。

⑤ 短期周均线与中长期周均线形成黄金交叉，且中长期均线横走或开始上升，股价有中长期的升势，短期周均线与中长期周均线形成死亡交叉，且中长期均线横走或开始下跌，股价有中长期的调整。

⑥ 当股价处中期盘整，均线无大的意义，应多注重周线本身的分析和成交量的变化。

在周均线中大家可以发现我运用的都是斐波纳契数字，对于投资者来说也可以把这套数字转换为5周、15周、30周和60周均线。其操作原理是相同的，而我的设置只不过是一种个人习惯罢了。因为利用周线操作是一种中长期的投资行为，不同于短线的投机操作。只要把握好大的行情，就不必拘泥于过于精确的介入价格。而我们在分析大的行情趋势时，也不必拘于具体的点位上，只要能对行情的趋势作出正确的判断就可以了。

## 3.3 长期均线组合

长期均线组合主要用于观察大盘或个股的中长期趋势。一般来说，当长期均线组合中的均线形成黄金交叉并开始多头排列时，说明市场长期趋

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



势向好，此时就要采取长多短空的操作策略，遇到盘中震荡或回调就要敢于逢低吸纳。而当长期均线出现死亡交叉，均线形成空头排列时，说明市场中长期趋势走坏，此时就要采取长空短多的操作策略。遇到途中反弹就要及时逢高减仓，以免遭受损失。

## 周均线中的长期均线组合

周均线中长期均线参数设置为：30 周均线、60 周均线、90 周均线和 120 周均线。周线图中的长期均线组合的设置，可以帮助投资者辨别股价的长期走势，为长线投资者提供准确的操作依据。30 周均线代表的是股价的中期趋势，将它设置在此组合中可以使投资者在进行长期投资时可以回避一下股价的中短期调整，从而使利润最大化。

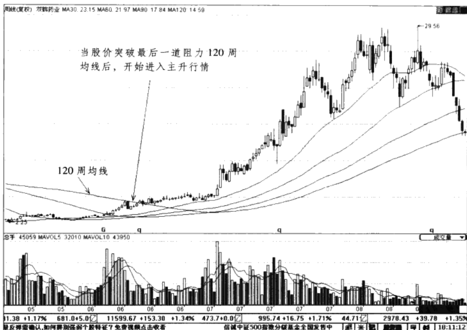



图 3－35

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



观察图3－35，当股价从底部启动后，一路向上突破了30周均线、60周均线与90周均线的压制。当空头的最后一道防线120周均线也被突破后，股价一路向上，均线系统开始形成多头排列，此股进入主升行情。投资者在见到这种形态出现时，应积极寻找合适的买入点介入，以免错过行情。

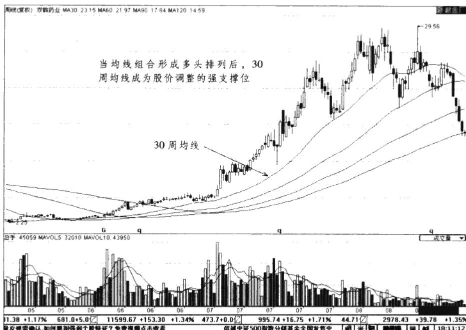



图3－36

观察图3－36，股价进入上升趋势后，原来纠缠交错的均线系统形成了多头排列走势。多头排列的形成本身便意味着趋势的走强，而在周线图中又是长期均线系统形成多头排列形态，这更表明此股的长期趋势进入大牛市格局。对此长线投资者应以持股捂股为主，减少短线操作；对于短线投资者来说，可以利用其他周期均线进行短线交易，但应采取长多短空的策略。

在长期均线系统形成多头排列后，30周均线便成为股价中期调整的强

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



支撑位。对于中长线投资者来说，只要股价在调整的过程中不破 30 周均线的支撑，而 30 周均线在调整的过程中仍然继续向上运行，便可不必理会这种调整，要以继续持股为主。但如果在调整的过程中股价有效跌破 30 周均线后，30 周均线开始向下拐头。对于中线投资者来说，应先离场；但对于长线投资者来说，仍可继续持股观察。

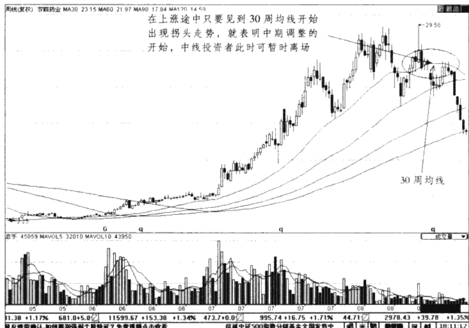



**图 3－37**

观察图 3－37，由于此股运行周期是以周为单位，而股价从 2.25 启动后涨幅巨大，因此出现了深幅调整。在调整的过程中股价首先有效跌破了 30 周均线的支撑，并向 60 周均线逼近。虽然股价在 60 周均线处得到支撑，股价也再次创下 29.56 的新高，但我们发现此时的新高并没有成交量的配合，30 周均线也没有因新高的出现继续向上运行，而是开始向下拐头，这表明此次的上涨为主力的诱多动作。

对于中线投资者来说，在看到股价有效跌破 30 周均线后，30 周均线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net


也出现向下拐头的迹象时，应先撤出观察，因为这种调整很难在短线之内结束。但对于长线投资者来说，便不必理会 30 周均线的走向，只要参考 90 周均线和 120 周均线就可以了。

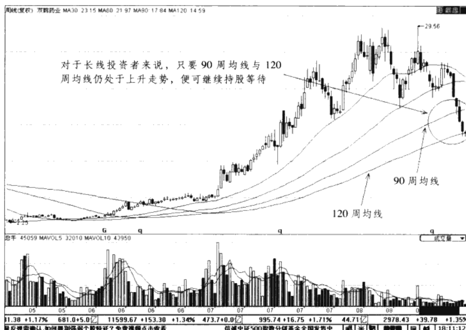



图 3－38

观察图 3－38，我们看到股价在进行中期调整时，虽然也跌破了 90 周均线与 120 周均线，但这两条均线仍在继续向上运行。这表明此股的长期趋势并没走坏，对于长线投资者来说可以继续持股等待，如果股价能在 120 周均线处止跌，对于前期抛出筹码的中线投资者可在此将筹码接回，对于长线投资者来说也可继续加大仓位。

观察图 3－39，我们看到股价在连续跌破 30 周均线、60 周均线和 90 周均线后，最后在 120 周均线处止跌回升。而从均线走势上看，在前期调整的过程中只有 30 周均线和 60 周均线运行的方向发生了改变，90 周均线和 120 周均线并没因股价的调整而改变其运行的方向。这表明此股走势存

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



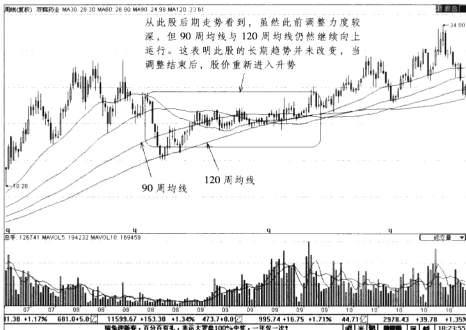



图 3－39

在两种状况：一个是主力在利用深幅调整清洗过重的获利盘，但并不是放弃该股；另一个是换庄，第一批进场的主力已经在高位出货，此时有第二批主力继续看好此股因此进场接盘。如果是第一种情况，那么股价在跌至 120 周均线位置一般情况下股价就不会再跌下去了，而投资者能在 120 周均线附近将筹码接回，那么还将继续享受股价上涨的乐趣。如果是第二种情况，也就是换庄了，这对于投资者来说无疑是一种利好消息，只要之后股价能重新进入上升趋势，那么可继续跟随主力做多。

当均线系统处于纠缠状态时，对于短线投资者来说可以利用日周期均线进行操作，但对于长线投资者来说就不可介入了。因为当均线处于纠缠状态时，表明股价的后期走势方向不明，盲目介入的话很容易出现错误的操作。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



当长期均线系统出现纠缠状态时，长线投资者不宜进场操作

图 3－40

从图 3－40 中看到，当均线系统开始出现纠缠走势时，其间股价波动不大，这对于长线投资者来说获利空间非常小。对于纠缠中的均线来说，方向的选择是个未知数，走强还是走弱还要参考此时的股指走势，如果贸然跟进的话极有可能导致错误的操作。因此投资者可等方向选择结束之后再制定相应的操作策略。如均线系统后期形成多头排列形态，可跟进做多；如均线系统后期形成空头排列形态，便要放弃此股。

从底部启动的股票如在上涨的过程中不能突破 120 周均线的阻力，则表明此股只能短线参与，对于中长线投资者来说应继续回避。

观察图 3－41，此股从底部启动后均线系统交错运行，一直没能出现多头排列走势。在上涨的过程中，120 周均线始终处于其他均线的上方，这对股价的上涨形成了强压制，股价一直没能突破 120 周均线的阻力，这表明此股的长期趋势处于弱势。对于短线投资者来说，可利用其他周期均

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



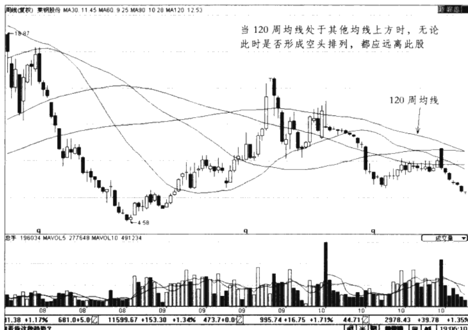



图 3－41

线进行短线参与；但对中长线投资者来说，此时无论均线系统是否形成空头排列形态，只要 120 周均线处在其他均线的最上方，就要进行回避。从此股后期走势中我们看到，股价在冲破 120 周均线后并没能有效站稳便回落下来，之后的几次上冲也无功而返，股价在 120 周均线的压制下继续向下滑落。

观察图 3－42，此股见顶回落后，整个均线系统开始向下拐头，并形成了空头排列形态。由于此均线系统代表着股价的长期趋势，而空头排列的形成表明了此股长期趋势进入熊市，面对这种趋势，长线投资者应及时做空。从此股后期走势中看到，当空头排列形成后股价一路下跌，虽然在下跌的途中出现了若干次反弹，但那只适合短线投资者进行短线操作；对于长线投资者，如果盲目跟进的话便可能遭受重大的损失，而何时能进入只能等 120 周均线再次拐头向上了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

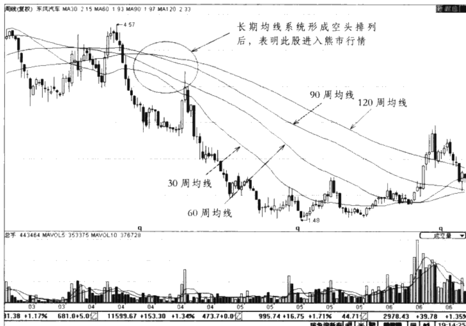




图 3－42

此套均线的参数设置比较适合长线投资者，但对于中线投资者来说也可利用此套均线中的 120 周均线来观察股价的长期趋势，以便于更好地制订投资计划。

如果股民朋友比较喜欢运用斐波纳契数列操作的话，可将此均线参数设置为 34 周均线、55 周均线、89 周均线和 120 周均线，其操作方法与前面所讲相同。

在这里我的均线设置没有运用斐波纳契数列，这并不是说此数列不适合长线操作。我觉得对于长线投资者来说，只要选择了一个恰当的介入时机和一个合适的卖出价格便可，而不必拘于具体的价格和具体的点位。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



## 月均线中的长期均线组合

月均线中的长期均线组合参数设置为：10 月均线、20 月均线和 30 月均线。在此套参数里只设置 3 条均线即可，因为 30 月均线代表了股价 660 个交易日，也就是两年半的走势。这么长的周期对于个股来说完全可以制定一个长期的投资策略，设置太多对于投资者来说并不实用。

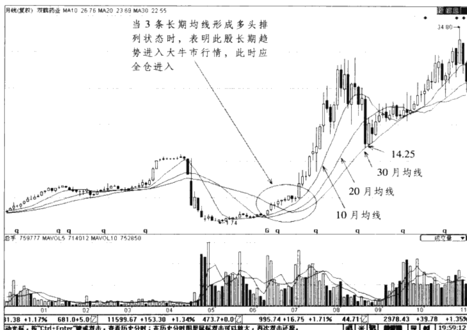



**图 3－43**

观察图 3－43，此股在 10 月均线、20 月均线与 30 月均线形成多头排列后，开始进入上升趋势。这次行情从 2005 年 6 月开始启动，直到 2008 年 3 月才出现第一次历时 6 个月的大级别调整，上涨行情持续了两年半之久，这对于长线投资者来说获利程度可想而知。当股价进入调整时，我们发现股价在连续跌破 10 月均线和 20 月均线后，在 30 月均线处止跌并回

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net


升。此时30月均线一直处于上升状态，并没因股价的下跌而改变其运行方向，这表明此股主力也是在利用此次调整进行强洗盘。

一般情况下一只个股并非只有一个主力进驻，多是由多个主力共同坐庄，其中有短庄，也有长庄。而我们所说主力利用月线进行调整，是指那些做长线投资的主力在清洗那些短线坐庄的主力及散户，因此这种调整在日周期图中可能会出现主力出货的迹象。但如果我们是做长线投资，就不必参考日周期图中的走势，而应以月周期趋势作为操作依据。

我们再回过头来观察图3－43所示个股的后期走势。当股价在30月均线处止跌后，股价重新进入上升趋势，从调整的最低价14.25一路上涨到34.8的价位，而上涨周期从2008年9月一直到2010年11月才再次出现调整走势，这次上涨也长达两年零两个月。因此对于长线投资者来说，如能在前次调整结束之后再次跟进的话，那么利润也是非常丰厚的。

现在此股再次进入调整状态，股价已经连续跌破10月均线和20月均线。那么是否可以说投资者仍可在30月均线处接回筹码呢？此时我不再建议投资者再次跟进，因为从获利程度上来看，此股从1.74启动到34.8见顶利润达到几十倍，这对主力来说落袋为安是极其重要的。从均线形态上来看，此时30月均线开始出现走平的迹象，除非30月均线能再次向上运行，否则一旦30月均线开始由走平转为向下，就表明此股的长期行情结束，这也标志着此股熊市行情的到来。

观察图3－44，此股在2001年6月出现了6.52的高价后，在2001年7月以一根长阴K线确认了此股顶部成立。股价连续跌破10月、20月和30月均线，此时10月均线开始向下拐头，20月均线也随之向下。虽然30月均线仍然向上运行，但无奈股价在其后的反弹中受阻于30月均线的压力，再次向下跌落。之后30月均线也开始掉头向下，长期均线系统开始形成空头排列，股价进入了长期熊市。在下跌趋势形成后，虽然在日周期图中股价有过多次反弹，但如果我们是进行长线操作的话，日周期图中的反弹就不能作为操作的参考。因为我们从月周期图中看到股价数次反弹都受阻于10月均线和20月均线，这意味着该股的长期趋势是走弱的。从图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



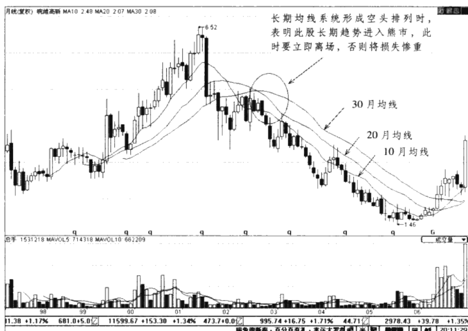



图 3 -44

3 -44中看到此股从 2001 年 7 月见顶直到 2005 年 7 月才开始止跌，熊市行情持续了 4 年。对于长线投资者来说，如果见到日线图中的反弹便盲目进入的话将蒙受惨重的损失。

由于本套均线参数主要针对的是长线投资者，而对于短线投资者来说此套均线参数并不适用，因此不必以此作为投资参考，在周期设置中还是以日周期图为主，周线图周期为辅。

**小结：**本章内容主要以讲解均线组合与均线参数设置为主，而系统设置的均线时间参数不仅应用在国内市场，在国外股市中也很适用。由于股市的特殊性，因此有些主力有时会利用广大投资者都熟知的分析工具制造一些陷阱，利用骗线来欺骗投资者。为了对付主力的这种骗线，因此我们要经常修改均线的时间参数。但并不是所有的主力都需要制造骗线的，要

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net


不要做骗线会根据实际情况而定。如果主力在操盘过程中依照传统均线操作比较顺利，他们就不会轻易地改变均线的时间参数，去设置新的均线参数。只有他们发现利用传统的时间参数操作不顺利时，才会去设置新的参数。因此投资者平时要多多观察股价的走势，如果发现主力有修改均线参数制造骗线的迹象时，投资者可在电脑里设置不同的参数进行调试，直到调试的均线周期确认为主力操作的支撑或是阻力位时，便可将此周期设置为均线参数。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第4章

# 均线使用技巧

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



## 4.1 均线多头排列的概念及使用技巧

所谓多头排列，就是指在上升趋势形成后，股指或股价向上移动，形成短期均线在上、中期均线居中、长期均线在下的一种排列方式。一般来说无论大盘还是个股出现均线多头排列的状态，都表明多头力量强大，做多主力在控制局势，因而这是一种典型的做多信号。

### 短期均线多头排列

短期均线可以是日周期中的均线多头排列，也可以是分时周期中的均线多头排列。在这里主要是讲解日周期中均线形成的多头排列。运用短期均线多头排列，均线设置为 5 日均线、10 日均线和 30 日均线。此时股价在最上方，5 日均线、10 日均线和 30 日均线依次排列并同时向上移动。

观察图 4 - 1，当股价从底部区域启动后，带动 5 日均线上穿 10 日均线和 30 日均线，10 日均线上穿 30 日均线，原来处于纠缠状态的均线形态转为向上的发散形态，此时短期均线多头排列形成。当短期均线出现多头排列时，是个买进信号，表明此股短期内走强。只要后期股价在调整过程中多头排列的形成没有发生改变，便可一路持股做多。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



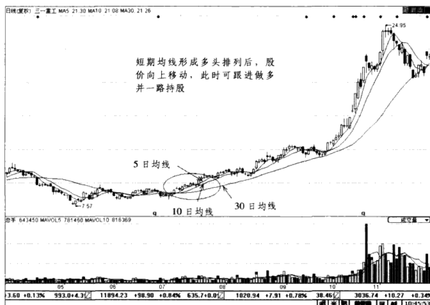



图 4－1

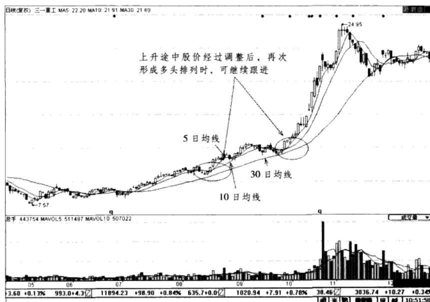



图 4－2

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



观察图4－2，此股在多头排列形成后，股价开始向上运行。在运行的途中出现了几次调整，但这种调整只改变了5日均线和10日均线的运行方向，并没影响30日均线继续向上的趋势，也就是说均线多头排列的形态并没完全遭到破坏。在调整之后，5日均线和10日均线拐头向上，多头排列形态再次形成，这表明此股新的上升空间被打开。对于投资者来说，一次新的介入时机到来，如能及时跟进将获得不错的收益。

由于5日均线、10日均线和30日均线形成的多头排列只代表股指或股价短期内的运行趋势，如果长期均线也处于多头排列，才能说明股指或股价的长期趋势向好。如果长期均线处于空头排列状态，这时只能采取短多长空的操作策略，才能回避风险。因为在很多个股中会出现长期均线处于空头排列，而短线均线处于多头排列状态，对此我们要仔细辨别。

观察图4－3、图4－4和图4－5，分别是日线图中的短期均线多头排列、周线图中的中期均线多头排列和月线图中的长期均线多头排列。

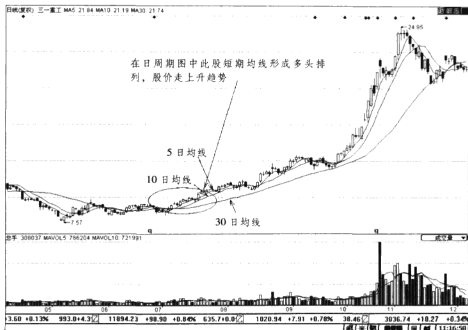



图4－3

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



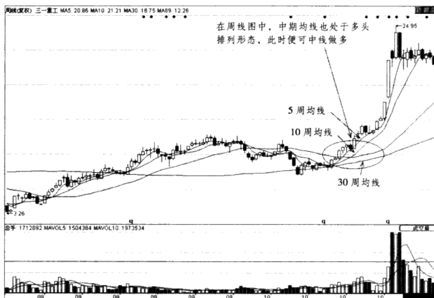



图 4－4

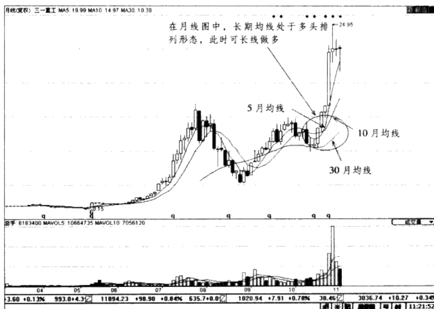



图 4－5

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



从图4－3、图4－4和图4－5中我们看到，此股不但在日线图中均线系统形成了多头排列，在周线图和月线图中均线系统都出现了多头排列，这表明此股短、中、长期趋势向好，此时处于牛市，无论对于短线投资者还是对于中长线投资者来说都可积极做多，大胆参与。即使在短线操作中买到了相对的高位，暂时被套，但在长线均线出现多头排列的背景下，短期均线经过修正后，仍会再次形成做多氛围，股价还会继续走强，获利也只是早晚的事。

但如果此时长期均线处于空头排列，就要小心操作了。观察图4－6、图4－7和图4－8。

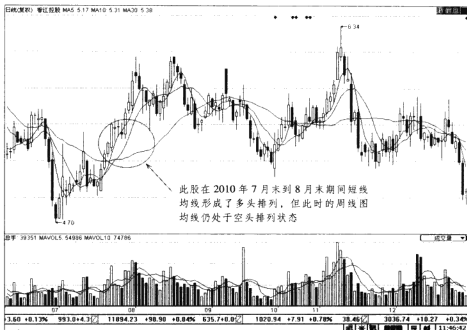



图4－6

从图4－6中我们看到，此股在日线图中短期均线形成多头排列后，股价在短线内有了一段涨幅，但这种上升并没有持续很长的时间便向下跌落。对于短线投资者来说，可以利用日线图进行短线操作；但对于中长线投资者来说，见到日均线系统形成多头排列就进场做多的话将加大投资风险。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



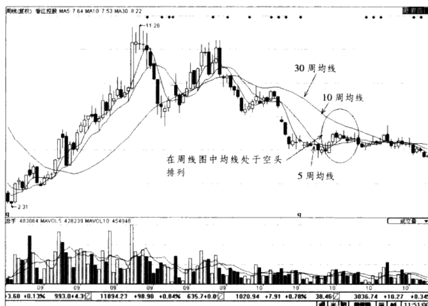



图 4－7

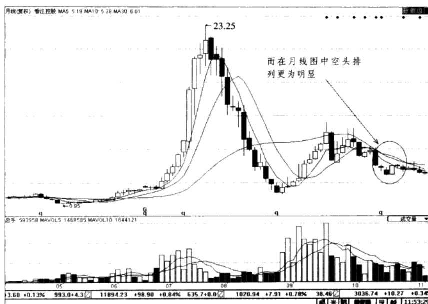



图 4－8

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



在图4-7中，我们把此股的日周期图切换成周线图。在这幅图中我们发现此股的均线排列状态为空头排列，日线图中短期均线的多头排列形态在周线图中仅仅表现为两根阳K线的反弹，而仅仅依靠两根阳K线想要扭转整个趋势那是根本不可能的。从此股的后期走势我们看到，当两周的反弹结束后股价继续向下运行，均线系统由前期的空头排列转为纠缠最后又形成了空头排列。对于中线投资者来说，如果盲目跟进的话便会遭受套牢的风险。

我们再观察图4-8，这是此股的月周期图。在这里我们发现日线图中股价的反弹只以一根阳K线的形态出现，此时正处于空头排列状态的均线系统压制着这根阳K线的顶端。这表明在日周期图中的反弹走势只是由于此时股价远离5月均线而对5月均线进行技术修正，当技术修正结束后股价将继续向下跌落。从后期走势中我们可以看到，空头排列的均线仍在压制着股价向下运行，因此对于长线投资者来说此时要远离此股。

在这里要提醒投资者注意的是，当市场处于弱势时，大盘长期均线处于空头排列状态。即使大盘及个股的短期均线形成多头排列，也只能谨慎看多做多；当市场处于强势时，大盘长期均线处于多头排列，大盘及个股短期均线形成多头排列时可积极看多做多。即便短期均线出现空头排列也不必过于担心，只要长期均线多头排列的格局没有发生改变，就要坚定持股信心。

## 中长期均线多头排列

中长期均线多头排列是指在周线图和月线图中均线系统出现多头排列状态，这是股指或股价中长期向好的标志，对于中长线投资者来说是做多的良机。

观察图4-9，此股从底部区域启动后，周线图中均线系统在2009年2月末出现了多头排列走势，之后股价开始进入上升趋势。股价在上升的途中也是出现了多次大级别的调整（这种调整在日周期图中表现较为猛烈），

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



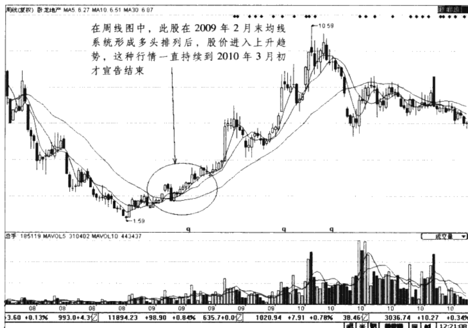



图 4－9

这种调整也仅仅改变了5周均线和10周均线的运行方向，但30周均线运行的方向并没因调整的出现而改变，仍在继续向上运行。当调整结束后，5周均线、10周均线与30周均线再次形成多头排列，股价也继续向上拉升，这种上升趋势直到2010年3月才结束。

由于周线图的走势反映了股价的中期趋势，而周线图中均线多头排列预示着股价中期趋势向好，这对于中线投资者来说是进场的好机会，此时要以看多做多为主。

观察图4－10，在月周期图中此股在2006年5月均线系统形成多头排列后，开始进入牛市行情，股价从3元启动，一路拉升到33元时时间已经是2008年8月，行情持续了两年零三个月之久，这种走势无论对于短线投资者还是中长线投资者说都是一个非常好的投资周期。虽然股价在两年的时间内不可能不出现震仓洗盘的走势，对于短线投资者来说也会有高位介

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



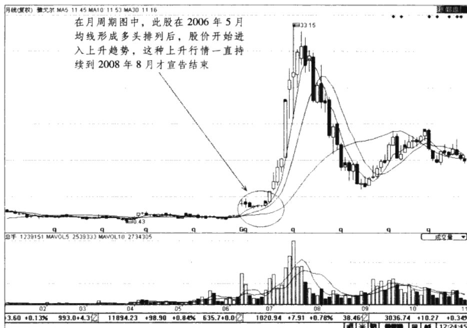



图 4－10

入的时候，但只要在月线图中均线多头排列的格局不变，投资者也不是在绝对的高位介入，就有解套获利的机会。而对于中长线投资者来说短线的调整不必理会，只要长期持股就可以了。

虽然说多头排列是个买进信号，但我们还要注意以下几点：

第一，多头排列形态只有出现在股价低位、上涨途中才能作为看多做多的依据，如果股价处于高位区域，即便多头排列得再漂亮也不适合买进。在高位区域出现的多头排列很多时候是主力设下的多头陷阱，如不能认清的话极易上主力的当。

第二，对出现多头排列的个股，要看它是短期的多头排列还是长期的多头排列。如果是短期的多头排列，这对于中长线投资者来说参考意义不大；如果属于长期的多头排列，便会在周线图、月线图中反映出来，对于中长线投资者来说可以依据周线图、月线图中的均线形态制订投资计划。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net


## 4.2 空头排列的概念及使用技巧

所谓空头排列，就是指长期均线在上、中期均线居中、短期均线在下的一种排列方式，而此时的股价处在向下移动的状态。均线空头排列是一种典型的卖出信号，当大盘或个股均线出现空头排列状态时，意味着大盘或个股进入空头市场，大盘或个股趋势转弱，尤其是大盘或个股前期有了一段较大的涨幅后，出现了空头排列这种状态，后面往往会跟随着一段较大的跌势。

### 短期均线空头排列

最能直接反映股价走势情况的就是看均线的排列方式。如果股价持续下跌，那么均线就一定会形成空头排列，而当均线空头排列形成后，又会成为股价上涨的强阻力，因此对于形成均线空头排列的个股要进行回避。

均线空头排列分为短期均线空头排列和长期均线空头排列。一般来说短期均线的空头排列影响的周期较短，如果大盘趋势整体处于上升趋势，那么个股短期的均线空头排列多是主力设下的空头陷阱；长期均线的空头排列影响的周期较长，如果大盘整体趋势处于下降趋势，那么个股的短期均线与长期均线都将处于空头排列，这也是个股走熊的标志。

短线均线的空头排列是指在日周期中均线系统形成的空头排列。当日周期图中出现空头排列时，对于短线投资者来说要及时做空；但对于中长线投资者来说还要观察周线图、月线图的均线排列方式，这样才能更好地辨别这种排列是多头主力设下的空头陷阱还是主力真正的做空行情。

观察图 4－11，此股在 14.28 的位置见顶后，股价向下跌落。当均线系统也由多头排列形态逐渐转为空头排列时，K 线以阴阳交替的形式不断

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



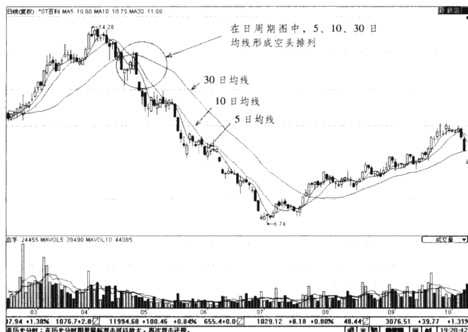



图 4－11

向下滑落，股价跌至 6.74 时，才止住跌势。从 2010 年 4 月 2 日股价 14.28 见顶到 2010 年 7 月 2 日 6.74 见底历时 3 个月，这次下跌行情致使在顶部区域与下跌途中介入的投资者全线被套。如果投资者在股价下跌初期能够参考周线图趋势操作的话至少会减少部分损失。下面我们来看此股的周线图趋势。

观察图 4－12，此股为图 4－11 所示个股的周线图。从前图中我们看到股价在见顶回落后短期均线形成空头排列，股价下降空间打开。如果此时把日周期图转换至周线图中时，就会发现股价在见顶后 5 周均线下穿 10 周均线形成死叉，而死叉的出现正是股价调整的信号。对于在高位跟进的投资者来说，见此信号出现时如能利用股价的反弹斩仓出局，虽然会遭受损失，但至少不会将损失继续扩大。而当 5 周均线与 10 周均线继续向下穿越 30 周形成空头排列时，标志着此股中期趋势转为弱势，这是主力在真正

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



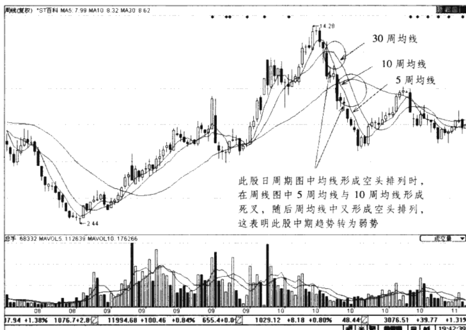



**图 4－12**

做空此股，而非制造空头陷阱。如果投资者见到周线图中出现空头排列，就不要去盲目抄底了。

当日周期中短期均线形成空头排列时，如果此时周线图甚至月线图中均线处于多头排列状态，这种短期均线的空头排列只不过是一次短线的调整，甚至可能是主力设下的空头陷阱。对于短线操作来说，可以利用日周期图短线卖出股票；但对于中长线投资者来说，就不必过于紧张，只要周线图或者月线图中均线排列状态仍处于多头，便可一路持股。

观察图 4－13，此股在上升途中均线形态突然发生了改变，原来处于多头排列状态的均线转为了空头排列。由于空头排列的出现大多意味着股价调整的开始，此时是离场还是继续持股观察对于投资者来说很难下决断。此时我们先将日周期图转换为周线图来观察。见图 4－14。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



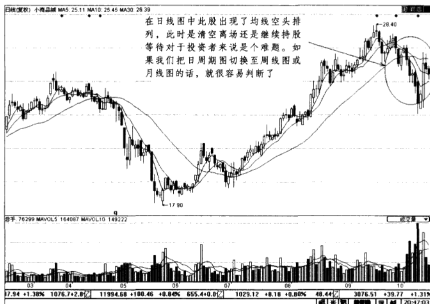



图 4－13

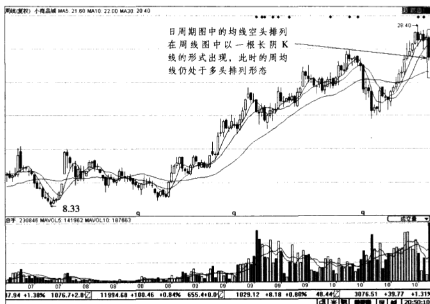



图 4－14

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



观察周线图，我们发现在日周期图中均线虽然处于空头排列，但在周线图中的均线仍处于多头排列状态，而日周期中的调整在周线图中只出现了一根长阴 K 线。这表明此股仍处于多头掌控之中，虽然周线出现了调整性的大阴线，但它的出现并没改变均线的排列形态，此时投资者可暂时持股继续观望。如果投资者仍心存疑虑，可将周线图切换至月线图中继续观察此股的月均线排列状态。见图 4 – 15。

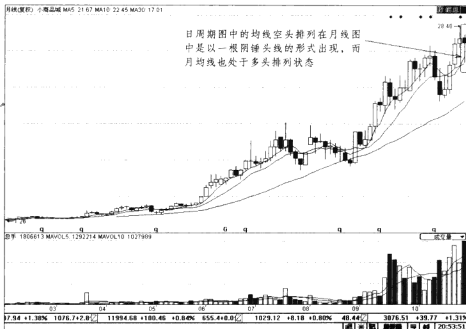



图 4 – 15

观察月周期图，我们发现在日周期中连续多日的调整在月线图仅仅以一根阴锤头线表示，此时 5 月均线正上穿 10 月均线形成黄金交叉，而月均线也正处于多头排列状态。这表明此股的长期趋势处于上升状态，后期还会继续上涨。现在我们再观察此股的日周期后期走势图。

观察图 4 – 16，从后期走势图中我们看到，此股在上升途中出现的短期均线的空头排列为主力设下的空头陷阱，目的是为了洗去过重的获利

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



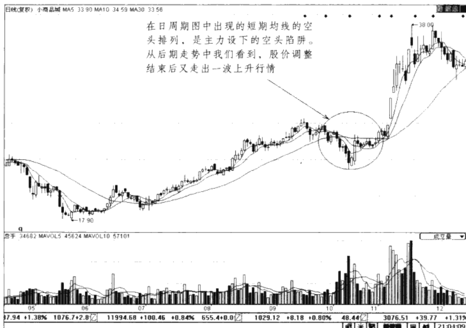



图 4－16

盘，以便减轻日后股价拉升的压力。如果投资者因为见到短期均线形成空头排列便产生恐慌心理，又不去参考周线图和月线图走势便将筹码抛出的话，便中了主力的圈套。

虽然短期均线的空头排列是股价短线调整的标志，但这里要提醒投资者的是，在操作的过程中不要见到短期均线形成空头排列便快速作出卖出的决定，而是要观察周线图和月线图中的均线排列方式。如果确认周线图的均线也开始形成空头排列，就可作出卖出的决定，此时不必去参考月均线。因为周均线的空头排列标志着股价中期调整的开始，如果等到月均线形成空头排列再抛出的话那么损失就很大了。

如果日周期中的短期均线形成空头排列，此时周均线和月均线都处于多头排列状态，对于短线被套的投资者来说不必过于恐慌，因为这种被套只是暂时的；对于中长线投资者来说，只要此时周均线和月均线图中几条

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net


均线距离不是相距过远，就不必理会这种短线调整，继续持股等待就可以了。

## 中长期均线空头排列

中长期均线的空头排列指周均线与月均线形成的空头排列，这是股价中长期趋势走熊的标志。无论对于股指还是对于个股来说，如果在周均线和月均线中出现了空头排列形态，都表明股指或个股将进入熊市，这时投资者应及时做空。

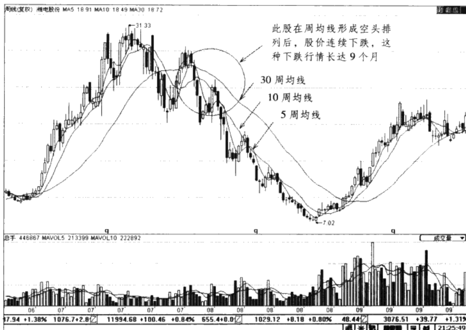



图4－17

观察图4－17，此股股价见顶回落后，周均线形成了空头排列。股价在均线的压制下逐级向下跌落，从2008年1月股价见顶到2008年10月末股价见底，下跌周期长达近10个月。对于投资者来说，如此长时间的下跌

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



必会造成极大的损失，因此在周均线形成空头排列的初期就要尽早清仓离场，在周均线空头排列的形态没有发生实质性的改变之前坚决不抄底。

我们再观察月均线的空头排列对投资者的影响。

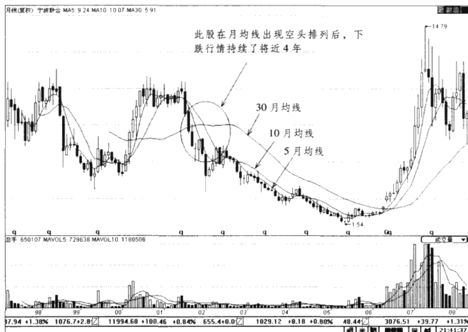



图 4－18

观察图 4－18，此股在 2001 年 8 月开始见顶，月均线在 2001 年 11 月开始形成空头排列，之后股价进入熊市。这波熊市行情一直到 2005 年 6 月才宣告结束，下跌周期从见顶开始算起长达近 4 年，这对于在这 4 年当中企图抄底的投资者来说其所遭受的损失可想而知。

投资者从前面的多幅图例中可以看到，短期均线的空头排列与中长期均线的空头排列对于投资者的杀伤力是有所区别的。因此在操作中见到均线形成空头排列后不要只看日均线走势，还要从周均线与月均线中进行全面系统的分析，这样才能更好地制定下一步的操作。要做到短期均线出现

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net


空头排列时不急于割肉，以免中了主力设下的空头陷阱；中长期均线出现空头排列出现时不急于抄底，以免中了主力利用日均线做出的多头陷阱，只有这样才能最大限度地保住胜利的果实。

## 4.3 真假黄金交叉

真假黄金交叉有短期均线真假黄金交叉、长期均线真假黄金交叉。

黄金交叉的技术特征是，一条时间短的均线由下而上穿越一条时间长的均线，且这条时间长的均线正在向上移动。由于均线形成黄金交叉是一个买入信号，因此投资者在见到个股中出现均线形成黄金交叉时可考虑买进。

黄金交叉分为短期均线形成的交叉和长期均线形成的交叉。短期均线形成的黄金交叉反映了股价短期内的运行趋势，长期均线形成的黄金交叉反映了股价长期运行趋势。当短期均线形成黄金交叉时，如果长期均线也处于上升趋势，这无论对短线投资者还是长线投资者来说都是一次介入的机会。如果短期均线形成黄金交叉时，长期均线处于下降趋势，那么这种黄金交叉只不过是一个短线的反弹，只适合短线操作。

黄金交叉又分为真黄金交叉和假黄金交叉。当真黄金交叉形成时，对股价的上涨起着助涨的作用；而假黄金交叉有时会成为主力的诱多工具。如果投资者不能正确区分真假黄金交叉，便有可能遭受损失。下面我们将对短期均线的黄金交叉、长期均线的黄金交叉以及假黄金交叉详细讲述。

### 短期均线黄金交叉（真正的黄金交叉）

短期均线周期参数可以用系统的默认设置，其参数设置为 5 日、10 日和 30 日均线。5 日均线和 10 日均线是短期均线，而 30 日均线属于中期均线。当 5 日均线与 10 日均线形成真正的黄金交叉时，预示着股价短期内将

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



以上涨为主，适合短线投资者买进。当 10 日均线与 30 日形成黄金交叉时，预示着股价的上涨将持续一段时间，适合中线投资者买进。

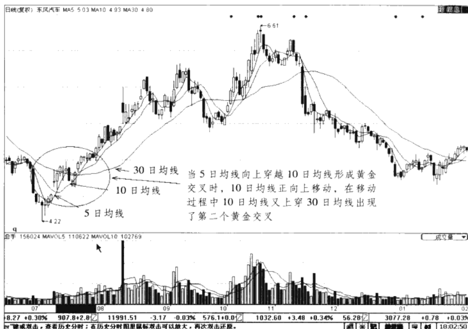



图 4－19

观察图 4－19，此股从底部启动后，5 日均线向上穿越 10 日均线，形成黄金交叉，此时 10 日均线也正向上移动。由于黄金交叉的出现是一种做多信号，此股短期均线形成的黄金交叉便给投资发出了短线可以做多的信号。从图中我们看到，此股短期均线黄金交叉出现后，股价不断向上移动，这表明此黄金交叉短期内对股价有着助涨的作用，此时可以进行短线操作。我们再观察 10 日均线。10 日均线在向上移动的过程中穿越 30 日均线形成了第二个黄金交叉时，30 日均线由原来的走平状态也转为向上移动，至此均线系统形成了多头排列。由于 30 日均线代表的是股价的中期走势，此均线如能向上移动表明此股的中期趋势开始转好。因此投资者在跟进后可持股等待，只要均线多头排列的形态没有发生改变，便可一路持股做多。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



## 中长期均线黄金交叉（真正的黄金交叉）

中长期均线的黄金交叉既可以表现在日周期图中，也可以表现在周均线及月均线中。当中长期均线形成真正的黄金交叉后，预示着股价中长期趋势向好，这对于中长线投资者来说是非常好的介入时机。

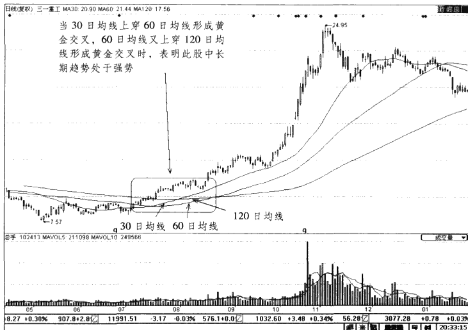



**图 4－20**

观察图 4－20，此股在脱离底部后，30 日均线开始向上突破 60 日均线的阻力与之形成了黄金交叉，而 60 日均线也由走平开始转为向上移动。当 30 日均线与 60 日均线形成黄金交叉时，120 日均线也由原来的向下移动逐渐出现走平的迹象。当 30 日均线与 60 日均线先后上穿 120 日均线形成黄金交叉时，120 日均线由走平转为向上移动，此时均线多头排列的雏形出现，股价也在几条均线的支撑下向上慢慢推高。由于 30 日均线代表的是股

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



价的中期走势，而 60 日均线与 120 日均线代表的是股价的长期走势，这 3 条均线形成黄金交叉表明该股的中长期均线将以上涨为主。而我们从此股的后期走势中可以看到，在黄金交叉出现后均线系统出现了多头排列形态，股价在均线的支撑下不断向上。如果投资者能在黄金交叉出现后跟进，那么利润将是十分丰厚的。



图 4－21

观察图 4－21，此图例为周线图，由于 5 周均线代表了 25 个交易日，10 周均线代表了 50 个交易日，而 30 周均线则代表了 150 个交易日，如果在周线图中均线形成黄金交叉，便表明此股的中长期走势将以上涨为主。

从图 4－21 中我们看到，当 5 周均线上穿 10 周均线后，又快速上穿 30 周均线。而 10 周均线也向上穿越 30 周均线形成黄金交叉，之后此股的上升趋势形成。股价从 2008 年 11 月初的 3.26 启动，一路拉升到 2009 年 11 月末的 12.32 才开始回落，上升行情长达一年。如果投资者在看到周均线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



形成黄金交叉后便跟进做多的话，那么将获得丰厚的利润。

如果说周线图中均线形成的黄金交叉对股价的长期走势起着助涨的作用，那么在月线图中也出现了黄金交叉，就表明此股将长期走牛。这对于投资者来说将是一次难得的投资机会，此时就要及时把握。

## 短期均线假黄金交叉

前面讲到，真正的黄金交叉是指时间短的均线上穿时间长的均线时，时间长的均线处于上移状态；那么假黄金交叉便是当时间短的均线向上穿越时间长的均线时，时间长的均线处于向下移动的状态。一般来说假黄金交叉出现时不能成为买入的信号，因为这种交叉只能说是均线出现交叉，很多时候是主力利用这种交叉进行诱多，这种假黄金交叉多出现在下跌趋势中。

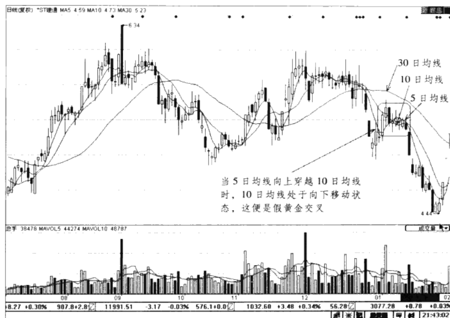



图 4 －22

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



观察图 4－22，此股均线空头排列形成后，进入下跌趋势，股价在下跌途中出现了反弹走势，在反弹的过程中 5 日均线上穿 10 日均线与之形成了交叉。但我们发现此时的 10 日均线并非处于上移状态，而是在继续向下移动，那么我们就不能把这种交叉看成是真正的黄金交叉。这种交叉只是一个假黄金交叉，它的出现只不过是主力在利用反弹快速拉升股价，促使 5 日平均价格向上快速推高，从而把 5 日均线拉至 10 日均线的上方。但由于此时下跌趋势刚刚形成，排列在最上方的 30 日均线压制着股价的反弹，所以这种反弹行情并没持续下去。10 日均线还没等改变其运行方向股价便再次回落，5 日均线跟随着股价的回落再次向下穿越 10 日均线形成了死亡交叉。如果投资者见到 5 日均线上穿 10 日均线便误认为是黄金交叉的出现并以此作为做多依据的话，便中了主力的诱多圈套，当然遭受损失是不可避免的。

在短期均线组合中，如果 30 日均线在向下移动，即便 5 日均线与 10 日均线出现了黄金交叉，也不要盲目跟进，因为股价在 30 日均线的压制下随时会掉头向下。

## 长期均线出现假黄金交叉

如果长期均线出现假黄金交叉，而投资者又不能辨别并进行错误操作的话，那么对投资者来说伤害是非常大的。

观察图 4－23，从中我们看到，此股总体趋势处于下移状态。当 60 日均线向上穿越 120 日均线时，120 日均线并没有走平或者向上移动的迹象，而是在继续向下移动，因此我们判断这种交叉为假黄金交叉，对于中长线投资者来说不能以此作为买进的依据。从此股后期走势中我们看到，60 日均线在上穿 120 日均线不久，便再次向下穿越 120 日均线形成了死亡交叉，而股价也在多条均线的压制下继续向下跌落。

这里要提醒投资者注意的是，真正的黄金交叉形成的条件是：当两条均线形成交叉时，这两条均线要同时向上倾斜。如果只有时间较短的均线向上倾斜，而时间较长的均线处于走平甚至向下倾斜，就不能看做是黄金

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



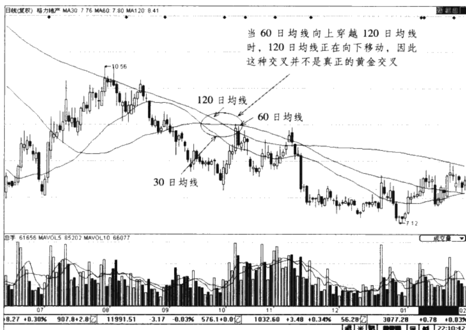



图 4－23

交叉，只能是说这两条均线出现了交叉。当真正的黄金交叉出现后，时间短的均线上穿时间长的均线时，拉升的角度越大，那么后期股价上涨的力度也就越大，这时是一个非常强烈的买入信号。如果拉升的角度较平，那么上涨的力度也就较小，这时最好以观望为主。

对于黄金交叉我们分别讲了什么是真正的黄金交叉和什么是假黄金交叉，就是为了让读者能够更好地理解并掌握黄金交叉的形态及其操作含义，从而制订正确的操作策略。

## 4.4 真假死亡交叉

均线死亡交叉的技术特征是：出现在下跌初期，由两条移动平均线组

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



成，一条周期短的均线向下穿过周期长的均线，此时周期长的均线在向下移动，这是一种比较常见的卖出信号。均线在形成死亡交叉时，周期短的均线形成的死亡交叉对投资者的伤害要小于长期均线形成的死亡交叉。和假黄金交叉一样，均线有时还会出现假死亡交叉，投资者在进行操作时要学会辨别。

短期均线形成的死亡交叉是指在日周期或是分时 K 线图中出现的死亡交叉。当日周期图中短期均线出现死亡交叉时（5 日均线与 10 日均线形成死亡交叉），如果中长期均线仍处于上升趋势，那么这种死亡交叉往往是主力在进行上涨途中的洗盘。

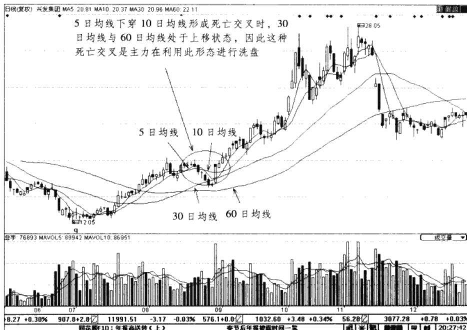



图 4－24

观察图 4－24，此股在拉升过程中 5 日均线向下穿越 10 日均线，盘面上出现了死亡交叉这种卖出信号。但我们观察其他均线走势，就会发现在 5 日均线与 10 日均线出现死亡交叉时，30 日均线和 60 日均线仍处于向上

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



移动状态，而30日均线与60日均线代表的是股价的中长期走势，它们能向上移动表明此股的中长期趋势向好。我们再观察此股的涨幅，我们发现此股自从底部启动后股价涨幅并不大，而且在短期均线形成死亡交叉时，均线系统刚刚形成了多头排列。而多头排列的出现更是股价上涨行情正式启动的信号，因此我们判断这次出现的死亡交叉为主力的洗盘动作，并不是主力在出货。面对这种走势投资者应以持股观察为主，只要长期均线的走向没有发生改变就可继续看多做多，对于场外的投资者来说可在股价回调结束后开仓跟进。

但如果是短期均线下穿中长期均线形成死亡交叉，往往是阶段性顶部已经到来，此时可先退出回避。

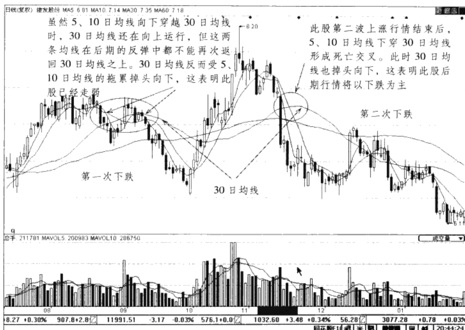



图4－25

观察图4－25，此股在第一次出现5、10日均线下穿30日均线时，30日均线虽然仍在向上移动，股价也马上出现反弹走势，5日均线快速向上

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



拉升。但我们发现此时股价的上涨没能突破前面的高点，而再次上移的 5 日均线在突破 30 日均线时遇阻回落，股价也随之反身向下。此时 30 日均线受下移的短期均线的拖累也开始向下拐头，这表明此股已经开始进入弱势，投资者见此情况出现时应先退出观望。

我们再继续观望此股后期走势。当第一波下跌结束后，股价出现 V 形反弹，本次反弹创下新高后，再次掉头向下，而 5、10 日均线在股价下跌的作用下相继下穿 30 日均线形成死亡交叉，30 日均线也开始掉头向下运行。由于 30 日均线代表的是股价的中期趋势，它的拐头表明此股中期走势进入弱势，对此投资者应寻找机会及时撤离。

由于日周期均线所反映股价走势时间较短，除非是日周期中所设置的中长期均线也形成死亡交叉，否则极易被主力做骗线。对此投资者应该时常关注周均线与月均线走势，如果在周均线与月均线中也出现了死亡交叉，应提高警惕，随时作好离场的准备。

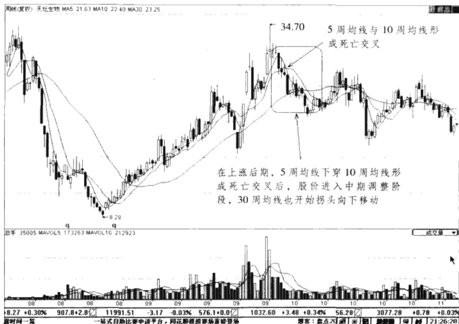



图 4－26

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net


观察图4－26，此股在经过一轮上涨行情后，开始见顶回落，此时5周均线向下穿越10周均线形成死亡交叉。由于5周均线与10周均线代表的是股价的中期走势，这两条均线形成死亡交叉表明此股的中期趋势已经发生改变，对此投资者应抛出筹码先行离场。从此股后期走势中我们看到，在死亡交叉出现后不久，5周、10周均线又向下穿越30周均线形成死亡交叉。而30周均线代表的是股价的长期走势，这种死亡交叉的形成标志着此股的长期趋势进入熊市。虽然在此图中显示股价跌幅与下跌周期不是很大，但如果我们计算一下时间，就可看到其影响的周期是多么长。（此股自2009年11月初34.7见顶后，直到2011年2月仍没走出下跌趋势，虽然在这一年多的时间里股价有所反弹，但反弹的高点一波低于一波。）在周线图中均线形成死亡交叉对股价的杀伤力是很大的，如果是在月线中出现死亡交叉，那么下跌周期更是持久。

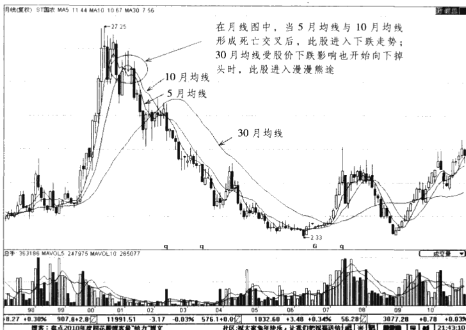



图4－27

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



观察图 4－27，此股在 5 月均线下穿 10 月均线形成死亡交叉后，股价见顶回落，由于股价是以连续下跌的形式出现，其间没有出现像样的反弹，5 月和 10 月均线又先后击穿了 30 月均线，原先仍在上行的 30 月均线受 5 月、10 月均线的拖累也开始掉头向下，此时均线空头排列形态出现。由于月均线系统出现的空头排列预示着股价将进入熊市，从后期走势我们看到，此股自 2001 年 3 月末出现死亡交叉后进入下跌趋势。这种趋势一直持续到 2006 年 5 月末才结束，下跌行情长达 5 年之久，可见在月线图中出现的死亡交叉给投资者带来的损失是非常重的。

死亡交叉和黄金交叉一样，也有真假之分。真正的死亡交叉形成时，周期短的均线下穿周期长的均线，这两条均线必须同时向下倾斜。如果周期短的均线自上下穿周期长的均线时，周期长的均线走平甚至是向上运行的，那么这就不是真正的死亡交叉，依此做空极有可能会掉进主力设下的空头陷阱。

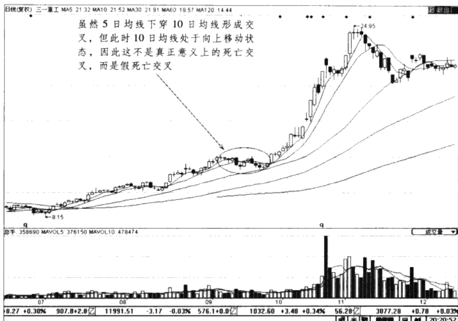



图 4－28

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



观察图4－28，从图中可以看到，虽然5日均线与10日均线形成交叉，但并不是真正意义上的死亡交叉，因为在5日均线下穿10日均线的过程中，10日均线没有掉头向下，而是走平，这不符合死亡交叉形成的条件。当股价在30日均线位置得到支撑后，5日均线再次反身上穿10日均线，这表明此次交叉只不过是主力设下的空头陷阱，目的是为了洗去浮筹以便获取更多的短线筹码。因此投资者在实际操作中见到这种假死亡交叉出现时，要注意观察中期均线走势。只要中期均线继续上行，就可继续持股待涨，而场外的投资者可在股价得到中期均线支撑并反身向上时进场做多。

当30日均线和60日均线没有形成真正的死亡交叉时，说明多方还有希望，因为很多时候假死亡交叉多是主力故意制造的空头陷阱。在实际操作中，如果看到死亡交叉出现，就要注意观察之后均线是向下移动还是向上移动。

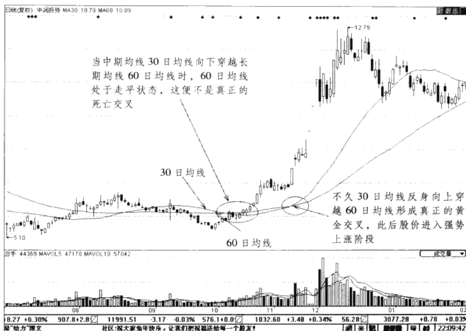



图4－29

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



观察图4－29，从图4－28中可以看到，当代表股价中期走势的30日均线自上而下穿越代表股价长期走势的60日均线形成交叉后，虽然30日均线向下倾斜，但60日均线是走平并向上略倾斜的，此时股价的重心也是处在上移状态。这说明这次的交叉只是假死亡交叉，极有可能是主力设下的圈套，此时可继续持股观察。从后期走势我们看到，当假死亡交叉出现后不久，30日均线在股价的拉动下再次向上穿越60日均线形成真正意义上的黄金交叉，之后股价进入强势上涨阶段。这便确定了前面的交叉确实是主力设下的空头陷阱，而投资者如果没有经过仔细分析便盲目割肉的话，就上了主力的当了。

投资者在操作中见到死亡交叉这种技术形态时，要学会辨别真假，一定要记住死亡交叉出现时均线运行的方向。只有真正的死亡交叉才是看空做空信号，而假死亡交叉往往是一次很好的买入机会。

## 4.5 均线纠缠

这里讲的均线纠缠主要是指短期、中期与长期均线处于粘合状态，这种均线形态多出现在盘整的时候，而均线在纠缠末期究竟是形成向上发散还是向下突破都要根据当前市场的状态决定。如果当前市场处在一个底部区域，市场人气低迷时，这种均线纠缠的状态最终向上发散的概率就较大，因为均线提示了当前市场的平均成本，也就是说在这个时期内买进股票的投资者的平均成本都处在相同或者基本相同的状态。如果外部环境能够形成刺激股价上涨的因素，股价最终就会形成向上突破，这时均线也就会从纠缠的状态变成向上发散的状态，而这就是前面所说的均线的多头排列。

观察图4－30，从中可以看到，此股在底部区域均线长期纠缠，虽然其间股价也有过窄幅波动，但均线的形态并没发生实质性的改变，此时的市场平均成本几乎相同。股市中有句谚语，叫“横着有多长，站着就有多

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



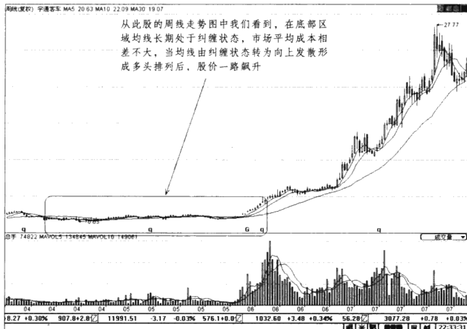



图 4－30

高"，说的就是这种状态。一旦股价受到外界因素的刺激，股价就会出现暴涨的状态。由于图 4－30 是该股的周线图，而周线反映的是股价中长期运行的方向。在股价向上突破后，均线马上突破纠缠状态，形成向上的多头排列。在前面讲过，当周线图中均线形成多头排列时，是中长线投资者看多做多的依据，因此如能及时进入，收益可想而知。

当股价处在上升趋势中时，此时均线出现的纠缠状态多是主力在进行震仓洗盘。震仓的目的一个是为了利用盘中的震荡进行高抛低吸以便降低持仓成本，另一个目的是为了洗去过多的获利筹码，以便减轻今后拉升的压力。这时的均线纠缠最后也多是以向上突破的形态结束。

观察图 4－31，这也是一幅周线图。从中可以看到，此股股价在前期有了一定的涨幅后，开始进入横盘整理阶段，在均线上出现了纠缠走势。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



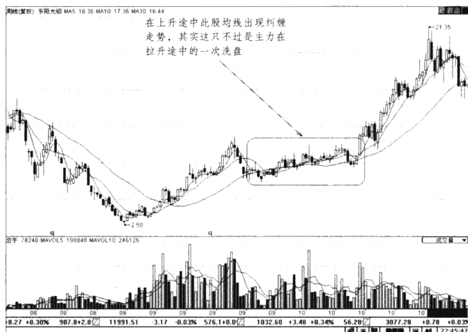



图4－31

一般来说除非前期股价有过较大的涨幅，否则在上升途中出现的均线纠缠状态多半是主力在进行洗盘。洗盘的目的在前面讲过，一个是洗去获利浮筹，一个是降低持仓成本。由于股价没有达到主力的预期，因此出货的概率非常小，所以股价最后选择向上是必然的。从此股后期走势中我们看到，主力在结束洗盘动作后，开始放量拉升股价，此时处于纠缠状态的均线再次形成了多头排列走势，此股新的上升空间也完全打开。如果投资者能在股价再次启动时跟进，那么必会享受到股价拉升的乐趣。

当股价有了较大的涨幅，处于上涨后期时，如果此时均线出现纠缠状态，那么最后向下突破的概率是非常大的。股市中有句俗语叫“久盘必跌”，就是指股价在高位长期横盘，均线长时间的纠缠后，股价往往选择向下突破。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



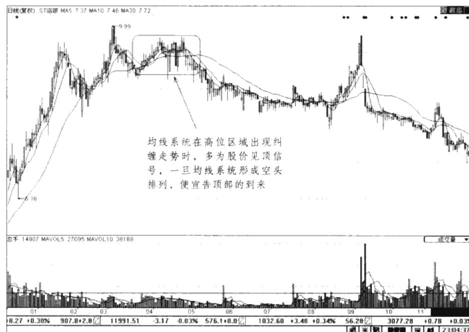



图 4－32

观察图 4－32，从中可以看到，由于股价前期涨幅过大，股价在高位开始出现横盘走势，此时均线在高位区域也开始形成纠缠。根据久盘必跌原则，此股后期下跌的趋势是不可避免的。图中显示当均线在高位纠缠后期向下突破后，均线系统形成了空头排列形态。空头排列是股价进入下降趋势的标志，一旦空头排列形成，股价下跌的力度与空间将是非常大的。而我们从此股后期走势中可以看到，当股价在 2010 年 4 月末向下突破后，一直到 2011 年 1 月才出现见底的迹象，这种下跌行情持续了 8 个月，可见在高位区域均线形成纠缠状态时下跌的力度是多么可怕。

在下跌趋势形成后，均线系统也会出现纠缠状态。而这时的纠缠多为空头主力在下跌途中的休整，待休整结束后股价将继续向下跌落。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



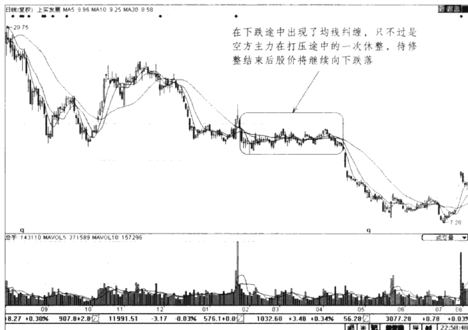



图 4－33

观察图 4－33，此股在下跌途中出现了横盘走势，在横盘的过程中股价没有出现大涨大跌的走势，而是以窄幅震荡的形式出现，股价出现转暖的迹象，均线系统也由空头排列转为纠缠。其实这种横盘走势并非股价就此止跌回升，而是空头主力在长期打压股价后的一次中途休整，待休整结束后，空头主力会再次集中力量继续向下砸盘。这从此股后期走势中可以看到，股价在横盘末期以跳水的方式结束了横盘状态，处于纠缠状态的均线系统再次出现空头排列，下降空间也再次打开。

投资者在见到均线出现纠缠状态时，首先要分清股价所处的位置，只有在底部区域和上升途中的均线形成纠缠走势时才可以在股价启动后进场做多，而不要提早进入。因为均线纠缠的周期可长可短，如果长时间处于纠缠状态，而投资者又进入时间过早，那么股价不涨所带给投资者的心理

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net


折磨是相当难受的。进入过早就是鸡肋行情，食之无味，弃之可惜。

如果在股价高位均线系统形成纠缠走势，便要及时清仓离场，以免遭受下跌之苦。如果均线系统在下跌途中出现纠缠走势，不要盲目进场，应继续场外观望，不要上主力的当，去给主力接盘。

## 4.6 银山谷技术形态

银山谷的技术形态是：短期均线由下向上穿越中期均线和长期均线，中期均线向上穿越长期均线，此时形成了一个尖头向上的三角形，这就是银山谷。银山谷的出现，表明多方筹码收集完毕，将展开上攻，这是一个很可靠的买入信号。

一般情况下银山谷都出现在底部刚刚形成之后，但由于距离底部太近，有时主力为了试探拉升的压力，只利用反弹来试探抛压，因此在银山谷出现后的上涨行情往往表现为短线反弹。这种反弹在碰到长期均线时会结束，并不会真正形成反转的走势，因此银山谷更适合短线投资者操作。

观察图 4－34，此股在底部区域出现了银山谷后，股价出现一波反弹走势。这波反弹的上涨力度较强，股价在上涨时一度突破了 60 日和 120 日两条长期均线。但由于前期下跌周期较长，导致一部分套牢盘和一些在底部进入的获利盘的涌出，抛压较重，致使股价在反弹刚刚突破 120 日均线又快速跌回 120 日均线之下。这时我们观察此股的长期均线 120 日均线是处于向下移动状态，说明此股的中长期趋势仍处于弱势。从后期走势中我们看到，股价在 120 日均线的压制下震荡向下。投资者在见到银山谷出现时，只适合短线操作，不宜进行中长线操作。

在前面讲到银山谷的出现是一种可靠的做多信号，但为什么这里又说银山谷的出现只适合短线操作而不适合长线操作呢？这是因为当股价经过一段时间的下跌后，几条均线形成了银山谷，股价有可能止跌回升。因为

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



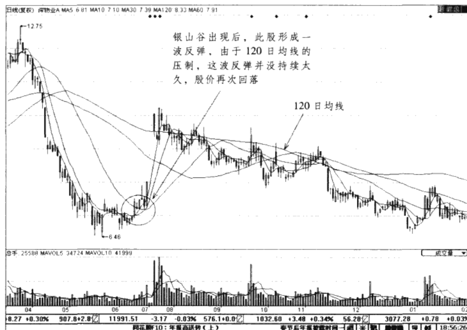



图 4-34

在银山谷形成时，如果长期均线还在向下运行，受长期均线的拖累，股价短期向上回升后往往还会被拉回；再者由于前面股价下跌的阴影笼罩着投资者，投资者的持股心态极不稳定，股价刚有所反弹就马上抛出，所以股价急升后也很容易回落。除了这两方面的原因外，主力还会借助投资者心态不稳的心理因素借机进行一次大的洗盘。这也是导致银山谷不能持续的一个重要原因。不过很多时候主力利用银山谷进行洗盘，其目的主要是洗去浮筹，并不是出货。因此当主力洗盘结束后，就会继续拉升股价。极少情况下主力也会利用银山谷拉升股价进行出货，这时投资者就要密切关注银山谷出现后的走势变化，一旦发现均线形成了金山谷形态，就要大胆跟进；但如发现在银山谷出现后不久股价再次掉头向下，均线系统形成空头排列，就要远离此股。

如果银山谷出现在周线图甚至月线图中时，这便是中长线投资者操作

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费任何地方费用比我们低,10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net


的机会。见图 4－35。

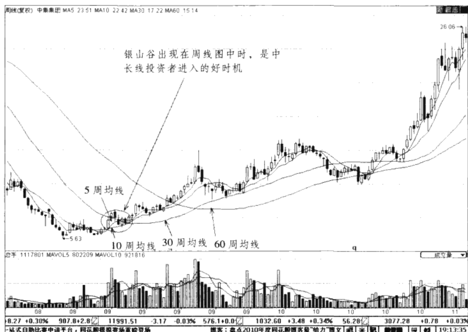



图 4－35

观察图 4－35，此股在周线图中均线形成银山谷后，股价进入上升趋势。为什么说在周线图中出现的银山谷是中长线投资者的做多信号？因为前面讲过 5 周均线虽然在字面上代表的是短周期，但实际上 5 周均线代表的是 25 个交易日，如果切换到日周期图中 25 个交易日大于一个月的周期，25 个交易日算做是中期均线。而 10 周均线、30 周均线和 60 周均线在日周期图中又分别是 50、150 和 300 个交易日，而这些都是长期均线。因此我们不要单从数字上去辨别周期的长短。

在周线图中如果形成了银山谷，表明真正的上涨行情启动，也可以说是牛市行情到来，这对中长线投资者来说当然是绝佳的做多良机了。我们再观察图 4－35，此股正是在底部出现银山谷后，股价一路向上运行，在突破了长期均线 60 周均线的压制后，60 周均线在上移的股价的带动下由

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



原来的下移状态开始转为向上移动，并对后期股价的调整起到了强支撑的作用。此股从 2009 年 2 月中到 3 月初形成银山谷后，上涨行情一直持续到 2011 年 2 月仍没出现见顶迹象，可见在周线图中出现的银山谷其助涨作用是多么强烈。

## 4.7 金山谷技术形态

金山谷与银山谷的技术形态相同，只不过出现的时间有所不同；银山谷出现在股价从底部刚刚启动的时候，而金山谷则出现在银山谷之后。一般情况下金山谷出现时其位置要高于银山谷出现时的位置，极少情况下也会略低于银山谷；金山谷的出现是对银山谷做多信号的再一次确认。

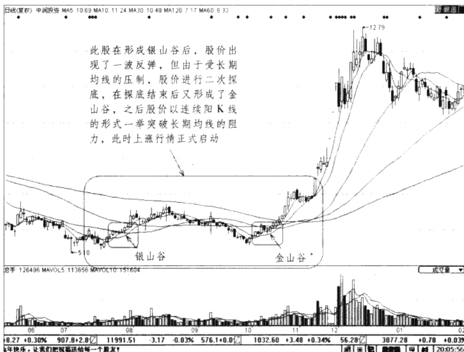



图 4－36

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net


观察图 4－36，此股在形成银山谷后，出现一波上涨走势，但由于 120 日长期均线仍处于向下移动状态，而股价的反弹被 120 日均线压制，致使股价再次回落，形成了二次探底走势。在二次探底时，股价没有创下新低，便再次启动，此时出现金山谷形态。当短期均线与长期均线形成金山谷后，短、中、长期均线由原来的空头排列转为纠缠状态，这表明此时市场的平均成本已经基本趋于一致。在金山谷出现后，股价开始以放量小阳 K 线的形式上攻，股价在上攻的过程中一举突破了短、中、长期均线的压制，5 日、10 日、30 日和 60 日均线也成功突破 120 日均线的阻力，并由原来的纠缠状态转为发散状态。120 日均线在股价与其他均线的带动下也由原来的向下移动逐渐走平并开始向上移动，此时多头排列的格局形成，而多头排列的形成正是股价上涨行情启动的标志。此股从 5 元多一路拉升到 12.79 元才出现回落走势。因此投资者在见到金山谷形态出现时，长期均线也开始有走平的迹象，就应积极参与，不要错过做多的良机。

无论是金山谷还是银山谷，都是股价启动信号，只不过银山谷的出现是主力试探做多，而金山谷的出现是主力正式上攻信号。为什么说金山谷的出现是主力上攻的信号？因为当银山谷出现后，股指或股价便形成了第一个底部，而金山谷的出现则形成了第二个底部，这在技术形态上类似双底的形态，在讲 K 线形态时说过双底远要比单底扎实得多。在金山谷出现时，一般情况下它的位置要高于银山谷，而底部抬高也是看多的一个条件。在银山谷形成时，长期均线通常还在向下运行，但当金山谷出现时，长期均线多数情况下已经走平甚至开始向上移动。即便长期均线还在向下移动，但下跌的速度已经非常缓慢。

但并不是所有的个股在银山谷形态出现后都会出现金山谷形态，有些个股在出现银山谷后股价便涨上去了，这对投资者来说可能错过了介入的机会。但这里要提醒投资者的是，做股票要根据个人的操作习惯制订操作策略，如果比较擅长短线操作，那么可以在银山谷出现时适量做多，等股价反弹至长期均线附近时抛出。如果比较注重长线投资，就要等金山谷出现后再进场做多。如果没有形成金山谷股价便一路涨上去了，那么可以参

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



考其他技术形态进行操作，例如 MACD 指标是否进入零轴之上的强势区域，布林线是否运行在中轨之上，等等，而不是一味地等待金山谷的出现。

## 4.8 死亡谷技术形态

死亡谷的技术特征是：出现在下跌初期，短期均线向下穿越中期均线，中期均线下穿长期均线组成一个尖头向下的不规则三角形。死亡谷的出现，表明空方积聚了相当的杀跌能量，这是一个典型的卖出信号，它的出现，预示着股价后期走势将以下跌为主。

很多投资者严重被套，有一个很重要的原因就是忽视了重要的下跌信号，例如死亡谷这种形态。在死亡谷这种见顶形态出现时无动于衷，仍然持股不动甚至继续看多做多。为什么会出现这种情况，就是因为他们还没有领教过死亡谷的杀伤力有多大。当日周期图中出现死亡谷形态时，如果周线图和月线图趋势还处于上升趋势，那么这种死亡谷的杀伤力影响较弱，股价下跌的持续周期也较短，投资者如果被套还有解套的机会；但如果在周线图甚至在月线图中出现死亡谷，那么股票走熊一两年甚至好几年都是有可能的。

观察图 4－37，从中看到，此股股价在上涨后期出现快速拉升走势，在高位区域股价开始回落，前期处于多头排列的均线形态。在股价回跌的过程中多头排列的方式开始发生改变，几条均线形成了死叉，紧接着又出现了死亡谷这种技术形态。此时股价正式进入跌势，虽然多方主力多次组织反攻，但都没能改变下跌的走势，股价不断创下新低。由于死亡谷是重要的见顶信号，它的出现预示着股价将进入下跌趋势，因此这是一个典型的卖出信号，投资者见此形态出现应跟随主力做空。

在日周期图中出现的死亡谷对投资者的杀伤力虽然很大，但日线图毕竟代表的是短期走势，如果大盘或个股长期走势仍处于上升趋势，那么对

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



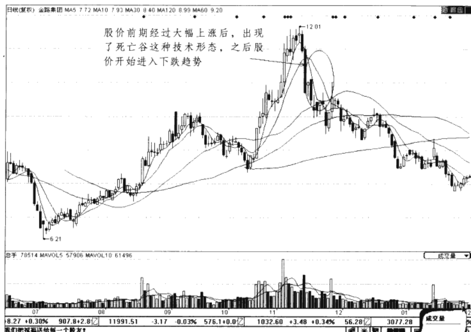



图 4－37

误入死亡谷的投资者来说还有解套的机会。

如果死亡谷出现在周线图甚至出现在月线图中，投资者又没能及时撤离，那么对投资者的伤害是极大的。

观察图 4－38，此股在股价高位区域均线形成了死亡谷形态，之后股价见顶。从 2008 年 3 月的最高价 9.64 一直跌到 2008 年 11 月的 1.38 才结束跌势，下跌周期长达 8 个月，股价更是跌得惨不忍睹。如果在死亡谷形成时投资者能及时离场，即便已经遭受损失但也能保住绝大部分资金。但如果在死亡谷出现后还心存幻想的话，那么所遭受的损失是无法估计的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



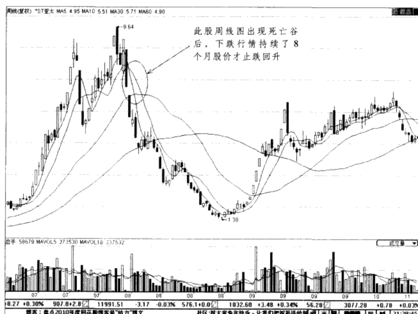



图 4－38

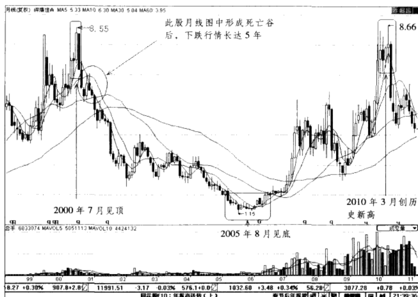



图 4－39

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net


观察图4－39，此股在2000年7月以8.55元的价格见顶后，月均线形成死亡谷，此股进入熊态，一直持续到2005年8月才止跌。股价再次形成上升趋势并创历史新高时，时间已经是2010年3月。但这个历史新高仅仅比2000年的高点高出0.11元。如果在前期8元左右被套的投资者没能在死亡谷出现后便止损，看到股价连续下跌又不舍得半路割肉而是一路持股的话，那么就要忍受10年的时间才有解套的希望，10年的折磨我想对投资者来说几乎是无法忍受的。因此在月线图中如见到死亡谷形态出现，就不要再抱幻想，越早离场越好。

也许有人会问，万一死亡谷出现后股价不跌反涨，那么做空岂不是做错了。要知道A股市场两千多只股票，出现死亡谷后而大跌的个股不计其数，但也有一些不跌反涨的个股，只不过这类个股出现的概率极低。我们做股票讲的是概率，当一种技术图形出现后下跌的概率远远大于上涨的概率时，那么我们就要以大概小，而不能以点带面。如果真的出现了不跌反涨的现象，那也没有关系，因为在死亡谷的威胁解除后，股价上去了，均线再次形成多头排列的时候，我们再继续看多就是了，这只不过会损失一些手续费罢了。所以在实际操作中，只要出现死亡谷这种大跌信号，无论股价之后走势如何，我们都要先出来观望，等后期趋势明朗了再制订新的操作计划。

## 4.9 多头陷阱的技术形态

多头陷阱的技术特征是：股价在前期有了较大的涨幅，均线出现了明显的头部，短期、中期、长期均线开始出现死叉，股价下跌不久便开始止跌回升。此时虽然均线系统暂时得到修复，但向下的总体趋势并没发生改变，股价在回升过程中，成交量不能有效放大，而是呈缩小状态。

多头陷阱，这里的多头是指投资者对股市看好，预计股价将会看涨，于是趁低价时买进股票，待股票上涨至某一价位时再卖出，以获取差额收

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



益。多头陷阱，即为多头设置的陷阱，通常发生在指数或股价屡创新高，并迅速突破前期高点并且达到新的高点，随后迅速滑落跌破以前的支撑位，结果使在高位买进的投资者严重被套。多头陷阱是庄家利用资金、消息或其他手段操纵图表的技术形态，使其显现出多头排列的信号，诱使散户买入。多头陷阱往往发生在行情末期形成头部时，此时成交量已开始萎缩，但多数投资者对后势尚未死心，不愿杀跌出场，因而其形态完成时间相对较长，同时具有以下特点：

第一，在多头市场形成多头陷阱往往是在中段整理过程中；而在空头市场中，则必然是出现在大举反弹之后的顶部阶段。

第二，主要均价线的支撑有愈来愈靠近市场行情价格的趋势，原上升角度逐渐从陡峭趋于缓和。这种情形暗示只要未来有一根长阴 K 线，则均线的支撑系统将悉数被破坏。

第三，量的萎缩期开始形成，且中短期均量线有形成下降的趋势，甚至可能略微形成 M 头的态势。

在判断多头陷阱时，盘面表现是关键，在一些主力手法很隐蔽时，判断会比较困难。但有一个要点，即一定要谨慎。

投资者在面对多头陷阱时，应对策略是：在顶部形态或尚未确认的中段整理时，宁可保持观望的态度，待支撑确认有效后再行做多不迟。多头陷阱一旦确立，必须在原趋势线破位后止损离场。

观察图 4-40，从中可以看到，股价在上涨后期头部出现。此时整个均线系统开始向下掉头，股价开始下跌，但在下跌不久股价便开始止跌反弹。在股价反弹的过程中，虽然 5 日均线与 10 日均线形成了黄金交叉，但总体来看整个均线系统运行的方向没有发生实质性的改变，仍在向下运行，且股价在反弹到长期均线位置时遇阻回落，新的下降空间打开，之后均线系统更是形成了空头排列。种种迹象表明，这次反弹只不过是主力设下的多头陷阱，目的是引诱投资者高位接盘，好达到他们出货的目的。所以在实际操作中只要股价出现了明显的见顶信号，均线系统开始走坏，就不要再去抢什么反弹，那只会上主力的当，到时后悔都来不及了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



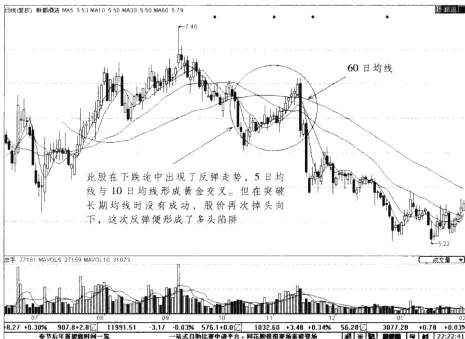



图 4－40

识别多头陷阱需要有一定的市场经验，这里提出几点规避多头陷阱的方法。

（1）从图形上分析主力目前的持股状态。

主力吸筹的过程总是尽量做到悄悄进行。当一只股票的股价徘徊在相对的低价，而成交量渐渐放大时就有主力吸筹的可能。主力卖少买多地反复操作，直到手中筹码积累到预定的目标。有时多位主力抢盘控盘，盘中价格上下震荡，以求吸收筹码，并降低持股成本。如果股价已经节节上升，在高位出现成交量放大，盘中价格震荡起伏，主力出货的意愿已经很强烈了。此时如果再出现技术指标多头排列，在 K 线图上显示连拉阳线，投资者就一定要当心，可能存在多头陷阱。因此要注意观察盘面的进一步变化，而不要急于抢入购买股票。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



（2）留一定时间和空间研判指标的变化。

主力以资金、消息和其他手段操纵技术指标，来掩盖自己的真实目的；从根本上来讲，是逆势而为，成本很高。因此，主力只能在一时做出一段多头排列的技术指标。投资者在看盘时，不仅要看5分钟线、15分钟线，还要看日线，特别是周线和月线。常见主力设置的多头陷阱一般都在日线图上，但是我们可以从周线图上发现卖出信号。此外，我们还可以通过能量潮OBV线图的成交量的变化趋向，观察庄家目前的意图。特别是OBV线图显示的卖出信号与K线图上的短期买入信号发生矛盾时，多头陷阱的阴谋就能被暴露在光天化日之下。当然我们还可以使用其他一些技术分析方法，来识别多头排列的真实性。

需要提醒投资者的是，每一种技术分析方法都有它的盲区，也有它的灵敏之处，我们只有反复验证才能逐步把握区分真伪的本领。此外，当多个技术指标显示相同的信号，彼此可以相互佐证时，判断的准确性比较高。

## 4.10 空头陷阱的技术形态

空头陷阱，是指主力在某个区域设下一个圈套，引诱投资者做空，然后快速拉升，让抛空的投资者休想在低位再接回，从而达到主力吸筹的目的。空头陷阱的技术特征是：股价前期出现过大幅下跌，但近期均线开始有向好的迹象，上升趋势开始显现，但均线系统在修正过程中又受到破坏。由于这是主力所设下的圈套，所以在形成时出现上涨成交量放大，下跌时成交量缩小的特征。

对于空头陷阱的识别与判断，主要可以从消息面、成交量、宏观基本面、技术形态和市场人气等5方面进行综合分析和研判。

（1）从消息面分析。

市场主力往往会利用宣传方面的优势，营造做空的氛围。所以，当投

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



资者遇到市场利空不断时，反而要格外小心。因为，正是在各种利空消息满天飞的情况下，主力资金才能够很方便地建仓。

（2）从成交量分析。

空头陷阱在成交量上表现出的特征，是随着股价的持续性下跌，量能始终处于不规则的萎缩中。有时，盘面上甚至会出现无量空跌或无量暴跌的现象，盘中个股成交也是十分不活跃，向投资者营造出一种阴跌走势遥遥无期的氛围。恰恰在这种制造悲观的氛围中，主力往往可以轻松逢低建仓，从而构成空头陷阱。

（3）从宏观基本面分析。

投资者需要从根本上了解影响大盘走强的侧面因素和宏观基本面因素，分析是否有实质性的利空因素。如果在股市政策方面没有特别的实质性利空因素，而股价却持续性暴跌，这时就比较容易形成空头陷阱。

（4）从技术形态分析。

空头陷阱在 K 线走势上的特征，往往是连续几根长阴线暴跌，跌穿各种强支撑位，有时甚至伴随向下跳空缺口，引发市场中恐慌情绪的连锁反应。

在形态分析上，空头陷阱常常会故意制造技术形态的破位，让投资者误以为后市下跌空间巨大，纷纷抛出手中的股票，从而使主力得以在低位承接大量的廉价筹码。在技术指标方面，空头陷阱会导致技术指标上出现严重的背离特征，而且不是其中一两种指标的背离，往往是多种指标的多重周期的同步背离。

（5）从市场人气分析。

由于长时间的下跌，市场中形成沉重的套牢盘，人气也在不断套牢中被消耗殆尽。然而，这往往就是市场人气极度低迷的时刻，恰恰说明股市离真正的底部已经为时不远。值得注意的是，指数经历了大幅下跌之后，系统性风险已经很小，过度看空后市，难免会陷入新的空头陷阱中。

观察图 4－41，从中可以看到，此股在形成头肩底后，股价震荡上行，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



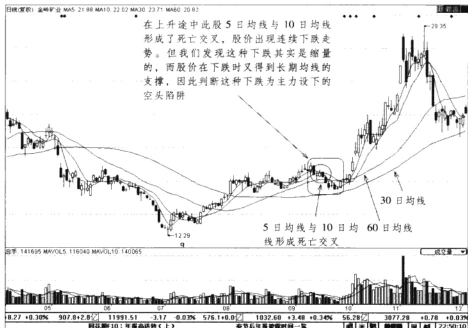



图 4－41

均线系统也开始逐渐走上升趋势。但空方却突然打压股价并击穿几条中短期均线，5 日均线在股价的拖累下向下穿越 10 日均线形成死亡交叉，这便使那些不坚定的投资者做出低位割肉的错误操作。当主力捡到廉价筹码后，开始进入放量拉升的主行情。所以在实际操作中见到这种走势时，首先要观察均线系统有没有完全被破坏。我们观察图 4－41 时发现虽然股价连续下跌，短期均线走坏，但整个均线系统的总体趋势并没发生改变，长期均线仍然在向上移动。只要长期均线向上的趋势没有改变，哪怕短线均线被跌破也不要惊慌。再观察成交量变化的情况，从图 4－41 中我们看到，股价在下跌时成交量处于极度萎缩状态，如果短期均线被跌破时成交处于极度缩量状态，就可断定这种行为为主力设置的空头陷阱，目的就是引起恐慌性抛盘，以达到他们吸筹的目的。所以，当空头陷阱出现在股价启动阶段时是一个很好的买入机会，投资者可等调整结束之后，股价放量突破

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net


短期均线阻力时跟进做多。

## 4.11 均线粘合并向上发散

均线粘合并向上发散的特征是指：在前一个阶段中，短、中、长期均线粘合在一起，后一阶段在某种因素的促使下突破发散，短、中、长期均线呈明显的分离状态。当这些均线向上发散时，均线呈多头排列。从技术上来讲，均线粘合后向上发散具有较强的助涨作用，是一个买入信号。

均线粘合发散有首次向上发散与再次向上发散之分，其原因是当一轮行情开始发动时，首先几条均线会在某个低点呈现向上翘头的状态，这是均线系统第一次向上发散。但由于前期股价过于低迷，或主力做盘时故意打压，股价向上就会引来大量抛盘，迫使股价很快掉头向下。这时几根均线再次粘合在一起，不过由于行情总体处于见底回升状态，因此在多方的努力下均线系统会再次向上发散。从概率上讲均线首次向上发散虽然是一个买入时机，但由于股价上升未受到抛压的考验，股价回落的机会相对要大一些。所以在这时买入风险相对也会增加，这对于擅长短线操作的投资者来说可以适量跟进，但中长线投资者不适合操作。当均线系统粘合后再次向上发散时，主力做多的意愿已非常强烈，这时无论是短线投资者还是中长线投资者都可大胆买入。

股市中流传着一句话，叫“从均线中找牛股”。其中，从均线粘合向上发散中找牛股就是一个重要的技巧。为什么说从均线粘合向上发散能催生牛股呢？因为一旦短、中、长期均线处于粘合状态，这就意味着市场平均成本非常接近，反映出多空双方在此处趋于一致。但随着时间的推移，会最终决定其运行的方向，其间就会孕育出相当部分走势强劲的大牛股。对于那些出现均线粘合的个股就要特别关注，一旦发现它们的均线向上发散，成交量也跟着放大，就要抓住时机跟进做多。

均线粘合向上发散，股价总体上来说会呈现一种温和式的上涨。但有时

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



候均线粘合向上发散出现后，股价在短期内形成一种爆发式的上涨，几条均线粘合的时间越长，一旦出现向上发散状态，那么形成的爆发式上涨的可能性就越大。对于这种爆发式的个股，跟进速度要快，晚了机会就过去了。

这里要提醒投资者注意的是，首先，一般均线出现粘合向上发散，都要有成交量的支持，否则均线系统刚发散又会重新粘合，股价也仅仅形成一种反弹走势。其次，并不是所有的股票上涨都会出现二次粘合发散，有很多股票在底部一次粘合发散后就一路上扬，这对于中长线投资者来说就失去了做多的机会，所以“高风险等于高收益”这句话还是正确的。再次，在均线向上发散初期跟进的时候风险较小，越到后期跟进风险越大。均线向上发散时，几条均线的间距越大，股价回调的概率也越大，所以对于粘合后向上发散的个股一定要选择好进入时机。

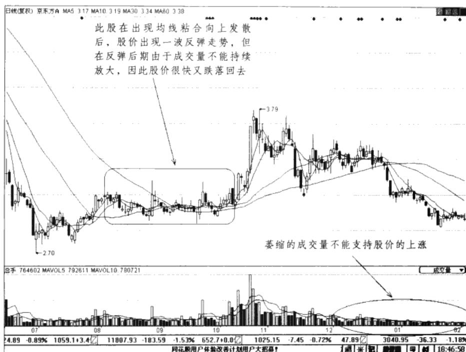



图 4－42

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



观察图 4－42，此股前期经过长时间的下跌后，在底部区域均线系统形成均线粘合状态，在粘合后期股价向上突破均线阻力，走出一波反弹行情，原来处于粘合状态的均线系统开始出现多头排列走势。但由于该股前期跌幅过大，套牢盘与短线获利盘急于抛售兑现，致使股价很快便被打了下来。在反弹的过程中成交量只在股价刚刚突破均线阻力时才有所放大，但这种放大的成交量也随着股价的回落逐渐萎缩下来，没有量能的支撑股价当然不会上涨，因此此股的反弹走势很快便夭折。但有些个股在出现均线粘合首次向上发散时，便会出现快速上涨走势，其量能持续放大是支持股价上涨的重要因素。

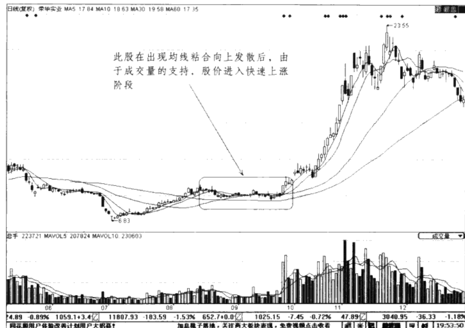



图 4－43

观察图 4－43，此股与前面个股出现的均线粘合向上发散的位置有所不同。在前面图例中出现的均线粘合是股价处于底部区域，股价长期受均线系统的压制，因此当股价在突破均线阻力后前期套牢的一些短线客急于

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



抛售，致使反弹很快夭折。但在图 4－44 中此股的均线系统形成粘合状态时股价已经脱离底部，大的头肩底形态形成。当均线粘合首次向上发散时，正是对头肩底颈线位的突破，而股价在突破颈线时成交量放出巨量，在后期股价的上涨过程中成交量一直支撑着股价的上涨，因此此股均线粘合首次向上发散形成后股价一路飙升。

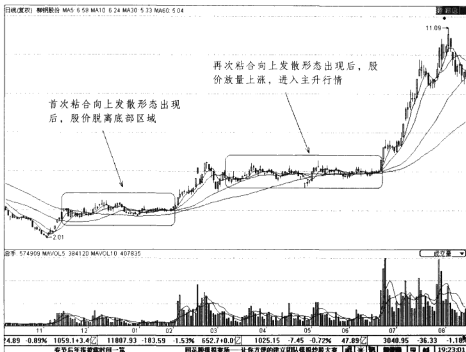



图 4－44

观察图 4－44，从中可以看到，均线系统在底部粘合后，股价波动幅度很小，成交量也非常低；当股价向上放量突破时，原先处于粘合状态的均线开始向上发散，股价进入快速拉升阶段。这对于短线投资者来说是一个很好的介入机会，在均线刚刚开始发散时进入，往往能获得不错的收益。我们继续观察此股，此股股价在拉升途中，均线系统开始再次粘合，从图中可以看到第二次粘合的周期更长。这种长时间的粘合多是主力前期

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net


筹码收集不够，因此利用均线的再次粘合对筹码进行收集。而一些投资者由于受不了股价不涨的折磨便进行抛售，这便中了主力的圈套。而当均线在粘合后期再次向上发散时，股价开始放量上涨，这次上涨标志着主升行情正式启动，这对于中长线投资者来说就是一个非常好的买入点。

如果在第一次均线粘合向上发散时投资者就跟进的话会备受均线第二次粘合期间洗盘的折磨，卖又舍不得，留着又闹心，很难取舍。因此我们说第一次均线粘合向上发散比较适合短线投资者介入，而第二次均线粘合向上发散比较适合中长线投资者介入。

## 4.12 从均线粘合并向下发散时寻找卖出时机

均线粘合并向下发散的技术特征是：既可以出现在上涨后横盘末期，也可以出现在下跌途中横盘末期，短、中、长期均线以瀑布状向下发散。均线粘合向下发散，具有较强的助跌作用，是一种卖出信号。

观察图 4－45，从中可以看到，在高位区域此股开始了长期横盘，均线出现粘合状态。在粘合后期，均线系统开始向下发散，之后股价进入下降趋势。由于均线粘合向下发散是典型的卖出信号，此形态的出现预示着下跌行情的开始。对于投资者来说在实际操作中见到这种技术形态出现时，就要及时止损离场，因为一旦下跌趋势形成，那么股价的下跌空间是很大的。

观察图 4－46，此股进入下跌趋势后，在下跌途中均线系统出现粘合走势，股价不再继续下跌，而是以窄幅震荡的形式出现。在震荡后期，一根长阴 K 线打破了盘整的局面，处于粘合状态的均线系统开始向下发散，下跌空间再次打开。对于投资者来说在下跌途中一旦发现粘合中的均线系统因为长阴 K 线的出现打破了粘合的状态，均线呈现向下发散走势时，应及时清仓离场，即便此时是割肉，但肯定能在更低的价位接回。因为一旦均线系统粘合向下发散形成空头排列后，下跌的空间是很大的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



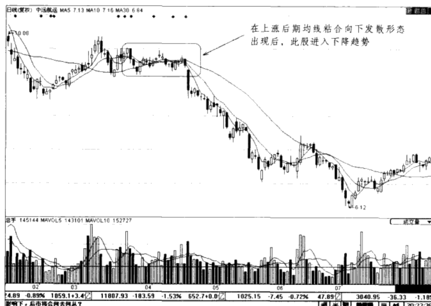



图 4－45

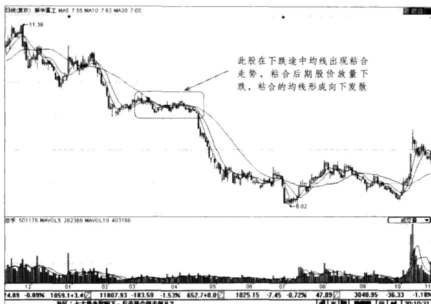



图 4－46

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



均线粘合向下发散，说明下跌趋势形成了。一旦某只股票出现粘合并向下发散，就要提高警惕，因为经验告诉我们均线向下发散是不祥之兆，极有可能引起大幅下跌。所以在操作中见到这种技术形态出现，就要尽早抛空离场。

## 4.13 均线交叉向上发散

均线交叉向上发散是指短、中、长期均线由下而上从发散状态逐渐转为收敛，又转为向上发散。此形态类似与均线粘合向上发散，只不过均线交叉发散是指几根均线在向上发散之前是处于分散收敛，而粘合向上发散是指均线在发散前处于粘合状态。均线交叉向上的排列方式：由原来的长期均线在上、中期均线在中、短期均线在最下方转为收敛，收敛之后均线排列转为短期均线在上、中期均线居中、长期均线在最下方。

均线交叉向上发散是一种做多信号。

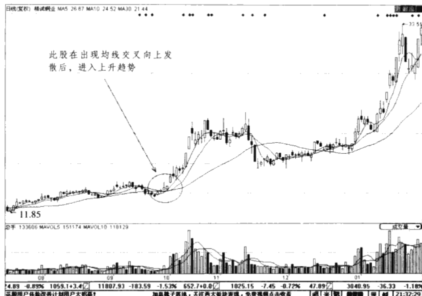



图 4－47

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



观察图 4－47，此股前期脱离底部后一直没有太好的表现，股价以震荡的方式缓慢拉升。当均线系统在股价震荡的过程中出现交叉向上发散走势时，股价开始出现快速拉升走势，前期一直处于萎缩状态的成交量也开始不断放大，支撑着股价走高。由于均线向上形成交叉发散是一种非常准确的做多信号，因此投资者可在均线发散的初期跟进做多。

有很多个股在均线系统形成第一次交叉向上发散后不久，均线又出现了收敛现象。当几条均线聚集到某一个点后开始再次向上发散，这种现象叫均线再次交叉向上发散。

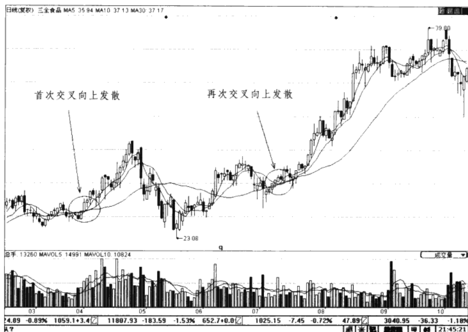



图 4－48

观察图 4－48，此股均线形成首次交叉向上发散后，股价出现了一波上涨走势，出于洗盘的需要，股价出现了回调。当调整结束后，均线系统出现再次交叉向上发散走势，之后股价开始进入强势拉升阶段。由于再次

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net


向上交叉发散是对均线首次向上交叉发散的再次确认，当确认结束后股价会继续向上运行，因此这对于投资者来说是一个非常安全的买入点。

## 4.14 均线交叉向下发散

均线交叉向下发散的技术特征是：短、中、长期由下而上从发散到逐渐收敛，待收敛后再向下发散。此形态与均线粘合向下发散的区别是，均线向下交叉发散的几条均线在向下发散之前是处于分散收敛状态，而均线粘合时的几条均线在发散前是处于粘合状态。均线交叉向下发散的均线排列方式：由原来的短期均线在上、中期均线居中、长期均线在最下方转为收敛，收敛之后均线开始发散，排列方式为长期均线在最上方、中期均线居中、短期均线在最下方，也就是均线系统空头排列形成。

均线交叉向下发散形态是股价下跌的前兆，面对这种形态投资者应及时出局，不然会遭受极大的损失。

观察图4－49，在上涨后期股价开始见顶回落，原来处于多头排列的均线系统开始出现交叉向下发散走势，之后股价进入急跌走势。虽然在急跌之后股价形成了一波反弹，但这次反弹没能突破前期的高点，股价很快再次转为下跌。这表明此次反弹并不是主力想要继续做多此股，而是前期出货没有结束，因此再次拉升股价吸引跟风盘高位接盘，当主力出货完毕后股价当然要继续下跌了。

对于出现均线交叉向下发散的个股，投资者应在交叉形成后先离场，因为在股价高位形成的短、中、长期均线死叉是主力出货的特征。

观察图4－50，此股也是在均线交叉向下发散形态出现后，进入下降趋势的。这对于没能及时出局的投资者来说，套牢是不可避免的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



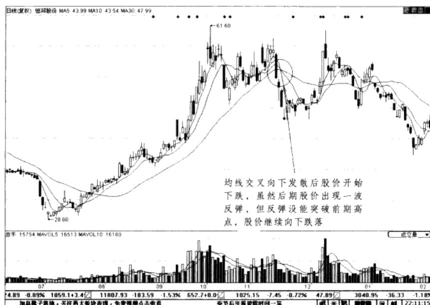



图 4－49

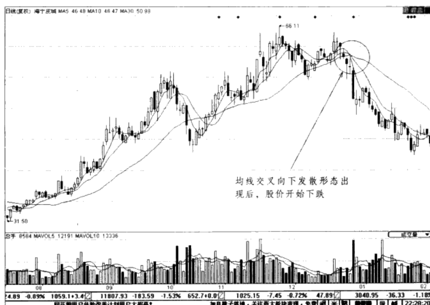



图 4－50

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



均线系统在首次交叉向下发散形成后，不久均线系统开始收敛并聚集到某一个点，随后开始再次向下发散。这种形态的出现是一种助跌信号，预示着股价还有下跌空间。

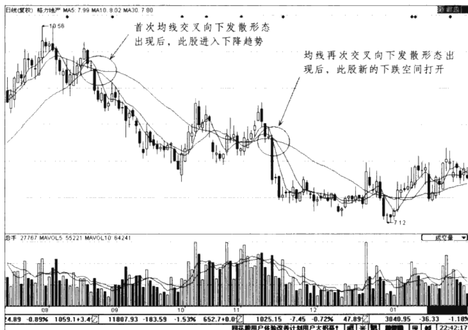



图 4－51

观察图 4－51，此股在下跌初期均线系统出现均线首次交叉向下发散现象，之后股价开始进入下跌趋势。在下跌的途中由于多方发起了一波反攻，因此出现了反弹走势，但由于此时长期均线一直处于向下移动状态，因此这种反弹并没有改变此股的下跌趋势。不久，短期内处于多头排列的几条均线开始收敛并再次交叉向下发散，而一根长阴 K 线的出现确立了新的下跌行情的开始。对于投资者来说在下跌趋势中买股本身就是刀口舔血，因此对这种反弹行情的参与要做到快进快出。因为一旦均线再次交叉向下发散形态出现，那么股价便会打开新的下降空间，如不能及时撤离就会面临套牢的风险。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



## 4.15 逐浪上升技术形态

逐浪上升的技术特征是指：出现在涨势中，短期、中期均线上移时多次出现交叉现象，长期均线以倾斜状托着短期、中期均线往上攀升，一浪一浪向上运行，浪形十分清晰。均线出现逐浪上升形态，表明股价整体趋势呈现上扬势态，并往往按进二退一的方式前进，多方占主动地位。从技术上讲，逐浪上升形态为买进信号，当在个股中发现这种均线运行形态时，应以持股为主，不要轻易卖出股票。因为一旦逐浪上升形态形成，股价都会有一个很大的上升空间，如耐心持股，收益将十分可观。

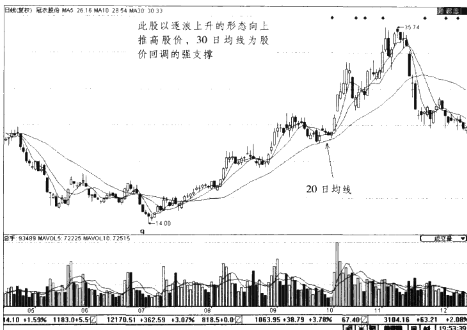



图 4－52

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



观察图4－52，从图中可以看到，此股脱离底部进入上升趋势之后，是以波浪形态向上推升股价的，这种波浪形态便称为逐浪上升形态。当逐浪上升走势形成后，在上升途中股价虽然波动幅度较大，但上升的趋势并没改变。30日均线成为股价回调的强支撑，对于中长线投资者来说可以一路持股，直到上升趋势终结。对于那些擅长短线操作的投资者来说，可以利用此股的走势特征进行高抛低吸做个短线以获得短线差价，此时只要看到股价沿逐浪上升运行时上下波动超过10%，就可以用少量资金做一些短线。方法是，当5日均线上穿10日均线时买入，一旦K线出现见顶信号马上卖出。当股价回落到支撑均线附近时再次买入。

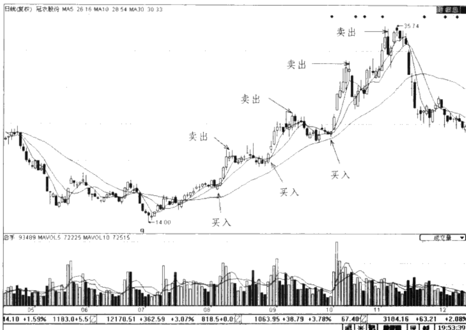



图4－53

观察图4－53，从中可以看到，当逐浪上升形态形成之后，股价上升空间很大，但由于它是呈波浪形态向上运行，所以在上行的过程中会形成波浪的浪尖与浪底，这对于一些擅长短线操作的投资者来说是一个非常好

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



的介入时机。当见到这种图形出现时，首先要确定股价上行时所依托的均线是哪条，当确定所依托均线后，就要等股价回落到所依托的均线时再择机买入，买入点要选在股价得到支撑后向上放量拉升的时候。当要卖出股票时，就要把卖点放在股价不创新高的时候，也就是说在股价形成一个高点后。只要形成高点的次日股价没能突破前一个交易日的高点，就可以考虑短线卖出。

在利用逐浪上升形态进行短线操作时，可以利用通道线来寻找买卖点，这样更直观也更方便。

这里要提醒投资者注意的是，如果股价在以逐浪上升形态往前推进时，出现了跌破所支撑其上涨的均线现象，就要引起警惕。跌破是指有效破位，即股价连续3日收在30日均线下方，跌幅超过3%，如果是盘中的瞬间击穿就不能算做是有效跌破。因此投资者在见到股价向下穿越其所依托的支撑均线时，只要成交量没有放出，先不必马上卖出，可继续观察。但是一旦发觉日后几天股价仍不能回到长期均线之上，此时应立即抛空离场。

我们继续观察前图所示个股的后期走势。从图4－54中看到，当股价以逐浪上升形态向上运行时，其强支撑为30日均线，股价在上升途中的多次回调都没有跌破该均线。在上涨后期，股价以放量大阴线的形式向下连续击穿多根均线，在跌破强支撑30日均线后，股价没能快速返回此均线之上，均线死叉、死亡谷相继出现，30日均线也开始向下拐头。种种迹象表明此股上涨已经到了尽头，对于投资者来说无论是进行短线操作还是中长线操作都应该尽快抛空离场。因为此股的上升走势已经终结，接下来就是走下降趋势了。

观察图4－55，此股也是以逐浪上升形态向上拉升股价的，股价在上涨的过程中30日均线为股价回调的支撑，但在回调的过程中股价多次有效跌破30日均线。前面讲过，如果有效跌破30日均线就应该卖出，这是否意味着此股趋势已经走坏？但我们又发现股价在有效跌破30日均线后不久又返回此均线之上，并且这种有效的跌破其实都是无量的，那么这种跌破是否为主力的故意诱空？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



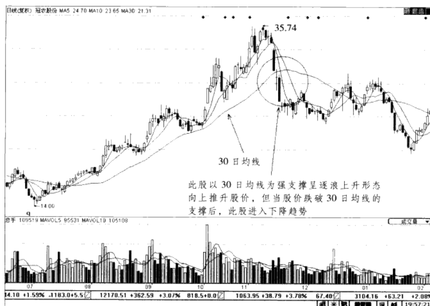



图 4－54

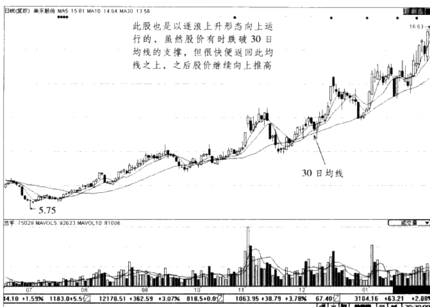



图 4－55

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



前面讲过，如果股价回调时多次跌破股价在上升过程中所依托均线之后但很快便能返回均线之上，那么我们就要更改一下均线的参数，因为有些主力习惯利用系统所设置的均线设下陷阱。我们把前面图例均线参数重新设置再进行观察。

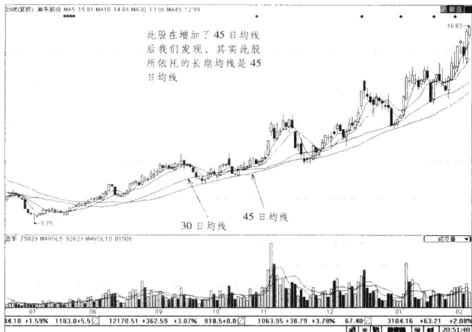



图 4 –56

观察图 4 –56，我们发现此股调整时股价在有效跌破 30 日均线之后不久股价便重新站回 30 日均线之上。前面讲过，有效跌破时应该卖出股票，但如果我们按此方法操作的话便会发现其实是错误的。这时我们就应该考虑调试一下均线参数，也许是主力在利用均线进行搞鬼。在此图中我添加了 45 日均线，这时我们发现股价在有效跌破 30 日均线后，但却在 45 日均线处得到支撑，虽然此股在上涨的途中也跌破过此均线，但均为无效跌破。这证明了主力确实是在利用均线给我们设迷魂阵，目的不外乎就是想

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



要得到我们的筹码。

## 4.16 逐浪下降技术形态

逐浪下降形态的技术特征是：出现在跌势中，短期均线、中期均线在长期均线的压制下呈波浪形状向下移动。在下跌期间短期均线多次出现交叉现象，一浪接一浪向下，浪形十分清晰。

逐浪下降形态出现时，表明股价整体呈下降趋势，并往往按退二进一的方式向下运行。此时多方只有招架之功，没有还手之力，空方占据着主动。这种图形是一种卖出信号，投资者在看到这种技术形态出现时，不要去抢反弹，而是要趁反弹时逢高出局。

图 4－57

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



观察图 4－57，从中可以看到，当下降趋势形成后，股价一浪接一浪向下推动，每当股价反弹到 30 日均线附近时，股价便向下一低点滑落，这便是逐浪下降形态。投资者在实际操作中见到这种技术形态出现时，如果手中持有股票，要等待股价反弹至压制均线位置时抛出。一般来说均线呈逐浪下降走势出现后，股价的下跌空间就很大，所以只要不是在浪底的末端卖出的股票，都可以在更低的位置接回。

对于短线投资者来说，逐浪下降形态出现时，可以进行短线操作。虽然我们不赞成在下降趋势中做多，但有些投资者耐不住寂寞，所以如果能利用好此形态，便可以帮助投资者获得短线利润，也可以帮助被套的投资者降低一下持仓成本。

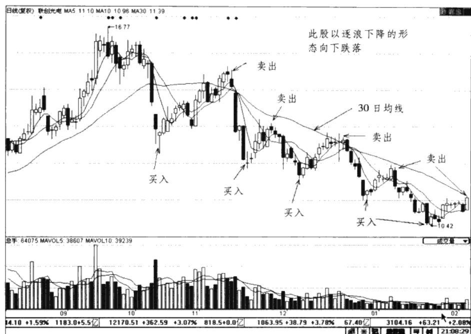



图 4－58

观察图 4－58，我们看到此股在下降途中形成多次小级别反弹，这种反弹不是一日行情，而是由多个交易日构成，因此如能把握好这种短线反

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net


弹也可获利。在买入点的选择中，应把介入时机放在股价远离5日均线的位置，卖出时机放在股价接近长期均线附近。因为当下降趋势形成后，股价是很难突破长期均线的压制的。这种操作只适合擅长短线操作的投资者，对于中长线投资者来说不宜按此方法操作。

## 4.17 井字形态

井字形态分为移动平均线井字和量平均线井字。当5日、10日均线跌破20日、30日均线时，移动平均线自然形成一个井字形。仔细观察井字形是由4条均线、4个死亡交叉点和两个价压组成，这是明显的头部信号。当5日、10日量平均线跌破20日、30日量平均线时，量平均线形成一个井字形，这个井字形是由4条量平均线、4个死亡交叉点和两个量压组成，是明显的头部信号。当天上出现均线井字，地上同时出现量井字时，可确认头部已经形成。

观察图4－59，此股在均线与量平均线位置由字母ABCD 4个点形成了一个井字形态，在井字形态的上方涂黑处称为价压。我们看到此股在高位区域均线出现一井两压形态（而这第一个价压正是前面讲到的死亡谷形态），此时量平均线也出现一井两压形态，这表明此股顶部已经成立。

当均线系统在高位区域向下拐头出现死叉时是股价转势信号，而同时出现4个死叉时见顶信号更为强烈。此时出现两个价压也是见顶信号，当它们重叠在一起更是见顶信号。量平均线出现4个死亡交叉点是见顶信号，出现两个量压也是见顶信号，当它们重叠在一起更是见顶信号。当均线出现4个死亡交叉点、两个价压时，如同时出现成交量4个死亡交叉点、两个量压，则可确认头部已经形成。

对于投资者来说，当手中个股均线系统出现井字形态时，应及时离场；当出现成交量井字时，应及时离场；当天上井、地上井同时出现时更应快跑。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



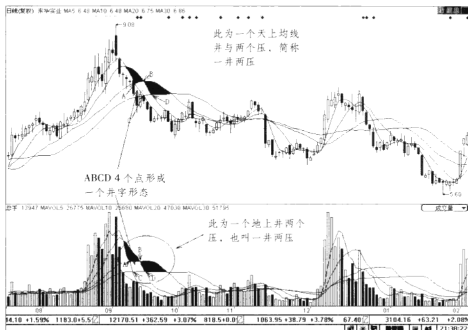



图 4－59

## 4.18 蛟龙出海

“蛟龙出海”，是指一根大阳线向上突破时将短、中、长期均线完全吞吃的一种技术形态。一般情况下“蛟龙出海”出现在均线多头排列初期，它是一种明显的上攻信号。当它出现在底部或阶段性底部时，表明多方吹起上攻的号角，行情将就此展开。

观察图 4－60，从中可以看到，在短、中期均线向上穿越长期均线形成黄金交叉时，一根长阳 K 线将几条均线全部收入腹中，形成了“蛟龙出海”这种技术形态。此时成交量也能配合放大，这两种做多信号支撑股价

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

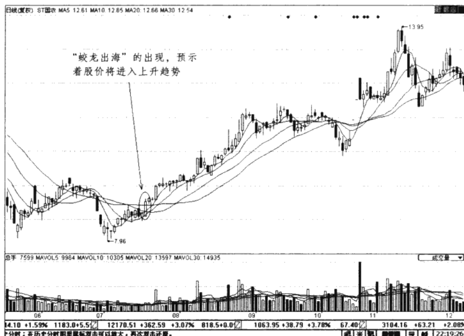




图 4－60

一路上扬。所以当在底部区域见到此技术形态时就可放心做多。在买入点上可选择在大阳线出现之后的几个交易日，即使在大阳线之后出现了调整性的阴 K 线，但只要下跌时成交量缩小，并且在均线处得到支撑时，就可在阴 K 线处买入。因为在大阳线之后出现调整性的阴 K 线是很正常的，它是大阳线突破均线压制后对均线的一种回踩确认。但这里也要提醒投资者注意的是，在大阳线出现的当日尽量不要参与追涨，因为很多时候主力机构会在盘中利用分时图瞬间的冲高去试抛盘的压力，如此时追涨，有可能在股价盘中回落后短线被套。所以参与时机选择在确定大阳 K 线突破均线之后，只要后期股价回踩均线时不破均线的支撑便可进入。

当“蛟龙出海”这种技术形态出现在月线与周线中时，它的做多信号更为强烈与准确；当它出现在月线中时，它的做多信号是真实的，因为它

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



可以完全排除主力在其中做手脚。如果市场没有内在的动力，基本面没有彻底的好转，月K线中就不会出现这种技术形态。它已经不需要再用其他技术上的买入信号做佐证，或者说它已经把其他买入信号都包含进去了。所以当在月线中出现这种技术形态时就不必再考虑其他条件，可以大胆地看多做多了。

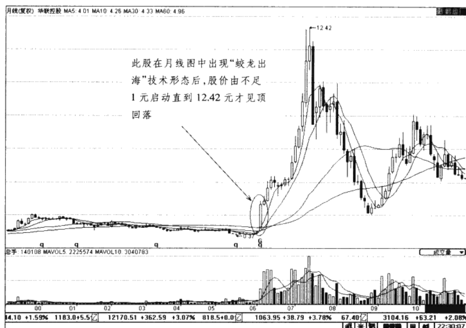



图4-61

观察图4-61，从中可以看到，此股前期一度处于低位横盘走势，股价最低时才0.37元。当一根长阳K线将几条月均线踩在脚下后，股价开始走上升趋势，从不足1元直至12.42元的高位才开始见顶回落。这对于投资者来说如能及时跟进的话，那么获得的利润将会多么丰厚。

这里要提醒投资者注意的是，“蛟龙出海”的阳线应该是中阳或者大阳，但绝不能是巨阳。如果是一根巨阳K线，说明它已透支了未来的行情，这时再跟进做多风险就大大提高了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



## 4.19 断头铡刀

“断头铡刀”的技术形态是：一根大阴线将短、中、长期均线完全吞吃，从盘面上来看就像一把铡刀斩断了上升之路。这种技术形态多出现在股指或股价的顶部或阶段性顶部，它的出现意味着均线的趋势将发生改变，因此这是一种典型的见顶卖出信号。

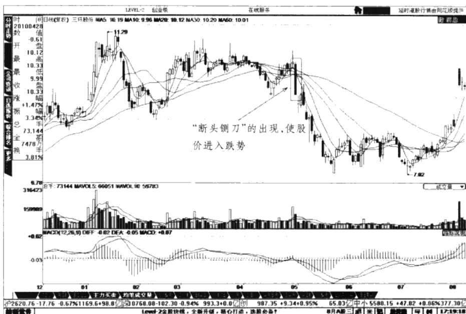



图 4-62

观察图 4-62，从中可以看到，此股在上涨后期，有明显的见顶迹象。当短期均线向下穿越中长线均线形成死叉后，整个均线系统开始向下弯头时，一根长阴 K 线将均线系统拦腰截断，形成了“断头铡刀”这种见顶信号。之后股价开始走下跌趋势，这使那些没有及时离场的投资者遭受到了

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



极大的损失。对于投资者来说断头铡刀是一种非常可怕的见顶信号，在操作中如看到这种技术图形出现时，如果不能确定股价就此走弱而没有及时抛空筹码，那么可以在第二个交易日继续观察股价运行趋势。只要股价重心继续下移，就要坚决离场，以免受到重大损失。

一般来说，大盘或个股在上升及盘整期间只要出现“断头铡刀”这种技术形态，继续下跌的可能性就很大。有时它会引发一轮较大的跌势，对多方造成极大的伤害。所以当见到这种信号出现时一定要提高警惕，做短线的要立即减仓，甚至全部抛空离场；而做中长线的投资者也要先进行减仓操作，并密切关注长期均线的走势变化，如果长期均线也走坏，就要果断止损离场。

在日周期图中均线系统如出现“断头铡刀”这种技术形态，表明短线趋势已经走坏；周线走势图甚至月线走势图中如果出现“断头铡刀”，表明中长期走势已经彻底变坏。所以，无论在何种情况下出现“断头铡刀”这种技术形态都要尽快离场，不要怕割肉，越早割掉损失就越小。

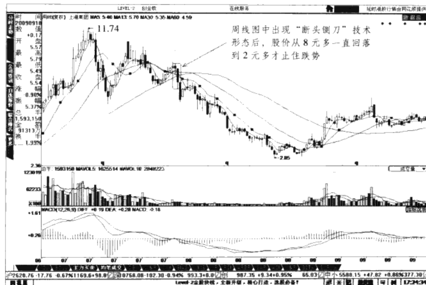



图 4－63

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



观察图 4－63，此股便是在周线中出现“断头铡刀”的技术形态后，股价的后期走势。当此技术形态出现后，股价一路下行，从“断头铡刀”出现时股价最高位为 9 元，一直下滑到近 3 元才止跌，可见周线图中出现此技术形态的杀伤力是多么大。

## 4.20 加速上涨形态

加速上涨形态出现在上涨后期，在加速上涨前均线系统呈缓慢上升状态。后来股价开始加速上升，上涨的速度起来越快，在加速上升时短期均线与中、长期均线距离越来越远。

加速上涨形态为转势预警信号，如果在高位区域见此形态出现应该密切关注是否有见顶 K 线形态出现，短线均线是否有向下拐头的迹象。如短期均线向下拐头应立即清空出局。

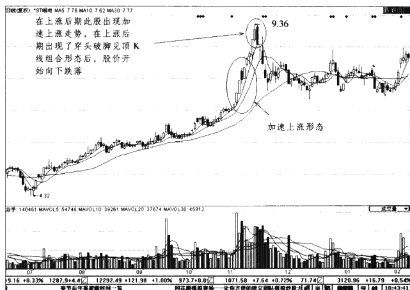



图 4－64

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



观察图4-64，此股股价在上涨初期一直处于缓慢上升状态，股价依托着均线慢慢向上爬升。在上涨途中股价出现加速上涨走势，在加速上升时各均线之间的距离越来越远，在加速上涨后期的高位区域出现了穿头破脚这种见顶K线组合。之后股价开始掉头向下，5日均线在股价的拖累下向下穿越10日均线形成了死叉，股价继续向下滑落。投资者在操作中如见到这种技术形态出现，应以做空为主。

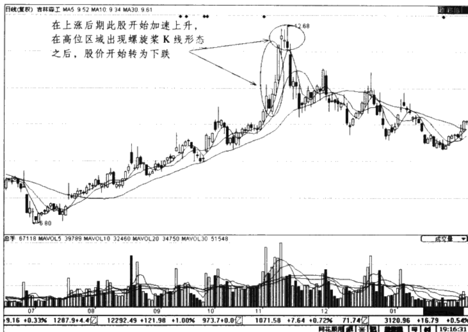



图4-65

观察图4-65，上涨后期此股出现加速上升走势，在加速上升后期的高位区域出现了螺旋桨、射击之星等见顶K线组合。当见顶组合形态出现后，股价开始掉头向下，5日均线也跟随向下拐头，此股由原来的上升趋势转为进入下跌趋势。

由于加速上涨形态多出现在股价上涨后期，此形态的出现意味着主力

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



的拉升进入冲刺阶段，当冲刺结束后股价回落当然是不可避免的。虽然极少情况下此形态也会出现在上涨途中，但在上涨途中出现了加速上涨走势后，股价也会进入调整阶段。对于中长线投资者来说，只要股价不跌破长期均线的支撑，便可继续持股待涨；但对于短线投资者来说，还是应尽量回避这种调整。

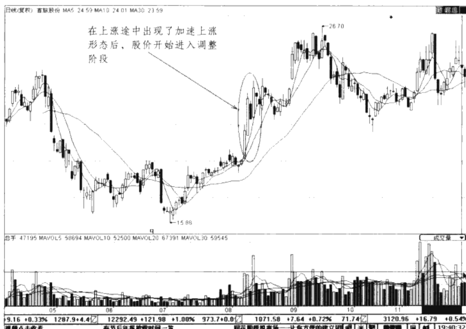



图 4－66

观察图 4－66，此股从底部启动后，一直以小阴小阳的方式交替上行。在上行的途中出现了加速上涨走势，股价迅速向上推高，由于此时短线获利盘较重，为了减轻拉升的压力，主力在进行加速上涨后开始洗盘。面对这种情况短线投资者应先离场，但对于中长线投资者来说可继续持股等待，因为此时中长期均线仍在继续向上运行，只要中长期均线的方向没有走坏的迹象就不必理会股价短期的走势。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



## 4.21 快速上涨形态

快速上涨形态与加速上涨形态有些类似。快速上涨形态是出现在上涨趋势中，当此形态出现时，短期均线由盘整状态突然向上发力快速向上拉升，并且均线向上倾斜的角度非常大。快速上涨形态与加速上涨形态一样，都是转势信号，当此形态出现后股价形态会发生逆转，很多短期或中期顶部都是以此形态出现的。因此投资者在见到这种技术形态出现时应该随时作好离场的准备，一旦发现有见顶K线形态出现，马上抛空出局。

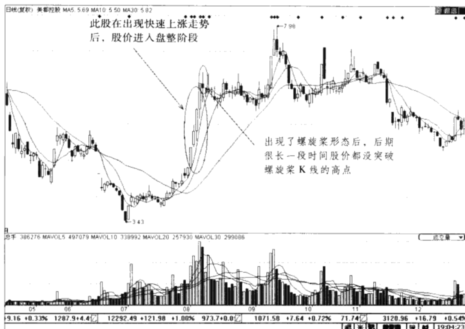



图4-67

观察图4-67，此股以快速上涨的方式使股价脱离底部，5日均线在股价的带动下直线拉升。对于在上涨启动阶段追涨进入的投资者来说，这种拉升使他们享受到了坐轿的乐趣，但也使那些胆小的投资者眼看着股价的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



上涨不敢进入。这种方式的上涨无论对于主力还是对于散户来说都可获得丰厚的利润，因此就要随时注意在上涨后期是否有见顶 K 线形态出现。如果发现有见顶 K 线形态出现，应先离场观察。

从图中我们看到，此股在经过快速上涨后，出现了一根阴螺旋桨 K 线。由于螺旋桨 K 线形态为见顶信号，而此 K 线形态又出现在股价快速拉升后期，在此 K 线形态出现后股价虽然没有进入下降趋势，但却开始进入盘整走势，在盘整的过程中很长一段时间股价都没能突破螺旋桨 K 线的最高点。这对于投资者来说就应先清空，至少要进行减仓操作，因为前期股价涨幅过大，主力即便不出货但也要震荡一段时期进行整理，对于这种整理投资者完全可以先回避。我们从此股后期走势看到，股价在经过一段时间的盘整后又开始快速拉升，但这种拉升的时间却很短，股价在创下新高后很快便回落下来，又进入了长期横盘状态，在横盘末期股价最终选择向下突破。

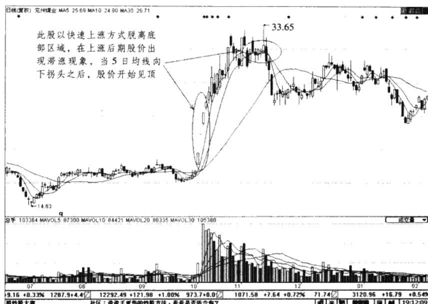



图 4－68

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



观察图 4－68，此股也是以快速上涨的方式脱离底部的横盘区域。在快速上涨形态出现后期，K 线形态由原来连续跳空阳线的排列方式转为阴多阳少的 K 线排列，股价开始出现滞涨现象。当 5 日均线由原来的直线拉升转为走平并出现向下拐头的迹象时，此股的上升趋势结束，开始进入了下跌趋势。对于投资者来说，在见到快速上涨这种形态出现时，如仓位较重，可逐渐减仓，先将部分利润锁定；一旦出现见顶 K 线形态，应全部清仓。对于仓位较轻的投资者来说，在见到此形态出现后可先持股观察，以 5 日均线为止赢位；股价不破 5 日均线就继续持股，股价有效跌破 5 日均线就立即卖出。

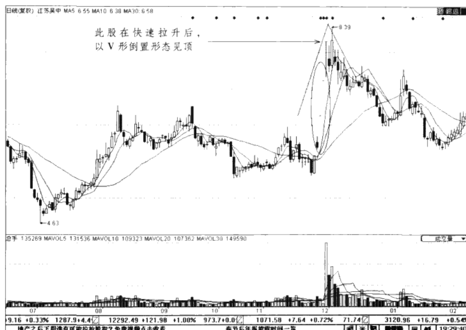



图 4－69

观察图 4－69，此股以连续涨停的方式向上拉升股价，使股价快速脱离盘整区域，这便形成了快速上涨形态。由于这种快速拉升多半是受利好消息刺激，待利好消化干净便很容易出现快速回落走势。对此投资者应在

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



股价快速拉升过程中逐渐减仓，一旦发现5日均线开始拐头马上清仓。从图中我们看到，此股在5日均线开始拐头后，股价很快便跌落下来，在盘面上出现了顶部V形倒置形态。而这种技术形态正是股价见顶信号，此形态出现后股价逐级下跌，又重新回到了股价前期启动的位置。

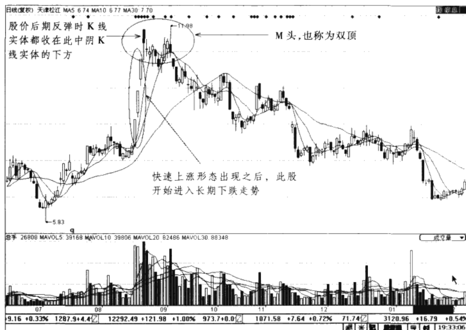



**图4－70**

观察图4－70，此股在出现快速拉升后，在高位区域出现了一根带有长下影线的中阴K线，5日均线开始向下拐头。在此K线出现之后，后期股价一直没能突破中阴K线的收盘价。当股价跌至10日均线附近时形成一波小的反弹，反弹时股价的高点突破了前面中阴K线的高点创下新高，5日均线也有所抬头，但在创下新高后股价仍以阴线收盘，并收在前面中阴K线的实体之下。此时5日均线和10日均线同时向下拐头，而股价在这次反弹结束之后以连续跳空阴线的方式向下跌落，此时盘面上形成了M头，我们又称之为双顶。此股在双顶出现之后，进入了长期的下跌趋势。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



因此快速上涨形态出现后多伴随着顶部的到来，投资者一定要认清形势，只要在快速上涨形态出现后出现任何见顶 K 线或者见顶技术形态，就应快速离场。

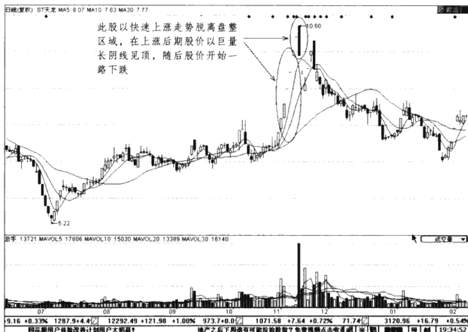



图 4－71

观察图 4－71，此股也是在出现快速上涨后以放量巨阴的形态见顶的。此股在见顶后股价快速下跌，虽然又出现快速反弹走势，但这次反弹的高点并没突破前面大阴线的最高价，随后的一根大阴线结束了这次反弹。因此可判断这次反弹为主力的诱多动作，原因是主力出货没有出完，利用快速拉升股价诱使投资者进场接盘。如果投资者在见到巨量阴线出现在高位区域还不肯离场，或者见到反弹就进场做多，那么必会遭受极大的损失。

观察图 4－72，图中股价在出现快速上涨走势后，虽然没有出现大幅

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



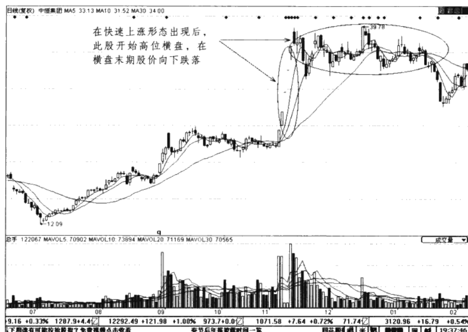



图 4－72

下跌现象，但却开始在高位进行横盘。我们知道股价在高位区域进行横盘震荡多是因为主力出货没有结束，待出货结束后，主力不会再进行护盘，根据久盘必跌原则，后期股价必定会出现下跌走势。而此股在横盘末期以断头铡刀的形态结束了横盘，股价开始向下跌落。

从前面图例中我们看到，当个股出现快速上涨形态后，伴随的多是股价见顶。但也会有例外发生，有些时候这种形态会出现在上涨初始阶段。

观察图 4－73，此股在上升趋势中出现过两次快速上涨形态。第一次出现时股价处于上涨途中的洗盘结束之后，股价以快速拉升的方式向上运行，股价突破了前期高点。但我们发现此股在出现快速上涨走势后不久股价再次进入调整走势。这次的调整对于中长线投资者来说，只要股价跌不破长期均线的支撑就可继续持股等待；但对于短线投资者来说，这次的调整是个漫长的过程，因此可先行卖出，待调整结束之后再将筹

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



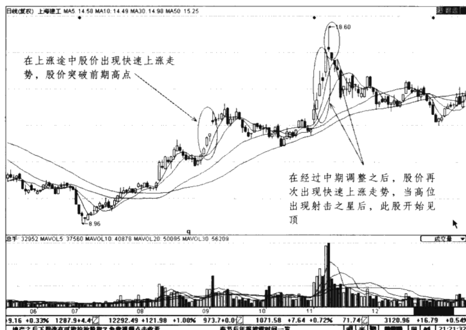



图 4－73

码接回。

此股在出现第二次快速上涨走势时，股价又创下新高，但这次新高是以射击之星 K 线形态出现的。而我们知道射击之星 K 线形态为股价见顶信号，尤其是在股价经过大幅上涨之后出现了放量的射击之星，其见顶意义更强。从盘面上看，此股在出现射击之星 K 线形态后股价开始放量下跌，股价在跌至 60 日均线位置时出现了短线反弹，但这种反弹很快便结束了，股价继续向下滑落并跌破了 60 日均线的支撑。对于中长线投资者来说，长期均线的有效跌破意味着长期趋势开始转淡。此时至少要先进行减仓操作，如发现后期股价能重新返回到长期均线之上，可择机将前期抛出的筹码接回；但若长期均线也开始掉头向下，就应全部清仓。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



## 4.22 加速下跌形态

加速下跌形态出现在下跌途中或下跌后期。股价在加速下跌前均线系统呈缓慢下跌状态，在下跌的过程中短期平均线下跌速度突然加快，此时短期均线与中、长期均线的距离越来越远。

在下跌后期出现均线加速下跌形态时，多数情况下是一种止跌信号，它表示股价下跌的能量得到了充分的释放，因此会出现止跌的现象。

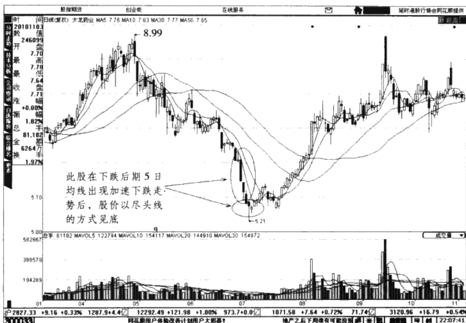



图 4－74

观察图 4－74，在下跌后期此股以连续阴线的形式向下跌落，这使原来处于缓慢状态的下跌走势速度加快，5 日均线与其他均线相距越来越远。但我们观察这种下跌虽然股价下砸的力度很大，但成交量处于萎缩状态。这表明做空能量在前期的下跌走势中已经得到充分释放，现在的下跌只不

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



过是主力在利用手中的筹码疯狂砸盘，以便将恐慌盘砸出，好获得散户的廉价筹码。此股 5 日均线在出现加速下跌走势后，出现了一根探底阴锤头 K 线，紧接着又出现一根包含在锤头线下影线之内的小阳 K 线。在本人所著《从零开始学 K 线》一书中讲到，当锤头线出现在下跌后期时为股价见底信号，此时股价就是以一根锤线头形态止住跌势。在锤头线出现之后又出现的小阳 K 线与这根锤头线形成了尽头线组合，尽头线组合形态也是一种见底组合。由于此股在底部区域同时出现了 3 种止跌信号（5 日均线呈加速下跌形态、下跌后期锤头线与尽头线组合形态），因此可判断此股下跌趋势已经结束。而我们从此股后期走势中可以看到，此股在出现这 3 种止跌信号后股价开始止跌回升，并进入新的上升趋势。

虽然说加速下跌形态是股价止跌信号，但如果此形态出现在下跌途中，有时股价往往只会形成一小波反弹，因为有些个股走势极弱，对于这类个股投资者就要注意在加速下跌形态出现时会不会同时出现其他止跌信号，例如 K 线形态、MACD、布林线等其他技术指标是否出现共振等，如只有均线出现加速下跌形态，但其他技术指标没有走好的迹象，就不能认定股价已经见底。

观察图 4－75，此股便是在下跌途中出现加速下跌走势，在加速下跌出现后，股价暂时出现横盘走势。但这种横盘只不过是空方主力的一次短线休整，因为从整个趋势来看此股的下降空间刚刚打开。（而在前面图例中的个股，在出现加速下跌形态时股价已经有了一段时间的跌幅。）在加速下跌形态出现后，虽然出现了穿头破脚 K 线组合形态，但却没有量的支撑，在穿头破脚组合出现后股价仅仅反弹至 10 日均线便继续向下跌落；我们再观察布林线走势，在加速下跌形态出现后布林线一直沿下轨道运行，这表明此股处于弱势行情中；MACD 指标中黄白线也在加速下跌形态出现时进入零轴之下的弱势区域，绿柱逐渐拉长。种种迹象表明，此股在出现加速下跌形态后股价的止跌只是暂时性的，这只不过是空方主力在打压过程中的一次休整，待休整结束后还会继续向下打压。因此投资者在下跌途中见到加速下跌形态出现时一定要结合其他技术指标去多方验证，不要轻

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net




图 4-75

易去抄底，以免中了主力的圈套。

有时当加速下跌形态出现在下跌途中，连休整的过程都没有，主力会连续快速地向下砸盘。对于这种走势投资者更要小心，不要轻易进场接盘。

观察图 4-76，此股便是在下跌途中 5 日均线出现了加速下跌形态。在此形态出现后，股价不断向下跌落，这种打压的方式凶狠又猛烈，不给投资者一点喘息的机会。如果投资者见到加速下跌形态出现后便盲目进入，那么必会遭受极大的损失。

这几幅图例分别讲述了加速下跌形态出现后的股价走势。在此形态出现后投资者一定要弄清楚此时股价所处的位置，如果在下跌途中出现投资者一定要慎之又慎，不可轻易抄底。只有出现在下跌趋势后期的加速下跌形态才是股价止跌信号，但同时还要多结合其他技术指标一同分析。只有

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



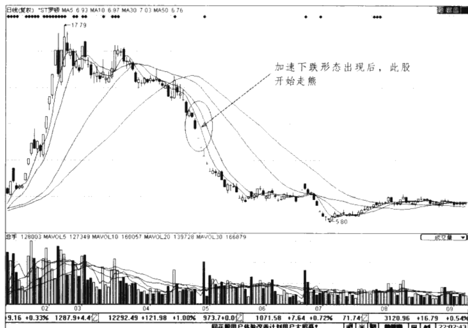



图 4－76

多种指标同时发出见底信号才可适量进入，待上升趋势正式形成才可重仓跟进。

## 4.23 快速下跌形态

快速下跌形态与加速下跌形态也有些相似，只不过在快速下跌出现时均线前期没有经过缓慢的下跌过程，而是以直线下砸的方式出现。当快速下跌形态出现时，短期均线由原来的上升或盘整状态突破快速转为向下，且均线的坡度很陡。当快速下跌形态出现在股价下跌初期时是助跌信号，此形态出现后股价后期将继续以下跌为主；当快速下跌形态出现在股价下

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



跌后期时，预示着底部将至，此时就要作好进场的准备。

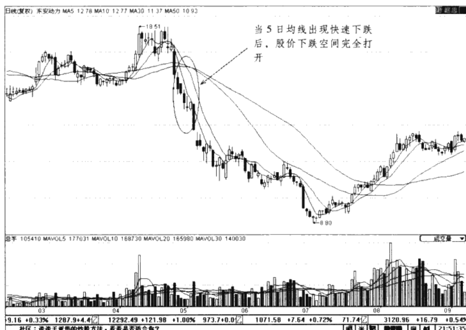



图4－77

观察图4－77，此股顶部形成后，股价以连续阴K线的形式向下跌落，5日均线在股价下跌的引力下也快速向下运行，此时均线走势出现了快速下跌形态。由于在下跌初期出现的快速下跌形态具有助跌的作用，在此形态出现后该股下降空间完全打开。面对这种走势投资者应该果断止损，以免损失继续扩大。

观察图4－78，此股以连续跌停的方式打破了之前的横盘走势，5日均线出现快速下跌。正由于在下跌初期出现的快速下跌形态起着助跌的作用，因此股价继续向下跌落是不可避免的。在快速下跌形态出现后，虽然股价出现过几次小的反弹，但这是由于在快速下跌出现后各均线距离之间相距过远，主力在利用反弹对均线形态进行技术修正，也以此来吸引一些抢反弹的短线客进场接盘。当均线形态修正完毕后，主力会继续向下砸

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



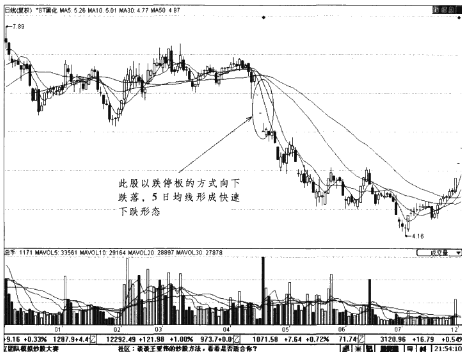



图 4－78

盘。从后期走势中我们看到，在快速下跌形态出现后，股价又以逐浪下跌的形式继续向下滑落。

观察图 4－79，此股与前面图例个股走势相近，也是在下跌初期出现快速下跌形态后，股价开始进行盘整。而这种盘整正是主力在打压过程中的一次休整，当休整结束后将继续打压股价。我们观察此股的后期趋势，在盘整结束后股价以逐阶下跌方式向下运行。

观察图 4－80，此股虽然也在下跌初期出现了快速下跌走势，但由于下跌速度过快，致使空头能量得到充分释放，并且股价下跌的深度已经接近前期股价启动的位置，因此在快速下跌形态出现后股价开始止跌并出现反弹走势。虽然在这次反弹结束后股价又创下 4.81 的低点，但正是这根探

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



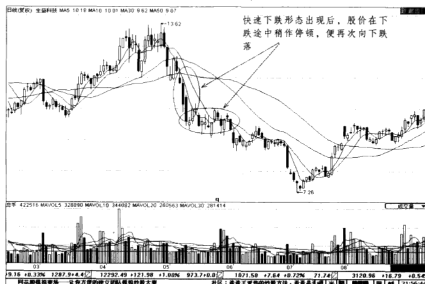



图 4－79

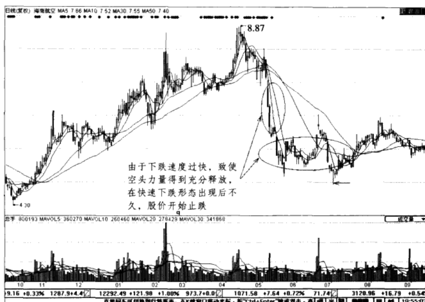



图 4－80

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



底回升的长下影 T 字线结束了股价的下跌，上升行情就此展开。图 4－81 即为此股的后期走势图。

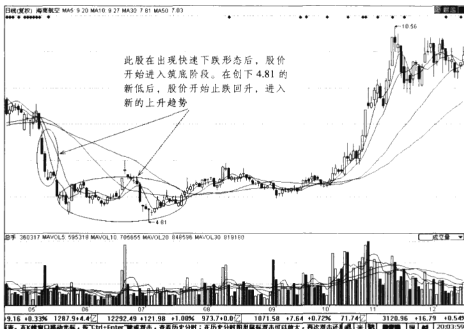



图 4－81

从图 4－81 中看到，在快速下跌形态出现后，股价出现的反弹与再次探底几乎都处在一个区域，这个区域正是此股的底部。当筑底结束后，股价开始进入上升趋势，新的上涨行情展开。对于这种走势投资者不急于进场，因为筑底也是一个漫长的过程。当发现均线形态由原来的向下发散逐渐开始收敛并出现向上发散的迹象时，再择机进入。

观察图 4－82，此股与前期图例个股的不同之处就在于快速下跌形态是出现在下跌趋势后期。前面讲过，当此形态出现在下跌趋势后期时为股价见底信号，预示着底部将至，新的升势即将开始。而此股正是在下跌后期出现了快速下跌形态后股价形成了 V 形反转，因此投资者在下跌后期见到个股出现快速下跌形态时就要作好进场的准备。当见到股价有回升的迹

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



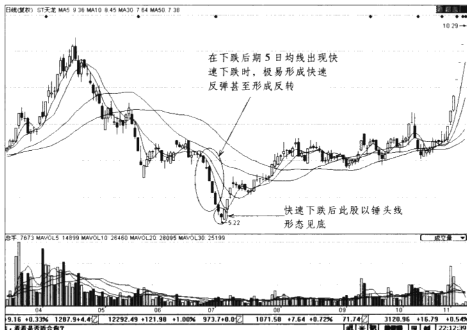



图 4－82

象时先以反弹对待，可以先进行短线参与；一旦发现均线系统由下跌开始掉头向上，便可重仓买进。

当快速下跌形态出现时，投资者要分清此时股价所处的位置，在下跌初期出现时不可进场抢反弹，应以继续做空为主；在下跌后期出现时不要去割肉，而是要转变做空的思想，积极地作好进场的准备。

## 4.24 烘云托月

“烘云托月”形态出现在盘整时期，其形态是股价沿短期、中期均线缓慢向上移动，而长期均线在最下面与短期、中期均线保持一定的距离。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



"烘云托月"是股价看涨信号，这种技术形态的出现表明主力在利用长期均线护着股价向上慢慢运行，一旦筹码收集完毕就会向上拉升股价。

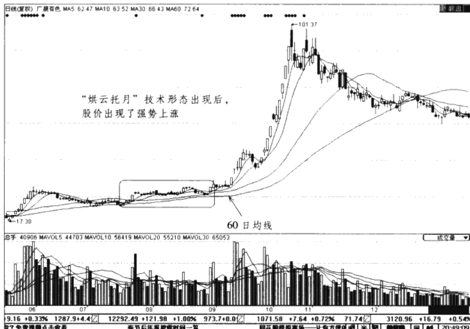



**图 4－83**

观察图 4－83，此股在盘整过程中长期均线与其他均线保持距离，支撑着股价缓慢向上爬升；当均线系统由盘整开始发散形成多头排列后，股价开始快速拉升。一般来说，烘云托月技术形态出现的时间越长，股价日后上涨的空间就越大。因此投资者在见到此技术形态出现后要作好进场的准备，一旦发现均线系统开始向上发散，就可跟进做多。

如果此形态出现在周线甚至月线图中，那么股价后期的上涨空间巨大，对此投资者应该积极关注。

观察图 4－84，此股在周线图中出现了烘云托月走势后，股价从不到 2 元开始启动，一路上涨到 12.38 元才见顶，其间利润翻了几番。如果投资者能识别这种技术形态在股价启动初期便跟进的话，那么收益是非常可观的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



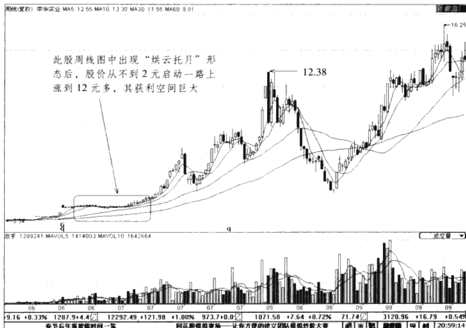



图 4-84

在“烘云托月”形态形成时，投资者不必急于介入，因为这种形态的出现是主力吸筹的过程，这个过程将是十分漫长的。如果介入的时机过早，投资者可能经受不住股价窄幅震荡的折磨早早被洗出局，因此在均线系统开始形成多头排列时进入是比较好的。

## 4.25 乌云密布

“乌云密布”形态出现在盘整时期，此形态出现时股价沿着短期、中期均线缓慢向下移动，此时长期均线在最上面压着股价的上涨。这种形态出现时，表明股价走势极弱，是典型的卖出信号。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



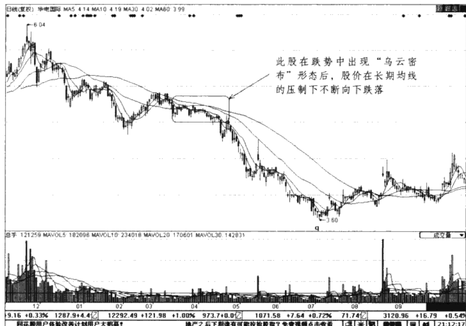



图 4－85

观察图 4－85，此股在下跌途中的盘整阶段均线呈乌云密布形态，股价在长期均线的压制下缓慢向下滑落，在盘整后期股价以向下跳空的大阴 K 线结束了这种盘整，新的下跌空间打开。我们从此股的后期走势中可以看到，在“乌云密布”形态出现后股价一直跌到 3.6 元才止住跌势。由于“乌云密布”形态的出现意味着下跌空间将再次打开，为典型的卖出信号，投资者见此形态出现时应继续做空。

## 4.26　均线夹层

支撑和压力是股价特定区域买卖能量大小的体现，而它们的表现方式除了相对高点和低点，以及成交密集区外，还有更为直观的表达途径，那

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net


就是长期均线的指导意义。如果从深层次来讲，其显示的远远不只是这么简单，对股价由强转弱、由弱转强的趋势变换信号也能起到积极的作用，这些恰恰是实战中运用的关键，尤其当股价波动于长期均线夹层时，所带来的操作信号往往是及时的，而且是至关重要的。

均线夹层是指 3 条长期均线（20 日、120 日、250 日）之间的空隙距离，按照均线所处的形态可划分为单线夹层和双线夹层两种情况。

## 单线夹层

股价经过持续下跌后出现暂时止跌企稳的走势，波动范围始终位于 20 日和 120 日均线之间，因此称为“单线夹层”。随着 20 日均线的不断上移，120 日均线的不断下移，就形成了一个压力与支撑相互对峙的局面，导致股价的波动幅度逐渐收窄，操作中若价格长时间不能够有效突破 120 日均线，就意味着此时的夹层区压力大于支撑，应及时卖出。见图 4－86。

观察图 4－86，此股经过长期下跌后，股价形成一波反弹，这次反弹使股价突破了 20 日均线的压制并站稳了 20 日均线。我们从图中看到，虽然 20 日均线开始向上运行，但 120 日均线却在向下移动，股价在此期间一直运行在 20 日与 120 日均线之间，这便形成了单线夹层。由于 120 日均线的压力过重，股价多次试图突破此均线的压制却都无功而返，因此股价的反弹很快便结束了，股价继续向下跌落。

## 双线夹层

这种走势恰好是“单线夹层”的一个良性演化，是指股价单线夹层破位后重新蓄市并且一举走出突破 20 日和 120 日均线，在 250 日均线（年线）附近遇阻回落并再次同时跌破 20 日和 120 日均线的过程。由于夹层区是以 20 日和 120 日两条均线为基准的单条均线，再附加 250 日均线就构成了一个“双线夹层”。这个区域仍然是股价遭遇 250 日均线（年线）无力

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



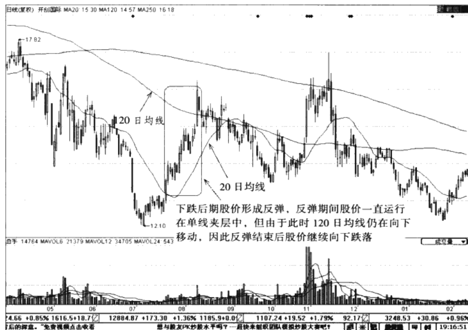



图 4－86

突破而出现下跌的一种形态，操作中股价接近年线出现量能不能放大、走势偏软的迹象时，应及时卖出。

观察图 4－87，此股在单线夹层被跌破后，股价经过快速下跌之后又一次形成反弹，由于成交量的配合，这波反弹股价很快便突破了 20 日均线和 120 日均线的压力。我们从图中看到，虽然 20 日均线在股价的拉升下开始向上运行，120 日均线也有走平的迹象，但 250 日均线却处于向下移动状态，因此股价在反弹至 250 日均线的位置时再次遇阻回落。很快，股价又连续跌破了 20 日均线与 120 日均线的支撑，重新进入下降趋势。对于投资者来说，在操作中如遇到这种情况，应在股价反弹至 250 日均线处观察成交量的变化，如成交量能持续放大可暂时持股继续观察股价后期走势。但如股价在反弹至 250 日均线位置时成交量出现萎缩，就要先抛空出局，因为没有量的支持，股价是很难持续上涨的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



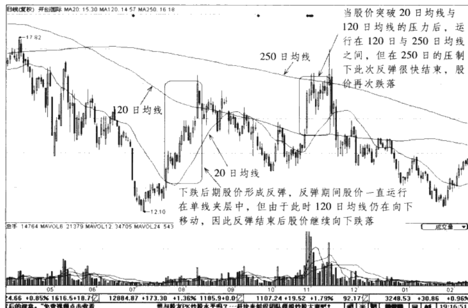



图 4－87

均线夹层走势属于重要的股价弱市特征，无论是单线夹层还是双线夹层，都是股价缺少量能配合无力突破重要阻力区的体现，而其中可怕、杀伤力最大的是股价结束夹层走势后，往往会出现加速下跌的迹象。在实战中，只有结合两种不同的均线夹层走势及时作出卖出决策，才可避免大的损失。

## 4.27 均线组合关系

移动平均线组合关系的 12 个特征：

① 股市由空头市场进入多头市场时，10 日均线首先由上而下穿越 K 线图，处于 K 线图的下方（即股价站在 10 日均线之上）。过几天，21 日

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



均线、68 日均线相继顺次由上往下穿越 K 线图（即股价顺次站在 21 日均线、68 日均线之上）。

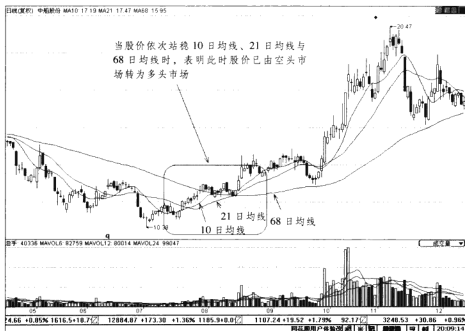



**图 4－88**

观察图 4－88，此股经过长期下跌后，股价开始止跌回升。在回升的过程中，股价依次站稳 10 日均线、21 日均线和 68 日均线后，开始进入上升趋势，对于投资者来说此时可进场做多。

② 当多头市场进入稳定上升时期，10 日均线、21 日均线、68 日均线向右上方推升，且 3 条线呈多头排列（排列顺序自上而下分别为 10 日均线、21 日均线、68 日均线），略呈平行状。见图 4－89。

观察图 4－89，当由空头市场进入多头市场后，10 日均线、21 日均线与 68 日均线呈现多头排列状态，而股价在均线的支撑下逐渐向上推高，对于投资者来说这是做多的绝佳时机。

③ 当 10 日均线由上升趋势向下拐头时，21 日均线仍然向上方推升，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



此股由空头市场进入多头市场后，均线呈多头排列状态向上发散，股价在均线的支撑下不断向上推高

10 日均线
21 日均线
68 日均线

图 4－89

揭示此波段为多头市场中的技术回档，涨势并未结束。

观察图 4－90，此股在上升趋势形成后，股价向上推升。在上涨的途中出现了回调走势，这种回调致使 10 日均线开始向下掉头，但此时 21 日均线仍处于向上移动状态。这表明这种回调只不过是上升过程中的一次洗盘，当洗盘结束后股价仍会继续向上拉升。面对这种趋势，投资者应该耐心等待股价回升，不要轻易抛出筹码。

④ 10 日均线向下拐头后，21 日均线也随后开始掉头向下，但 68 日均线仍然向上方推升时，揭示此波段为多头市场中的深幅回档。对于短线投资者来说可暂时离场，但对中长线投资者来说可继续持股观望。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



10 日均线向下掉头时，21 日均线仍在向上移动，这表明股价在进行短线洗盘

10 日均线 21 日均线 68 日均线

图 4－90

当 21 日均线在 10 日均线的带动下也向下拐头时，只要 68 日均线仍处于向上运行状态，短线投资者可先离场，中长线投资者可继续持股观望

21 日均线 68 日均线
10 日均线

图 4－91

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



观察图4－91，此股在形成上升趋势后，在上升的途中股价出现了调整走势，10日均线在股价的带动下向下拐头，21日均线也跟随10日均线向下掉头。但我们看到此时68日均线仍处于缓慢上移状态。这种走势的出现，对短线投资者来说可以退出回避这种调整，但对于中长线投资者来说只要股价不跌破68日均线的支撑就可继续持股等待。如果股价在68日均线附近止跌，对于前期抛出的短线投资者可在此将筹码接回；对于中长线投资者来说可继续加码跟进，因为股价经过洗盘后会打开新的上升空间。

⑤若21日均线随10日均线的向下拐头也掉头向下，68日均线也开始由下移状态转为向下移动，表示多头市场即将结束，空头市场即将来临。

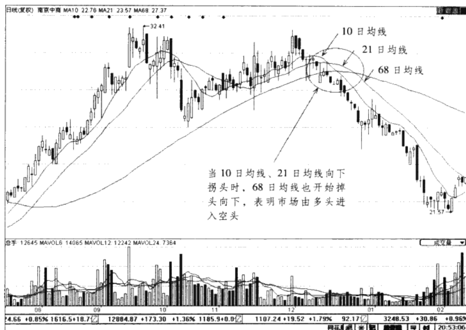



图4－92

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



观察图 4－92，此股在见顶后，股价开始向下跌落，此时 10 日均线向下穿越 21 日均线形成死亡交叉，21 日均线向下穿越 68 日均线形成死亡交叉，68 日均线最后也掉头向下。这种走势表明原来处于多头的市场开始进入空头市场，股价后期将以下跌为主。面对这种走势投资者应顺势做空。

⑥ 股价盘整时 10 日均线与 21 日均线交错在一起，若时间拉长，68 日均线也会粘合在一起。

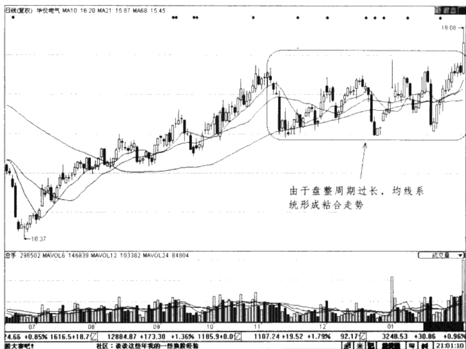



图 4－93

观察图 4－93，在上升途中股价出现盘整走势，这使原来处于多头排列的均线系统形成粘合走势。股价后期方向如何选择，就要看 10 日均线最终向哪个方向突破了。如向上突破投资者可跟随做多，如向下突破就要以看空为主。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



⑦ 股价处于盘整时，若 10 日均线往右上方先行突破上升，则后市必然走高；若 10 日均线往右下方下降，则后市必然越走越低。

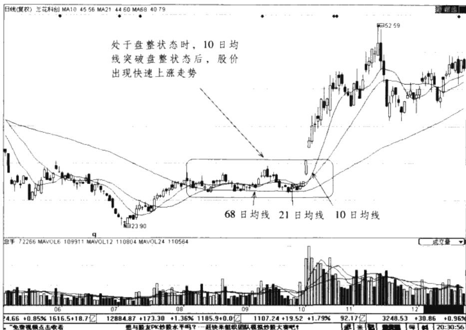



图 4－94

观察图 4－94，此股在进行横盘整理时，均线系统也处于纠缠状态。在盘整末期，10 日均线在股价的带动下放量向上突破后，多头排列形态形成，股价进入快速拉升阶段，新的上升空间打开。面对这种走势，投资者应该在股价向上放量突破的第一时间跟进。

观察图 4－95，10 日均线在股价横盘末期选择向下突破，依次穿越 21 日均线与 68 日均线，此时空头排列形态形成，下降空间打开。面对这种走势，投资者应及时离场，以免遭受损失。

⑧ 当市场由多头市场转入空头市场时，10 日均线首先由下往上穿越 K 线图，到达 K 线图的上方（股价跌破 10 日均线），过几天 21 日均线与 68 日均线相继依次由下往上穿越 K 线图，到达 K 线图的上方。见图 4－96。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



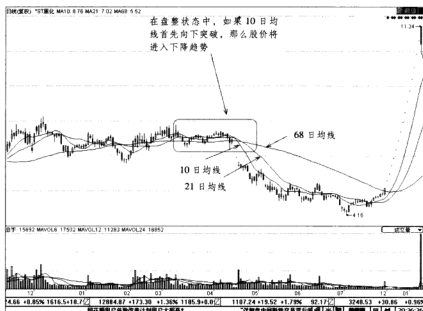



图 4－95

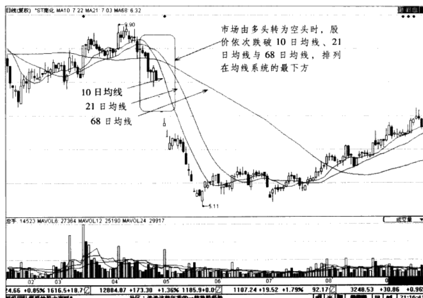



图 4－96

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



观察图 4－96，此股由多头市场进入空头市场时，股价依次跌破了 10 日均线、21 日均线和 68 日均线，均线系统全部掉头向下。此时整个排列顺序为 68 日均线在最上，然后是 21 日均线、10 日均线，而股价排列在最下方。这便是典型的空头排列形态，这种形态的出现预示着跌势的开始。面对这种走势，投资者应继续场外观望。

⑨ 空头市场移动平均线均在 K 线图之上，且排列顺序从上而下依次是 68 日均线、21 日均线、10 日均线。

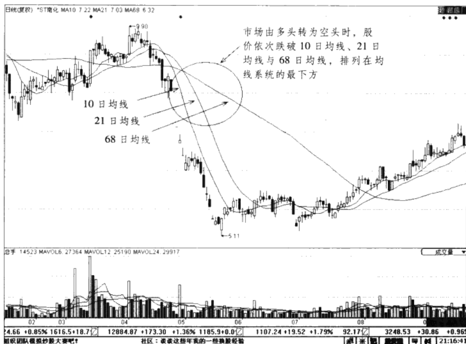



图 4－97

观察图 4－97，当均线系统呈空头排列状态时，股价进入下跌趋势。面对此种走势，只有越早撤出越好。

⑩ 空头市场中，若 10 日均线首先从上而下穿越 K 线图（K 线图在上

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



方，10 日均线在下方），股价站在 10 日均线之上，是股价在空头市场反弹的先兆。

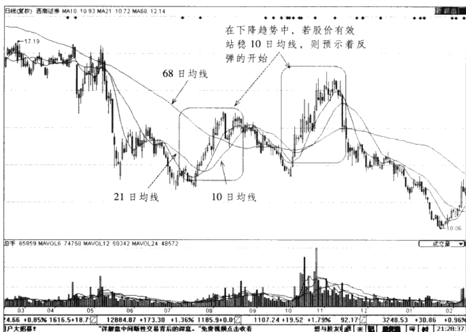



图 4－98

观察图 4－98，在下跌趋势中，当股价突破 10 日均线的压制并有效站稳 10 日均线时，表明此股将形成反弹。对此投资者应把握长空短多的原则，在进行短线操作时一旦发现股价跌破 10 日均线的支撑，就要及时出局，以免被套。

⑪ 空头市场中，若 21 日均线继 10 日均线之后，由上而下穿越 K 线图，且 10 日均线位于 21 日均线之上（即股价站在 21 日均线之上，10 日均线与 21 日均线呈多头排列），则反弹趋势将转强。

观察图 4－99，由于股价先后突破 10 日均线与 21 日均线的阻力并有效站稳这两条均线，因此股价先后形成了两波反弹走势。这两波反弹都持

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



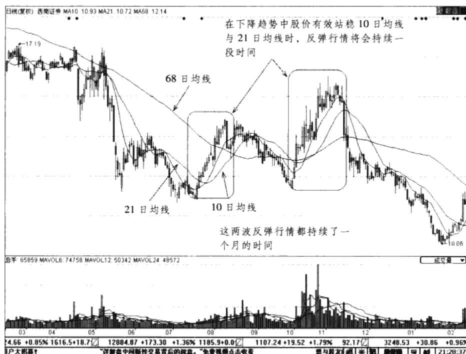



图 4－99

续了一个月的时间，这对投资者来说是一次很好的波段操作机会，如能把握可获得不错收益。

⑫ 空头市场中，若 68 日均线能随 10 日均线与 21 日均线之后，由上而下贯穿 K 线图（即股价站在 68 日均线之上），则后市会有一波强劲的反弹，甚至空头市场至此已接近尾声。

观察图 4－100，在下跌趋势中，原来长期压制股价反弹的 68 日均线自上而下依次穿越 10 日均线、21 日均线和 K 线，由原来的压制转为支撑，这表明此股将出现一次大级别的反弹，甚至反转行情将展开。对此投资者应作好进场的准备。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



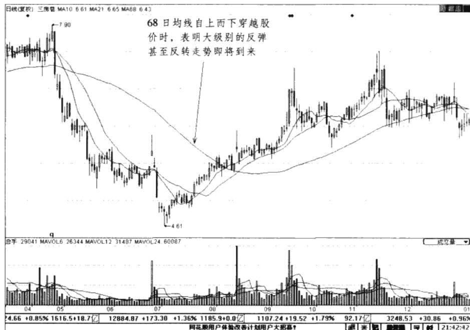



图 4－100

## 4.28 从均线纠合中寻找机会

当一只个股的各类均线系统不断形成交叉时，就表明其股价始终在一个箱体内震荡，此时的股价与其市场平均成本相当，震荡的时间越长表明主力稳定其股价的意愿越强。一般而言，当一只个股的 5 日、10 日、20 日、30 日、120 日和 250 日均线重合或者接近时，该股的走势就值得密切关注，因为此类个股在后市可能会出现惊人的涨幅。从理论上讲，当一只个股的半年线和年线以及中短期的均线接近时，说明该股股价被资金有意识地稳定住，也就是说有资金在吸纳。当长、中、短均线系统粘合时，一般表明该股盘整蓄势的时间基本告一段落，随时可能启动发力。从历史上

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net


来看，很多个股都曾经在均线粘合之后发力，其股价最大涨幅多达几倍。

当然，仅仅根据长、中、短均线粘合就判断该个股是具有爆发能力的大牛股是不够的，还同时需要其他一些条件的配合，各种因素综合判断才能获得较高的准确率。即要注意以下几点：一是某只个股至少近一年的时间内其股价走势趋势是向上的，虽然当前出现一定的下跌，但与近期最高股价相比，下跌的最大幅度不超过40%，否则就是彻底的扭转；二是该股中短期的均线可以是向下交叉的，但中长期的均线应以向上为主，也就是说市场股价走势是呈现向上态势的；三是此类个股往往经历了较长时间的下跌，股价正在从底部回升了一年以上，切忌参与那些从高位向下盘整近一年的品种，此类品种往往意味着未来存在较大的跌幅。

还需要注意的是，即使是技术判断分析，也必须紧密结合基本面的情况，只有当上市公司基本面呈现稳步改善的势头，其股价的上涨才是扎实的。从历史上看，股价的走势在中短期内可能与基本面无关，但就中长期而言其走势必然是与基本面息息相关的。所以，在关注那些均线粘合、技术呈现向上的品种时，需要密切关注公司基本面的情况。一般而言，此时公司基本面往往没有太大的亮点，但未来具有改善的潜质，题材往往还没有公布。投资者需要坚决回避那些基本面恶化，甚至存在退市风险的品种。

与任何技术选股一样，均线系统纠合选股法也存在着局限性。一旦选择错误，应及早出局控制风险；而一旦确认选择正确，就要坚定持有。

## 4.29 利用均线与MACD的关系分析趋势

在利用均线与MACD分析股指或股价后期走势时，最常用到的就是均线与MACD的背离关系。均线与MACD的背离有两种，一种是顶背离，另一种是底背离。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



（1）均线与 MACD 的顶背离

在上涨后期，股价不断创新高，均线系统跟随股价的上涨继续向上移动。但此时的 MACD 黄白线却处在下移状态，MACD 红柱缩短甚至出现绿柱，这便是均线与 MACD 的顶背离。顶背离是股价见顶信号，对此投资者应卖出股票。

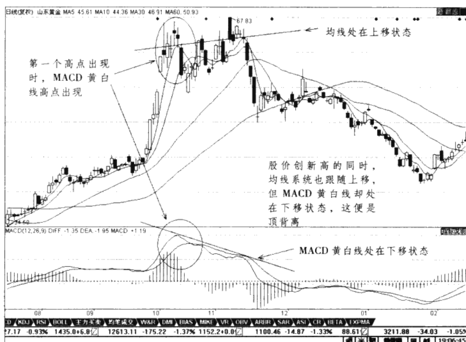



图 4－101

观察图 4－101，在上涨后期，股价在出现第一个高点后，开始出现调整走势，此时 MACD 黄白线也出现了第一个高点。股价经过短线调整后继续向上拉升，拉升的过程中突破前期的高点创下新高形成了第二个高点，均线系统在股价的带动下也继续向上移动。但我们再观察 MACD 走势，发现黄白线却没有创新高，而是转为向下移动，第二个高点明显低于第一个高点，这便出现了均线与 MACD 的顶背离现象。顶背离的出现，预示着顶

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net


部的到来，此股在出现这种背离走势后股价开始进入下跌趋势。

在强势市场中，顶背离出现之后股价经过调整还会继续向上拉升，这便出现了一背再背的现象。

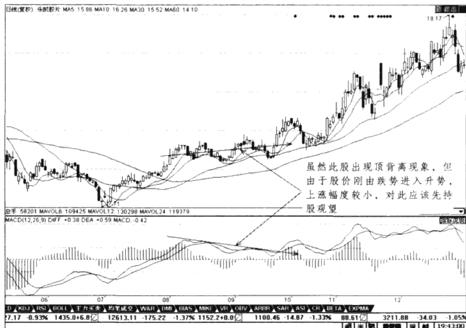



图 4－102

观察图 4－102，此股在上涨途中出现了均线与 MACD 顶背离现象，但这种顶背离与前图所示个股的顶背离状况有很大的区别。在图 4－101 所示个股中，股价经过快速拉升，上涨幅度过大，均线系统的多头排列状态已经到了极度扩张的地步，此时主力出货的愿意强烈。因此这个位置出现的顶背离具有见顶的意义。

但在此股中，股价刚刚脱离底部不久，长期均线刚刚向上拐头，股价虽然已经进入上升趋势，但上涨幅度较小，远远达不到主力的获利目标，这时出现的均线与 MACD 的顶背离多是主力在进行上升途中的洗盘。面对这种顶背离，投资者不要轻易抛出股票，而是要多加观察，当背离现象出

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



现时只要股价在调整的过程中没有跌破 30 日均线的支撑，且 30 日均线与 60 日均线继续向上移动，便可继续持股等待调整的结束。

（2）均线与 MACD 的底背离

在下跌后期，股价不断创新低，均线系统跟随股价的下跌也不断向下移动。但此时 MACD 的黄白线却已经开始向上移动，MACD 绿柱缩短甚至出现红柱。这便是均线与 MACD 的底背离。底背离是股价见底信号，对此投资者应作好进场的准备。

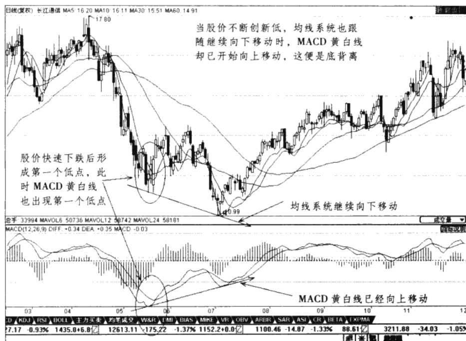



图 4－103

观察图 4－103，在下跌趋势中，股价经过快速大幅下跌后，出现了第一个低点，此时 MACD 黄白线也出现第一个低点。股价在第一个低点出现后，形成了一波反弹，短期均线向上拐头出现了金叉；MACD 的黄白线也跟随着股价的反弹开始向上拐头。由于受长期均线的压制，这波反弹持续

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



不久股价便再次下跌并创下新低，均线系统跟随着股价的下跌也创下新低，这便形成了第二个低点。此时的 MACD 黄白线虽然受股价下跌的影响也向下掉头形成了第二个低点，但这第二个低点却没有跌破第一个低点，这便出现了均线系统与 MACD 底背离现象。由于底背离是股价见底信号，对此投资者应作好进场的准备。

当市场处于弱势行情中，底背离之后还会出现底背离现象。

图 4－104

观察图 4－104，此股在下跌途中出现了两次均线与 MACD 底背离现象。第一次底背离出现后，股价形成了一波反弹，在反弹到长期均线位置时由于长期均线的压制股价掉头向下，这便出现了第二次均线与 MACD 的底背离现象。在第二次背离出现了很长一段时间股价才真正的见底回升，重新进入上升趋势。虽然在见到底背离出现时可以作好进场的准备，但能不能进场还要看股价是否真正止跌。此时可以根据黄白线的走势来作简单

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



的判断：如果底背离出现时，黄白线在零轴之下形成黄金交叉可适量买入股票；如果黄白线形成黄金交叉后并上穿零轴，可加仓并一路持股；如果底背离出现时，黄白线在零轴之下形成黄金交叉可短线买入股票；但若黄白线在碰到零轴便掉头向下，就要短线卖出股票，因为股价后期还会继续向下探底。

## 4.30 趋势线在实战中的作用

在股市中，要学会趋势投资，这里所说的趋势投资也就是顺势操作。顺势操作是股市操作中最重要的原则之一，如违背这个原则则必亏无疑。

第一，要学会顺势操作。所谓“势”，就是要看清股市运行的趋势，在大盘或个股走上升趋势时，以持股为主；在大盘走下降趋势时，以持币为主。

第二，顺势就是顺从市场热点。市场热点在大盘股上，就要对大盘股看多做多；市场热点在中小盘股上，就要对中小盘股看多做多。每当出现一个热点时，就要把视线转移到这些热点上去，而不是去做冷门股。

第三，股市里最多的就是消息，这些消息有真有假，但当一个消息对市场产生重要影响时，无论消息真假都要跟着市场走，把它当成真的。比如主力为了打压大盘，会不时地放出利空消息，尽管知道这个消息是假的，但也要在第一时间把股票卖掉，否则等消息平静后，你手里的股票可能已跌得面目全非了。

当然在操作时还要学会一点逆向思维。如大盘或个股在上涨，股指或个股股价越来越高，市场一片看好时，就要有一点逆向思维，进行逆向操作，这样就可以在顶部来临时顺利出逃。又如当大盘或个股下跌，随着跌幅越来越大，市场一片看空时，市场也会发生突然转变，出现反弹甚至反转的行情。此时如果在大家一致看空时运用逆向思维，就不会做出肉割在地板上这种傻事。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net


做股票不能用单一的思维。在大趋势上顺势操作是正确的，该看多看多，该看空就看空，这时就不能运用逆向思维了。

如何判断市场的趋势，最简单的方法就是学会运用趋势线。虽然趋势线简单易学，但在分析大盘或个股的走势，特别是中长期趋势时却有着非常重要的作用。因此趋势线是最直观，也最实用的一种方法。




图 4－105

图 4－105 为上证指数自 2008 年 11 月至 2011 年 2 月末周 K 线走势图（由于日周期图容量有限，因此选用了周线图进行分析），这里画出了两条上升趋势线。从中可以看到，当第一条趋势线形成后，股指一直运行在上升趋势中，虽然途中经过多次调整，但都得到第一条上升趋势线的支撑，之后股指不断创下高点，这便是上升趋势线的作用。当点位达到 3478 点时，中期大顶形成，股指开始进入下降趋势，在下降趋势线的压制下，每

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



当股指反弹至下降趋势线的位置时就会继续向下滑落，这就是下降趋势线的作用。当股指跌至 2319.74 点时，底部形成，将 1664 点与 2319 点连线便形成了第二条上升趋势线，之后这条趋势便成为股指回调的支撑。但我们可以看到，每当股指上涨到前期画出的下降趋势线位置时，股指便继续向下掉头，这表明这条下降趋势线仍在压制着股指的上涨。可见，用趋势线分析股市中长期走势是非常重要的一种技术，这是其他技术指标无法比拟的。

趋势是自然界一切事物发展的方向的内在运行规则，是不以人们的意志为转移的。在股市中，不要与趋势作对，要顺应趋势，跟着趋势走。

顺应趋势，就要学会画趋势线，只有画出正确的趋势线，才会对操作作出正确的指导。趋势线分为上升趋势线和下降趋势线两种。

## 上升趋势线

在画上升趋势线时，要将最先出现的两个低点或者最具有代表意义的两个低点连接，这就会形成一条向上的斜线。当趋势线画出后，股价多次回落时如果能在趋势线位置或其附近止跌回升，就代表所画趋势正确。由于这条趋势线揭示了股价运行的方向是向上的，所以进行选股时首先要画出股价的趋势。在画趋势线时，要注意趋势线向上倾斜的角度，如果角度太平，趋势线的支撑作用不明显，股价跌到趋势线位置时股价往往跌幅过大。而如果角度太陡，又容易被一个短线的横向整理所破坏。所以在 30 度角至 60 度角之间较为理想。

从技术上来说，上升趋势线的出现，表示空方气势越来越弱，而多方气势越来越强，这是一个明显的做多信号。由于上升趋势线揭示了股价运行的方向是向上的，它对股价的上升起着支撑的作用。当上升趋势线形成后，股价会出现一段较好的涨幅，因此在见到股价运行在上升趋势线上方时，坚持持股做多便可获得投资收益。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



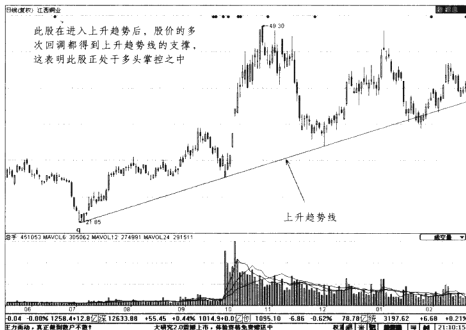



图 4－106

观察图 4－106，从中可以看到，当上升趋势形成后，股价一路走高，每当股价回落时，上升趋势线便成为股价回落的支撑。对于投资者来说，当上升趋势形成后，在趋势线附近便是很好的买入时机。在运用上升趋势线操作时，还要注意股价回落时是否击穿上升趋势线的支撑，这种击穿是否有效。如股价连续 3 天跌破上升趋势线的支撑，就表明趋势将发生改变，此时即便股价在上升趋势线附近也不可贸然买入。

一般来说，上升趋势形成后股价都会在上升趋势线的支撑下震荡上行，但股价不可能一直涨下去，一定会有个尽头，也就是说股价在上涨后期上升趋势将会转变为下降趋势。这时如果我们能在趋势改变时提前撤出，就可以回避被套的风险。

观察图 4－107，从中可以看到，股价在上涨后期，上升趋势线被有效跌破，股价开始向下滑落进入下降趋势。投资者如不能及时退出，将受长

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



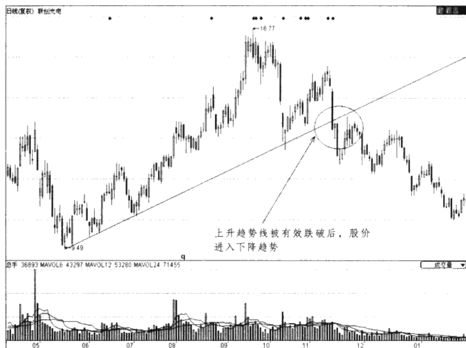



图 4－107

期套牢之苦。因此在实际操作中若见到上升趋势线被跌破，首先要确定这种跌破是不是有效跌破，如果是有效跌破，那么就要及时止损出局；如不是有效跌破，仍可持股观望（连续 3 日跌破上升趋势线为有效跌破）。在卖出的时机选择上，可以放在股价跌破上升趋势线后的反弹时，一般来说当股价跌破趋势线后，都会对趋势线有个反抽以确认有效跌破，此时股价如果不能返回到趋势线之上，就要先止损出局。

观察图 4－108，从中可以看到，在上升的途中股价虽然跌破上升趋势线，但很快又返回到上升趋势线之上，所以这种跌破无效。此时不要卖出，而是继续持股不动。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



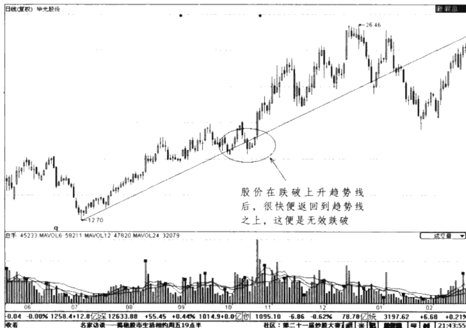



**图 4－108**

## 下降趋势线

下降趋势出现在跌势中，是指均线呈现空头排列，股价重心下移的一种技术形态。在利用下降趋势线进行操作时，首先要学会画出下降趋势线。下降趋势线的画法是：先找出一个先出现的高点，然后找到股价下跌途中反弹时的另一个高点，将两个高点连线画出一条向下倾斜的直线，这就是下降趋势线。下降趋势线的两个高点必须有代表性，它有两种画法：一，如果第一个高点找的是当日的最高价，也就是上影线位置，那么下一个高点也要找当日股价的最高价。这两个最高价不能是盘中的瞬间击穿，因为有很多时候盘中的最高价是主力做盘的一种手法，并不代表真实的交易，用这种瞬间击穿的高点画下降趋势线有时会失真。也许有人说不好区

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



分上影线位置是不是真实的交易，这时就要看上影线的长短了，如果上影线特别长，大于实体两倍甚至两倍之上，这就多半是盘中的瞬间击穿，这种就不能作为画下降趋势线的高点；如果上影线较短，这就可以作为画下降趋势线的起点。二，如果第一个高点找的是股价的实体位置，那么下一个高点也要找实体位置。

下降趋势线画得对不对，要看这条趋势线画出后所覆盖的高点多不多。如果所画趋势线不能覆盖几乎所有的高点，那么说明是错误的。下降趋势线画出后覆盖的范围越大，那么它的准确性越高，压制性也越强。

在下跌趋势中，股价并不是一路下跌途中没有反弹的，股价多半以逐浪下跌方式向下滑落。因为我们画出了正确的下降趋势线，所以可以利用这条趋势线进行下跌途中的短线操作。

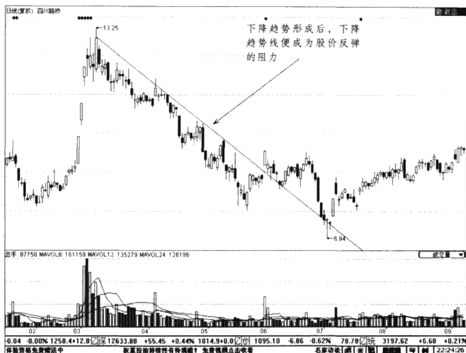



图 4－109

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



观察图4－109，从中可以看到，当下降趋势形成后，我们画出了下降趋势线，每次股价在下跌途中反弹碰到下降趋势线就会掉头向下，而股价远离下降趋势线时就会出现反弹。这对于短线高手来说就是一次博短差的机会，这时的买入时机可选择在股价远离下降趋势线，当股价接近或者碰到下降趋势线时卖出。对于深套其中的投资者来说，这也是一次降低成本的机会，因为长期被套不如主动出击，利用好股价与下降趋势线的关系进行反复操作，不但能降低持仓成本，甚至有获利的希望。当然这得有一定的短线操作技术，对于那些不懂短线技术的投资者不建议进行这种操作。因为这是一种虎口夺食的行为，一旦操作不当，不但夺不到虎口中的肉，反倒成了喂老虎了。见图4－110。

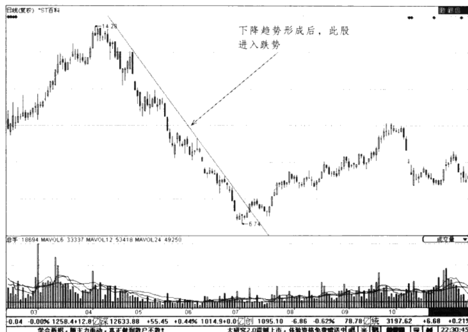



图4－110

此股在画出下降趋势线后，我们看到股价在趋势线的压制下不断向下滑落。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



当股价运行到底部突破向上下降趋势线后，下降趋势往往会转为上升趋势，就是下降行情的结束，上升行情的开始。

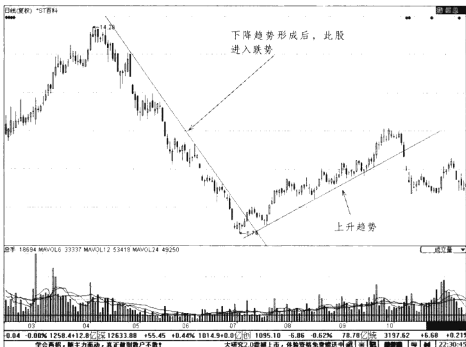



图 4－111

观察图 4－111，此股在下跌后期，股价向上突破下降趋势线的阻力，这表明做空能量已经得到充分释放。股价在有效突破下降趋势线后，止跌回升，此时上升趋势形成。面对这种走势，投资者可结合均线、K 线等其他技术指标寻找合适的进场时机，不要错过了行情。

趋势线画得对不对，主要看所画出的趋势线能不能覆盖它所涉及的全部价格。如果能覆盖就是画得正确，否则就是画错了。但这里所说的全部价格只包括在正常交易下出现的所有价格，并不包括瞬间出现的最高价或者最低价，因为瞬间形成的最高价和最低价都不是真实的交易，是主力做盘所致，是一种骗线。如果画趋势线时把它也画进去，那么这个趋势线就

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net


会失真。

这里要提醒投资者的是，在研究趋势线时，当一种趋势被打破后，并不一定是另一种趋势的开始。有时候由于股价拉升或下跌的速度过快，市场需要消化，就会出现横盘走势。当横盘结束后，原来的趋势还会延续，而这种横盘时形成的密集区将成为日后股价上升回落后的支撑，或者下跌反弹时的阻力。

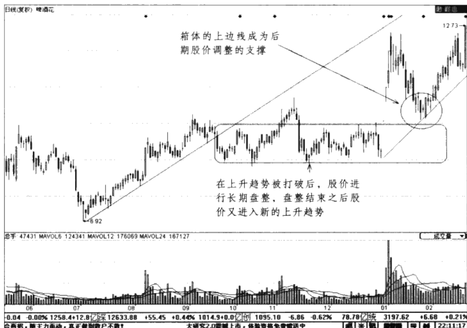



图 4－112

观察图 4－112，此股在上升趋势被打破后，股价进入箱体内进行横盘震荡，在横盘结束后，股价并没出现下跌走势，而是进入新的上升趋势。而这个箱体的上边线成为后期股价回调的支撑。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



## 4.31 利用通道分析趋势

通道分为上升通道和下降通道。

### 上升通道

所谓上升通道，是指股价形成上升趋势后，股价沿着它所依托的均线呈逐浪式上升，在盘面上形成台阶走势。由于它在上升过程中不断出现高点和低点，所以利用这种高点或低点分别画出它们的运行趋势，就可以发现其运行的特点。

上升通道的画法类似于画上升趋势线，只不过上升趋势线是画一条，而上升通道是要画两条。一条是上升通道的下边线，也叫支撑线；另一条是上升通道的上边线，也叫阻力线。在画上升通道的下边线时，只要找到两个有代表性的低点连接，然后向上平行推移，找到股价在上升途中一个明显的高点，利用这个高点画出一条与下边线平行的直线。上升通道画得是否正确，要看股价的高低点与上下边线所碰触的次数，碰触的次数越多，说明所画的通道线越准确，上下边线的阻力与支撑也越强。

观察图4－113，从中可以看到，当上升趋势形成之后，股价一路走高，但其上涨的路途并不是平坦的，而是以波浪形态向上推进。由于在此过程中主力为了能轻松拉动股价，所以不断地进行震仓洗盘，这在盘面上就形成了小的阶段性的高点与低点。当我们在介入这种股票时，首先要把它的上升通道画出，然后依据其运行的特点来制订操作策略。也就是说当股价在上涨过程中进行短线洗盘时，只要股价回落到上升通道的下边线处就可以先少量跟进，之后如果股价能放量拉升，那么马上重仓跟进。之后当股价碰到上升通道的上边线附近时抛出，做一个波段差。

上升通道形成后，不是说股价就永远在通道内运行，它总会有被突破的时候，这就会出现两种情况，一种是向上突破形成新的上升趋势，另一

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



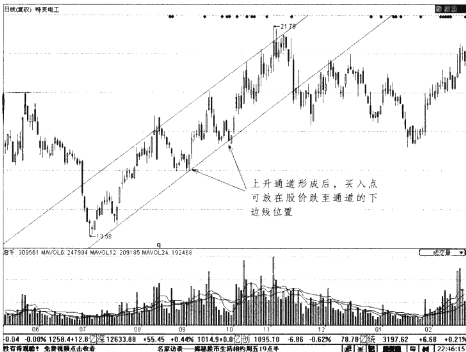



图 4－113

种是向下突破形成下降趋势。

观察图 4－114，从中看到，股价前期一直在上升通道内向上运行，突然有一天股价放量拉升，突破了上升通道的上边线，在突破之后股价开始强势拉升，这表明主力有着强烈的做多愿望。所以当看到股价突破上升通道的上边线时，只要股价回调，在上边线位置止跌，便可及时跟进。

如果股价跌破上升通道线的下边线时又没有止跌的迹象，并且在下跌时伴随着放大的成交量与较高的换手率，那么就要想到是否主力在准备出货，这时就不要急于买入，先观察后期股价走势能否重新回到上升通道中。一般来说如果 3 日内股价能回到上升通道中，那么前期的跌破就有可能是主力做下的空头陷阱，是假的跌破。但此时也不能马上介入，还要观

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



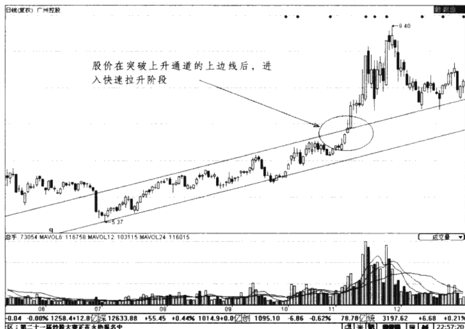



图 4－114

察股价能否企稳。只有股价真正企稳后才可以少量跟进，不可重仓，当股价重新开始新的放量上攻时才可加码追入。而一旦发现判断错误，就要及时止损。

观察图 4－115，从中看到，此股前期一直在上升通道中运行，股价每次回落到上升通道的下边线时都是一个很好的短线买入时机。当股价在碰到上升通道的上边线时就是一个短线卖出时机。

当上升通道被有效跌破后，并不是说股价就会就此走熊，在大趋势向好的情况下，即便被有效跌破，股价在下跌到一定幅度后经过一阵的盘整，会重新形成新的上升趋势或上升通道。所以如果之前抛空离场，可继续观察股价后期走势，一旦发现新的上升趋势将形成，便可在低位接回。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



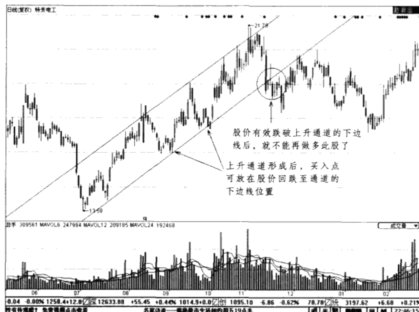



图 4－115

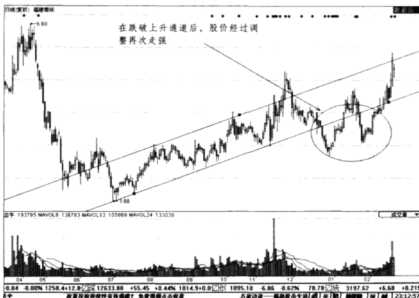



图 4－116

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



观察图4－116，从中看到，股价在有效跌破上升通道的下边线后，并没有掉头向下，而是连续出现两次反弹。这两次反弹股价都重新回到了上升通道中，这表明此股主力仍继续看好此股。所以在前面抛空的投资者就可在股价止跌回升时先短线做多，这种情况在牛市中比较多见。

股价在跌破了上升通道的下边线，又没能及时返回到上升通道内，此时就不要再考虑买进了。因为股价没能及时回到上升通道中，就表明此股的上升趋势暂时发生改变，至于后期趋势如何，只能再继续观察了。因为所有的预测都不代表后期真实的走势，所以我们在实际操作中究竟是做空还是做多一定要视大势而定，不能形成单纯做多或者单纯做空这种固定的思路，这也就是我们常说的要顺势而为。

在上升通道中交易，比较适合那些喜欢短线操作的投资者；对中长线投资者而言，只要股价处在上升趋势中，就不必介意这些短期的涨涨跌跌，一路持股就可以了。

这里要提醒投资者注意的是，股价在突破上升通道的上边线时，不可马上跟进，因为有些时候的突破是一种主力的诱多行为，主力想利用急速的拉升出货，便利用假的突破来引诱一些喜欢追涨的散户高位接盘。但由于主力无意做多，所以在突破后股价很快就会回到通道内，更有可能连续下跌并跌破上升通道的下边线，这就会将那些博短差的投资者一网打尽。所以在看到突破上边线时要观察两三个交易日，如果股价在突破后两三天内没有下跌的迹象，而且在突破时成交量能伴随放大，就可先少量跟进，一旦发现股价有快速拉升的迹象，可重仓跟进以获得更大的利润。

在利用上升通道进行操作的过程中，要搞清是真突破还是假突破。从技术分析角度来说，突破上升通道的幅度必须超过3%，时间必须在3天以上，才能称为有效突破，否则就可能是假突破。一般来说，主力迫于经济形势或由于自身资金有限等因素，在制造骗线时很难在突破通道线之后的3%以上的空间和3天以上的时间这些关键问题上不露出马脚。所以投资者只要把握好突破的空间和时间尺度，就会大大减少错误的判断。另外，是真突破还是假突破还要看成交量，向上突破必须伴随放大的成交

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



量，如果上冲时成交量不足，冲上去也很难站稳，这种向上突破的信号就不那么可信。

## 下降通道

下降通道的画法类似于画下降趋势线，只不过下降趋势线是一条向下倾斜的直线，而下降通道是两条向下倾斜的直线。在画下降通道时，先把股价的两个有代表性的最高点连线画出下降趋势线，然后将这条下降趋势线向下画出与之平行的另一条直线，这条直线要找一个有代表性的最低点。下降通道画得对不对，要看这条通道的覆盖范围有多大，其中覆盖的最高价和最低价越多，准确率也就越高，操作指导性也就越强。

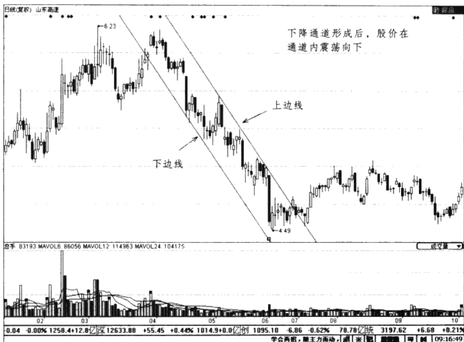



图 4－117

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



观察图4－117，从中可以看到，当下降通道画出后，此股股价一直在下降通道内运行，股价每次反弹到下降通道的上边线时就遇阻回落，到下边线时便止跌回升。这时在操作中我们就可以利用下降通道下边线的支撑与上边线的阻力作用进行波段操作。当股价反弹到下降通道的上边线时卖出，当股价下跌到下降通道的下边线时买进，据此进行波段操作，对于短线操作者来说还是不错的。

当然，在下降趋势形成后并不赞成参与操作，因为此时做多的风险极大，所以这种利用通道进行高抛低吸的方式仅适于一些短线高手，对于普通投资者来说还是继续回避风险为好。

在上面常提到“有效跌破”这几个字，那么什么是有效跌破呢？有效跌破并不是指盘中的瞬间击穿，而是指股价收盘的价格。有效跌破是由两个条件决定的，第一，必须连续3天跌破上升趋势线或上升通道下边线的支撑位置。第二，股价下跌的幅度超过股价的3%，也就是说一只股票在跌破支撑时，如果在3天之内能回到支撑位之上，股价的跌幅没有超过3%，这就是无效跌破；如果股价在下跌时3天内无法回到上升趋势线或者上升通道的下边线之上，股价下跌的幅度超过3%，这就是有效跌破。所以在观察股价是不是有效跌破时依照这两个条件就可以进行判断了。

## 4.32 利用均线背离判断趋势

均线理论的本质是市场的成本趋势，而股价的涨跌始终围绕市场成本，因此代表成本的均线在实际操作中十分重要。

通常情况下股价都是沿着均线运行的方向波动，而均线的周期长短是十分关键的因素，周期短的均线敏感度高，但是准确性相对较低；而周期长的均线敏感度低，但稳定性和准确度相对较高，例如，3日均线比5日均线敏感，250日均线比120日均线周期长，但250日均线所代表的趋势更准确，周期越长的均线越重要。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



投资者在操作中经常会碰到均线背离的现象，如能把握好这种背离，在短线操作中就可获利。均线背离存在两种情况：

（1）当股价止跌并从底部启动时，短期均线运行的方向是向上的，但此时中长期均线依然是向下运行的，当短线均线向上穿越中长期均线形成“交叉”时，股价也与长期均线出现了一个交叉点。此时短期均线与中长期均线运行的方向相反，这就是均线背离。

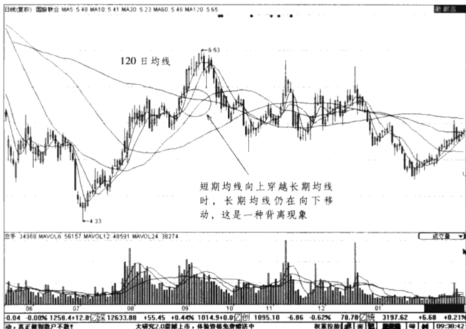



图 4－118

观察图 4－118，股价见底回升后，短期均线向上穿越长期均线时，长期均线仍在向下移动，这便是均线背离现象。

（2）当股价经过大幅拉升后开始见顶回落，短期均线在股价的带动下开始掉头向下，并穿越中长期均线与之形成了“交叉”，但此时的中长期均线仍然处在向上移动状态，中长期均线与股价、短期均线运行的方向相反，这也是均线背离。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



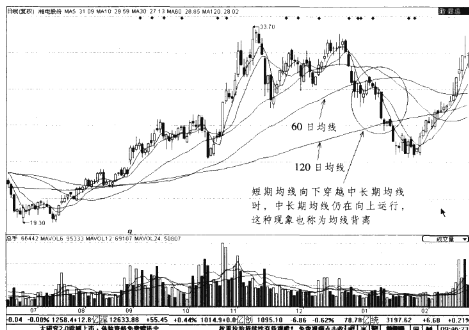



图 4－119

观察图 4－119，当短期均线向下穿越中长期均线形成死亡交叉时，中长期均线仍然在向上移动，这种现象称为均线背离。

当股价出现暴涨或暴跌之后，往往会形成均线背离，因此利用均线背离可以帮助分析当前趋势是否发生改变。股价对均线有拉动的作用，而同时均线对股价也有吸引的作用，当股价与均线运行的方向相反发生交叉背离现象时，这多是市场的短期走势形态，属于不正常的市场状态。由于均线运行的方向代表了当前市场的趋势，而一个趋势的形成又是由多方面因素作用的结果，当股价暂脱离原趋势时，市场会对这种脱离进行技术修正，这种修正通常是以反弹或是回调的方式表现。因此通过对均线背离的研究可以帮助判断短线的顶部和底部。

在同一种趋势中，股价与均线的背离现象是很常见的，在短线操作中实用性较强，可操作性较高，但也不是百分之百的有效，我们只能把它当

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net


做一种技术指标去参考。我们在运用均线背离时应当注意几个问题。

① 股价的 K 线与均线必须发生交叉，并且在方向上相反；如果股价与均线没有发生交叉时，即使此时两者方向相反，也不属于均线背离。

② 在均线背离形成后，用其来判断短线的顶部和底部时，股价一定要以剧烈震荡的形式出现。如果在均线背离出现后，股价只是出现盘整趋势，表明市场对这种背离状态不认可，而原有的上涨走势或下跌走势仍会持续下去。此时均线背离对于短线投资者来说就没有可操作性。

③ 均线背离现象只适用于常态下的市场，如果市场进入“极强”或“极弱”状态时，就不能用均线背离来解释了，因为市场原有的趋势将要发生改变，此时应运用“均线扭转”理论来分析当前走势。此时的市场状况有两种情况：

其一，极强市场。当股价连续放量突破均线与均线形成背离走势时，股价在突破后的高位区域以横向整理代替回调，此时成交量是非常重要的，必须连续放出巨量才能支撑股价继续在高位震荡。

其二，极弱市场。当股价以阴跌的方式连续跌破有效支撑位时，出现了反弹走势，但这种反弹并没有量的支持，因此反弹不会改变原有的下跌趋势，如果此时的反弹处在下跌途中，那么这仅仅是一次对技术形态的被动修复，此时不可进场参与。

## 4.33 均线回补

均线体现了一定阶段内市场的介入成本，例如，30 日均线反映了 30 日内的市场平均成本。股价在运行的过程中始终围绕均线波动，当股价偏离均线太远时，此时成本也处于偏离状态，这将导致股价向均线回补（回抽），这种回补在牛市里表现为上升中的回调，在熊市里表现为下跌中的反弹。

观察图 4－120，在上升途中股价经过快速拉升后，距离 30 日均线越

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



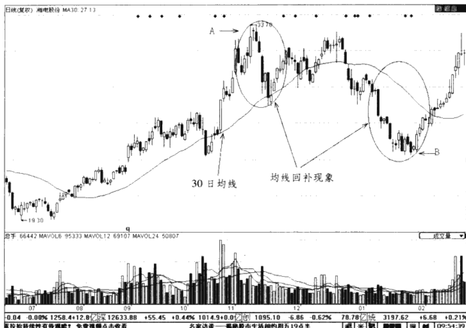



图 4－120

来越远，由于均线的吸引力导致股价向下回落，向 30 日均线靠拢（A 点位置向 30 日均线回落）。当股价见顶回落后，由于下跌速度过快，致使股价在 30 日均线的下方距离 30 日均线越来越远，此时股价通过反弹方式向均线方向靠拢（B 点位置向 30 日均线反弹）。这两种现象都是均线回补。

## 4.34 均线扭转

均线扭转原理是指：均线方向反映了当前市场的趋势，但当市场（也就是股价）出现与均线相反走势时，表明市场趋势将要发生改变，市场将见底反转或见顶反转。此时要看扭转力度。当均线的一种趋势形成后，这

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



种趋势一般会延续下去，想扭转它并不容易。在低位区域时多条均线形成收敛，你并不能知道此时是底部形成还是下跌途中的平台整理，因此不能盲目进场。在下跌趋势形成后，由于长期均线处于向下移动状态，因此在下跌途中的均线即便出现收敛或向上抬头，但最终还是会向下拐头，沿原来下跌方向运行。

如果在低位区域市场出现连续放巨量时，股价在量的推动下向上拉升。此时均线运行的方向就会因此而改变，这就是均线的扭转在发生作用。这里需要特别注意的是，当均线从底部向上发生扭转时，必须有成交量的配合，成交量的大小直接影响扭转的力量。但顶部向下扭转时则不需要太大的成交量。

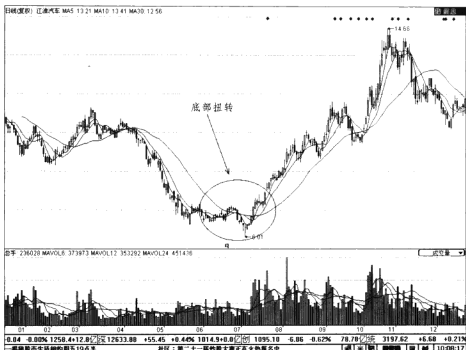



图 4－121

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



观察图 4－121，此为均线底部扭转，当均线系统由空头排列逐渐收敛并转为多头排列时，成交量不断放大。底部扭转现象的出现，标志着下降趋势的结束，上升趋势的开始。

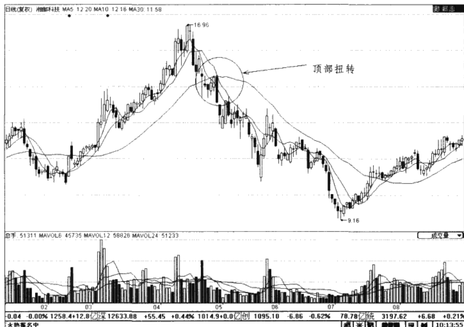



图 4－122

观察图 4－122，当均线系统由多头排列转为空头排列时，称为顶部均线扭转。这种现象的出现预示着上升行情的结束，下降行情的开始。

## 4.35 均线修复

均线在很大程度上代表着市场的成本，而市场成本的变化最直接的体现就是均线运行的方向。在上升趋势中，随着股价的不断上升，市场的成

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



本也随之上升，均线逐渐向上运行；当市场进入下跌趋势时，随着股价的不断下跌，市场成本也随之不断下移，此时均线移动的方向也是向下的。在实际操作中，我们会发现，股价与均线之间有着密不可分的联系，无论在何种趋势中，股价始终围绕均线波动，而均线的方向就是股价运行的趋势方向。这是为什么呢？解释这种现象的理论根据就是当前市场的成本的变化。当股价向上拉升时，市场的成本同时也在拉升，当股价在短期内上涨过快时，如果此时换手率不够充分，当股价向上拉升时，在短期内获利盘增加，此时获利盘会进行兑现，这种兑现对股价形成了抛压，导致股价向成本（均线）回调。当股价在短期内下跌过快时，同样，由于市场成本并没有快速下降，导致股价与均线之间距离过远，此时市场的平均成本出现亏损，市场为了摊平成本，就会出现空头回补现象，在低位开始出现买盘，导致股价出现反弹。股价和均线之间存在强大的吸引力，当股价远离均线时，股价向均线回归，在盘中就形成了回调或者反弹现象。这一现象就是均线修复（股价和均线之间修复乖离率）。

股价在修复均线时，会出现两种情况：主动修复，被动修复。

（1）均线的主动修复，是指当股价与均线的距离太远时就会出现剧烈波动，股价在波动的同时，成交量处于放大状态，此时股价快速向均线回归，这种现象一般出现在顶部和底部。

① 底部的主动修复。在下跌趋势形成后，由于恐慌盘的抛出，股价进入连续下跌阶段，在下跌后期，股价由阴跌进入直线跳水，股价迅速远离均线，同时整个均线系统出现向下极度发散状态，中长期均线由于跟不上股价的运行速度，股价与均线之间乖离率加大。当恐慌性的非理性抛售结束后，市场的空头能量充分释放，抛压迅速减轻，此时看空的人基本都已出局，而多头开始逢低吸纳，市场买盘增加。由于抛压减轻，因此多头能很轻松地使股价形成反弹，股价出现剧烈震荡，前期抛空的人手里握有大量现金，股价一旦反弹，空头惧怕踏空，也开始空翻多进场接盘，于是股价出现放量上涨，向上方均线进行主动的快速攻击，这就是均线在底部的主动修复。这种走势的出现表明市场底部形成，或者短线已经见底。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



② 顶部的主动修复。当股价前期已经有了较大的涨幅后，在后期出现快速上涨走势，股价远离均线系统，同时整个均线系统出现发散状态，中长期均线由于跟不上股价的上涨速度，导致股价与均线系统之间乖离率过大。当这种急拉走势结束后，市场的买盘开始减少，此时看多的人基本都已进场，急于兑现的获利盘开始抛售股票。由于看多的人开始减少，买盘不能跟上，因此股价在卖盘的打压下快速向下跌落，股价震荡幅度加剧，在前期跟进的投资者见势不妙也开始出逃，形成多翻空现象，股价在获利盘和割肉盘双重压力下开始放量下跌，向下方的中长期均线进行主动的快速回落，这就是均线在顶部的主动修复。此时表明市场见顶，至少也是短线见顶。

（2）均线的被动修复，是指当股价偏离均线以后，并没有出现主动向均线靠拢，而是在原地横向整理，被动地等待均线向股价靠近。这种现象一般发生在上涨或下跌的中途，具体表现为强势整理或下跌抵抗。这是市场的一种中继信号，一旦均线向股价靠近，股价会继续沿原来的趋势运行，很少会出现趋势改变的情况。

① 上升途中的被动修复。当股价处于上升趋势中时，股价偏离中长期均线，但由于场外资金不断进场接盘，换手充分，成交量开始不断放大，因此虽然出现股价偏离均线的现象，但场外继续看好该股的人不断涌入，导致股价无法深幅回调，而是在高位横盘震荡。一旦下方的均线跟上来以后，由于换手充分，市场成本趋于一致，股价在消化获利盘以后再度向上拉升。具体表现为：股价上涨后在高位区域进行横向整理时，即便向下跌落，下跌的幅度也较浅。

② 下降途中的被动修复。当股价处于下降趋势中时，股价在中长期均线下方运行并远离中长期均线，由于市场人气低迷，观望情绪浓重，买盘严重不足。而场内继续看空的人不断增加，股价在卖盘的打压下无法形成反弹，此时虽然股价远离均线，但由于过重的卖盘压制着股价的上涨，股价只能在原地被动地等候均线向它靠拢。一旦市场成本趋于一致，股价将再次向下跌落。具体表现为：在下跌途中股价出现横盘震荡走势，即便出

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net


现反弹，反弹的力度也极弱，这就是下跌抵抗。

投资者在实际操作中经常会遇到均线修复现象。但是，问题的关键不在于去发现它，因为它本身就具体表现在图形上，谁都能够看到。对于我们来说，关键问题是在于如何判断它属于哪一种修复方式，从而帮助我们判断未来市场的走势。这一点，才是我们最需要的。判断均线的修复方式可以根据如下几个方面来判断。

第一，成交量因素。看上涨时的成交量连续活跃度。这里的成交量活跃度是指能否出现持续放量的现象。注意：成交量的活跃程度是判断主动修复与被动修复的关键。如成交量能持续放大，那么股价在高位进行横盘震荡的概率就越大，这是强势整理的表现，因此会出现上升途中的被动修复。如果成交量不能持续放大，股价没有量的支持，出现向下回调的概率就越大，这就形成了主动修复。

下跌时，买盘不足成交量低迷，反弹无力，则说明市场进入下跌抵抗，从而产生下跌途中的被动修复。

第二，上涨或下跌速度的因素。当股价出现快速上涨或快速下跌后，多会主动修复均线。如果股价是以温和上涨或温和下跌的方式运行，多会被动修复均线。

第三，乖离率因素。主动修复均线一般都是出现在股价与均线之间出现巨大乖率离之后，此时股价远远偏离了中长期均线，主升段或主跌段都已基本结束。

被动修复均线出现时，股价与均线之间乖离率并不是很大，此时股价虽然偏离了中长期均线，但由于没有出现过暴涨或暴跌走势，因此偏离的距离不是很远，主升段或主跌段尚未走完。

第四，均线稳定性因素。主动修复均线一般是产生在均线极度发散后期，而被动修复均线一般是产生在均线发散的初期或中期阶段。

值得注意的是，在多数情况下，利用均线分析行情走势是有效的，但是对于一些筹码高度集中的高控盘老庄股来说，由于筹码的控盘度极高，因此股价已经完全被人为操纵，对于被绝对控盘的庄股来说，任何技术分

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



析在很大程度上都是失效的。

另外，在均线分析中，均线的状态以及均线周期的长短也非常重要。均线排列状态以及均线的周期和涨跌角度是判断市场未来趋势的重要因素，我们在分析问题时应当全面综合考虑，不能把一种分析方法绝对化。因为市场的发展受多方面因素影响，而且各种形态之间，在一定的条件下，也存在相互转化的可能性。任何一种分析方法都有其自身局限性，因此从多个角度分析问题所得出的结论，要比从单一的角度分析出来的结论把握性大得多。

## 4.36 均线操作技巧

### 中短期均线的研判（20、30、60、120 日均线）

（1）要有宽阔的底部，股价站稳于线上，并于这一阶段中，股价经历漫长的下跌后最好经一次放量反弹后再次缩量二次探底创新低后止跌。其后不断有温和的成交量放大现象，并于几次主动放量上攻触及 120 日均线，主动修复乖离过大的均线系统，使 30、60、120 日均线走平粘合后即可考虑进入。

（2）在满足第一点的个股中，寻找当前价位距离其前期密集成交区高点与平台较远或已经向上突破，突破之前长短均线收拢粘合时间较长，股价在均线上下窄幅震荡并于某一节点处放大量拉长阳（或向上跳空形成突破缺口）并经有效回抽确认（缩量，回抽较浅，30 日线支撑有力且仍保持上升趋势），可以勇敢介入。

（3）一旦一只股票进入拉升期，20、30 日均线应始终保持上升，这一阶段，止损点应定于这两条均线处。这两条均线不应走平，更不应该出现拐点，一旦出现，立即离场。同时计算每日涨幅与大盘涨幅的比，若主动

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net


强于大盘，则继续持有。应注意短中长期均线之间的乖离率，过大意味着短线利润丰厚，随时可能转势或至少会出现回档调整。健康良好的均线系统不应“过分”向上发散（尽管这意味着强势，但只能是短线强势），而良好的均线形态应是短中长期均线均保持同步平行匀速向上的，这样的涨势长久而稳健。

（4）当市场由不屑到关注，再到一致看好时应留心其可能出现的震荡，随时警惕。20、30 日均线一旦走平，立即考虑离场；中期均线之间的反压是大幅调整的。

## 长期均线的研判（120、250 日均线）

对于长期均线 120、250 日的研判中有一些小经验，那就是这些均线一定要在特定的时间区间内才起作用。例如股价运行至 120、250 日均线之间，两条均线呈剪刀态势时，是比较艰难的情势。（注意，我们所说的是艰难，而不是看淡！）因为一般下行的是 250 日均线，上行的是 120 日均线。根据均线原理，这说明 120 日周期的持有者的成本在上升，250 日均线在下降，这时庄家倘若向上拉升，一方面面临长线买家套现的压力，且这类投资者并不会为短期的技术走势所影响，逢高抛出不可避免；另一方面，据长期观察，对于那些长庄慢牛的个股来说，120 日均线一般是主力的平均成本区，同时对大多数低位建仓的股票 120 日均线都是他们的成本，当这条均线在股价上方时，走平是最好的情况，向下的话，一则同于 250 日均线向下，二则说明主力至少未曾全身投入甚至根本未进场！要知道均线向上推进时主力成本同市场成本同步递增，这样会把他活活累死！而且一旦市场风吹草动或行至前期阻力面临短线客离场，便会高位套牢。何况一只股票里庄家可能不止一个，而成本却是向上推进者支付的。真正的突破，比较稳健的是使 120 日均线从走平到微微上翘。

反过来说，股价跌到这个区间也不会是一个小跌，时间也相对较长，价位比较实在，向下打压一般是要靠市场的利空传闻，否则反而损失筹

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



码，那时庄家可能丢掉明天的饭碗。换句话说，势成鸡肋！同样，这两条均线单独出现上述情形时也会起到相同作用，只是力度相对较弱而已。

## 4.37 如何把握强庄股

当个股经过一波强烈拉升后，开始回落进行整理。对于股性较弱的个股来说，这种回调的幅度会很深，有些个股甚至会将前期的涨幅全部抹杀。强庄股则往往显示出极强的抗跌性，要么高位平台整理，要么高位箱体整理，一旦整理结束，股价会延续原来的趋势继续强势上涨。对于广大投资者来说，如果过早介入，就要经受主力洗盘的折磨。而持股信心不足者最终会被庄家甩下；等到股价启动时再介入，又由于股价涨升太快，要么犹豫不决，痛失良机，要么追涨杀入使成本大增。因此把握好介入时机才能享受股价上涨的乐趣。对于投资者来说，当 5 日、10 日、30 日均线粘合在一起时，便是一个买入时机。投资者在利用中短期均线判断强庄股突破时机时，要把握以下几点：

①5 日、10 日、30 日均线是判断强庄股整理结束向上突破最好的 3 条均线，此外，可以用 20 日均线替代 10 日或 30 日均线。由于主力在上一波拉升往往较为凌厉，因此回落整理时间跨度较大，一般均在两个月以上。因此，在两个月内 3 条均线的粘合应视为无效粘合，股价突破时机并不成熟，只有两个月以上的整理时间，待 3 条均线粘合时才是介入良机。

②5 日、10 日、30 日均线粘合时，5 日、10 日均线开始向上移动并上穿 30 日均线与之形成金叉，此时可跟进。

③ 换手率是判断突破时机的辅助指标。在箱体或平台整理区间内换手率至少应达到 80%，换手率达到 100% 以上则突破成功率更大。

④ 此外，有时 5 日、10 日、30 日均线开始粘合时，股价会向下突破，随后又快速拉回向上突破粘合的均线系统，这种走势是主力制造的空头陷阱，对此投资者要仔细辨别，以免上当。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net


附录 1

# 葛兰维八大法则

**法则1：**移动平均线在下降后逐渐走平或上扬，而股价由下往上、二次突破移动平均线的时候，是买进信号。

**法则2：**移动平均线持续上扬，股价虽一度跌到移动平均线下方，但很快又回到移动平均线上方的时候，是买进时机 。

**法则3：**股价持续上扬，股价远离移动平均线之上以后股价突然下跌，但股价并没有跌破上升的移动平均线；当股价再度上升的时候，可以加码买进。

**法则4：**股价跌至移动平均线之下，突然连续暴跌远离移动平均线的时候，由于负乖离过大，随时有机会再次向移动平均线弹升时，是买进的信号。

**法则5：**移动平均线在上扬后逐渐走平或下滑，而股价跌破移动平均线的时候，是卖出信号。

**法则6：**移动平均线持续下滑，股价虽一度涨到移动平均线上方，但很快又回到移动平均线下方的时候，是卖出时机。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



**法则7**：股价持续下滑，股价远离移动平均线之下以后股价突然上涨，但股价并没有突破下跌的移动平均线，当股价再度下跌的时候，可以加码放空。

**法则8**：股价突破移动平均线之上，突然连续暴涨远离移动平均线的时候，由于正乖离过大，随时有机会再次向移动平均线拉回时，是卖出的信号。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net


附录 2

# 均线口诀

年线下变平，准备捕老熊。年线往上拐，回踩坚决买。

年线往下行，一定要搞清。如等半年线，暂作壁上观。

深跌破年线，老熊活年半。价稳年线上，千里马亮相。

要问为什么，牛熊一线亡。半年线下穿，千万不要沾。

半年线上拐，坚决果断买。季线如下穿，后市不乐观。

季线往上走，长期须多头。月线不下穿，光明就在前。

股价踩季线，入市做波段。季线如被破，眼前就有祸。

月线上穿季，买进等获利。月线如下行，本波已完成。

价跌月线平，底部已探明。二十线走平，观望暂做空。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



二十线上翘，犹如冲锋号。突然呈加速，离顶差一步。

十天庄成本，不破不走人。短线看三天，破掉你就闪。

长期往上翘，短期呈缠绕。平台一做成，股价往上蹿。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



附录 3

# 均线操盘顺口溜

均线原理要记好，紧跟趋势往前跑。金叉前面有基因，寻找信号捡黄金。

死叉之前有痕迹，寻找基因别忘记。格氏法则要记好，四买四卖宝中宝。

金叉死叉是个宝，去伪存真才能炒。筹码获利接近零，完全金叉买太平。

喜欢操作超短线，先看五日平均线。大盘要看十日线，波段炒作是理念。

庄股必有神保护，跌破支撑快回吐。筑底三零很重要，此点买入太精妙。

筑底三零有特征，黑夜骑马指路灯。下跌五浪筑双底，价差原则定生死。

双底定式记心中，金叉买入别稀松。小时双底要记好，短线买入放心炒。

黑马摇篮三重底，关注股价右底起。小时三底看条件，三个买点清晰见。

V 形反转真是凶，均线方式记心中。五浪下跌大底见，均线系统一年半。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



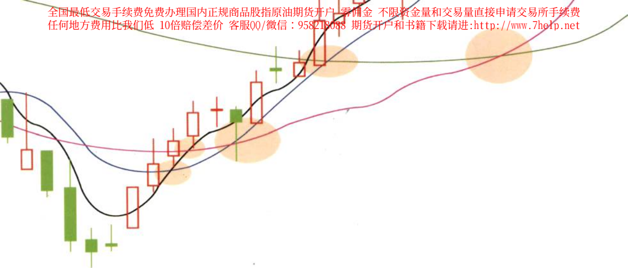
涨升阶段三零线，东北方向梅花剑。涨升初期三线托，金山银山把价托。

涨升中期买点处，三种形式要记住。涨升中途三零线，下行变为平上翘。

涨升末期高点见，寻找标准防被骗。高点乖离顶背离，由正变负把人迷。

见顶语言顶峰出，随后价压必出现。做头阶段双峰形，呼应原理可真行。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



**均线的作用主要有以下六点:**

（1）指明个股股价波动的方向，规避风险。

（2）揭示当前市场的平均成本。

（3）具有强烈的助涨或助跌作用。

（4）为投资者提供最佳交易时机。

（5）帮助投资者辨别多头市场和空头市场。

（6）对股价具有吸附功能。






ISBN 978-7-5086-2765-6

www.publish.citic.com

定价：38.00元